

**Unidade curricular:**

Saúde Pública e Epidemiologia

Curricular Unit:

Public Health and Epidemiology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Pretende-se promover a aquisição de conhecimentos sobre os princípios fundamentais da Saúde Pública, por forma a compreender a sua natureza multifatorial, multidisciplinar e intersectorial. Transmitir conhecimentos sobre o estudo da saúde das populações no âmbito da prevenção da doença, proteção e promoção da saúde.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

It is intended to promote the acquisition of knowledge about the fundamental principles of Public Health, in order to understand its multifactorial, multidisciplinary and intersectoral nature. To transmit knowledge about the study of population health in the field of disease prevention, protection and health promotion.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

I. Introdução à Saúde Pública. Conceitos fundamentais.  
II. Fatores condicionantes da saúde e sua natureza multifatorial. Evolução histórica da Saúde Pública. Teorias da causalidade das doenças.  
III. História natural da doença. Classificação das medidas preventivas. Modelos para a representação de fatores etiológicos.  
IV. Medidas de saúde na comunidade (aspetos quantitativos e qualitativos). Indicadores de saúde.  
V. Noções de Epidemiologia. Vigilância epidemiológica.  
VI. Classificação dos estudos epidemiológicos.  
VII. Epidemiologia das doenças infecciosas.  
VIII. Epidemiologia das doenças não-transmissíveis. Fatores e grupos de risco. Adoção e manutenção de estilos de vida saudáveis.  
IX. Geriatria: O idoso como um indivíduo com necessidades específicas; Noções de gerontologia e de gerontopsicologia.

Syllabus (1000 caracteres)

I. Introduction to Public Health. Fundamental concepts.

- II. Factors conditioning health and its multifactorial nature. Historical evolution of Public Health. Theories of causality of diseases.
- III. Natural history of the disease. Classification of preventive measures. Models for the representation of etiological factors.
- IV. Health measures in the community (quantitative and qualitative aspects). Health indicators.
- V. Notions of Epidemiology. Epidemiological surveillance.
- VI. Classification of epidemiological studies.
- VII. Epidemiology of infectious diseases.
- VIII. Epidemiology of noncommunicable diseases. Factors and risk groups. Adoption and maintenance of healthy lifestyles.
- IX. Geriatrics: The elderly as an individual with specific needs; Notions of gerontology and gerontopsychology.

### **Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Friis, R.H. & Sellers. T.A. (2009). Epidemiology for Public Health Practice. 4th Ed.. Blackwell Science. Jones & Bartlett Publishers. Sudbury. Massachusetts.
- Oliveira A. (2009) Bioestatística, Epidemiologia e Investigação. Teoria e Aplicações. Lidel.
- Gordis, L. (2009). Epidemiology. 4th Ed. Saunders. Elsevier. Philadelphia. USA.