

**Unidade curricular:**

Cuidados continuados e paliativos

Curricular Unit:

Continuous and palliative care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Pretende-se que o estudante consiga:  
Conhecer as diferenças entre cuidados continuados e cuidados paliativos.  
Reconhecer a importância de qualidade de vida para o idoso e para o doente idoso em fase terminal.  
Saber comunicar de forma eficaz com o doente/família e equipa.  
Identificar algumas necessidades da família e do doente e dar respostas adequadas segundo a supervisão de enfermeiros.  
Saber controlar a dor com meios não farmacológicos.  
Saber preparar material e colaborar no pós morte.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

It is intended that the student be able to:  
Know the differences between continued care and palliative care.  
To recognize the importance of quality of life for the elderly and for the elderly patient in the terminal phase.  
Know how to communicate effectively with the patient / family and team.  
Identify some needs of the family and the patient and give appropriate responses according to the supervision of nurses.  
Know how to control pain with non-pharmacological means.  
Know how to prepare material and collaborate in the afterlife.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Filosofia dos Cuidados Continuados - Tipologia de cuidados  
- Cuidados Paliativos: qualidade de vida do doente  
- Serviços Especializados em cuidados paliativos  
-Morrer em casa ou no hospital - o tratamento adequado até ao final da vida  
-Aspetos psicossociais dos cuidados  
- A comunicação com o doente e família  
- As necessidades do doente

- Apoio à família
- As necessidades da família
- As necessidades do doente
- Controlo da dor

Syllabus (1000 caracteres)

- Philosophy of Continuing Care - Type of Care
- Palliative Care: quality of life of the patient
- Specialized services in palliative care
- Dying at home or in the hospital - appropriate treatment until the end of life
- Psychosocial Aspects of Care
- Communication with the patient and family
- The needs of the patient
- Welcome to the family
- The needs of the family
- The needs of the patient
- Pain control.

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Barreto-Martín P, Pérez-Marín M, Yi P. (2012) Predictors in Complicated Grief: Supporting Families in Palliative Care Dealing with Grief. In
- Foucault, C. (2004). A arte de tratar em cuidados paliativos. Lisboa Instituto Piaget.
- Ministério da Saúde (2010) Programa Nacional de Cuidados Paliativos. Portugal; Unidade de Missão dos Cuidados Continuados Integrados.