

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética I

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

**Objetivos:**

Saber executar as diferentes técnicas de massagem e conhecer as indicações e contra-indicações da aplicação das mesmas.

Identificar, localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior.

Conhecer os princípios básicos do movimento articular (passivo e ativo) relacionando o tipo de articulação com os movimentos realizados; identificar a sensação de fim de movimento de cada articulação do membro superior.

Conhecer os objetivos, efeitos e técnicas da mobilização passiva fisiológica e acessória sobre os diferentes tecidos.

**Competências:**

Executar as diferentes técnicas de massagem adequando-as à situação clínica do paciente. Estruturação de esquemas de massagem.

Localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior.

Executar técnicas de mobilização passiva fisiológica e acessória no membro superior.

Identificar e testar a integridade das raízes nervosas com ação sobre o membro superior (miótomos, dermatomos e reflexos tendinosos).

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**Objectives:**

Know the indications and contraindications for the application of different massage manipulations, as well as knowing how to execute the different massage techniques.

Identify, locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the upper limb.

Know the motion basic principles (active and passive); identify the end-feel sensation of all upper limb joints.

Know the purposes and effects of manual passive mobilization and accessory mobilization on physiological structures and different tissues.

**Skills:**

Being able to perform the different massage techniques adapting them to the patient's clinical condition.

Locate and palpate neuro-musculoskeletal structures of the upper limb.

Being able to perform the physiological and accessory passive mobilization techniques in the upper limb.

Identify and test upper limb nerve roots integrity (myotomes dermatomes and tendinous reflexes).

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Princípios e efeitos da massagem. Indicações, contraindicações e precauções da aplicação da massagem. Técnicas de aplicação da massagem. Esquemas de massagem adequados a condições clínicas.  
Identificação, localização e palpação de estruturas neuromusculoesqueléticas do membro superior (ósseas, musculares, ligamentares, nervos e artérias).  
Princípios básicos e efeitos da mobilização articular passiva fisiológica e acessória do membro superior.  
Mobilização articular passiva fisiológica e acessória das articulações do membro superior.  
Identificação dos miótomos e dermatómos do membro superior.  
Testes de integridade de condução nervosa do membro superior.

### Syllabus (1000 caracteres)

Basic principles and effects of massage. Indications, contraindications and precautions of the application of massage. Application techniques of massage. Schemes massage suited to clinical conditions.  
Location and palpation of the neuromusculoskeletal structures of the upper limb (bone, muscle, ligament, nerve, vessels).  
Basic principles and effects of physiological and accessory joint mobilization.  
Mobilization techniques of the upper limb.  
Identification of upper limb myotomes and dermatomes.  
Integrity tests of upper limb nerve conduction.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Tixa, S. (2000). Atlas de anatomia palpatória do pescoço, do tronco e do membro superior. (1ªed.). Editora Manole Lda.  
Petty, N. (2007). Exame e avaliação neuromusculo-esquelética: um manual para terapeutas. (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.  
Cassar, M. P. (2001). Manual de massagem terapeutica. Manole.