

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM IMAGEM MÉDICA E RADIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Psicologia em saúde

Curricular Unit:

Psychology and Health

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

**OBJETIVOS:**

1. Compreender as várias correntes da psicologia e os contributos da psicologia da saúde para as áreas médicas;
2. Compreender para os fatores que interferem na adaptação à doença crónica e incapacitante
3. Compreender a vulnerabilidade emocional causada pela limitação funcional no doente e na família;
4. Desenvolver competências pessoais para lidar com a exigência emocional e o stress profissional.

**COMPETÊNCIAS**

- a. Aplicar conhecimentos e técnicas da psicologia para minorar o impacto do stress causado pela doença e incapacidade
- b. Desenvolver competências que permitam compreender o processo de adaptação á doença crónica e incapacitante
- c. Identificar as reações emocionais causadas pela doença crónica e incapacitante no doente e na família

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**OBJECTIVES**

1. Understanding the various currents of psychology and the contributions of health psychology to the medical areas;
2. Understanding factors that interfere with adaptation to chronic and disabling disease
3. Understand the emotional vulnerability caused by functional limitation in the patient and in the family;
4. Develop personal skills to deal with emotional demands and professional stress.

**SKILLS**

- A. Applying knowledge and techniques of psychology to reduce the impact of stress caused by illness and disability
- B. To develop competences that allow understanding the process of adaptation to chronic and incapacitating disease
- C. Identify the emotional reactions caused by chronic and disabling illness in the patient and family

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- a) A psicologia e a ciência, objeto, métodos e áreas de intervenção.
- b) Importancia da psicologia da saúde e os seus contributos para áreas médicas.

- c) Noções de saúde e doença e as significações para o sujeito
- d) Modelos de adaptação à doença crónica e incapacitante.
- e) As reações emocionais na doença crónica e incapacitante no doente e na família/cuidador.
- g) Stress e burnout, estratégias de gestão emocional.

Syllabus (1000 caracteres)

- a) Psychology and science, object, methods and areas of intervention.
- b) Importance of health psychology and its contributions to medical areas.
- c) Notions of health and illness and the meanings for the subject
- d) Models of adaptation to chronic and incapacitating disease.
- e) Emotional reactions in chronic and disabling disease in patients and family/caregivers.
- g) Stress and burnout, emotional management strategies.

#### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Brannon, L., Feist, J., & Updegraff, J.A. (2014). Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health. 8th edition, International Edition
- Morrisson, V. & Brannon, L. (2010). Introduction to Health Psychology. 3th edition, Pearson.
- Odgen, J. (2004). Psicologia da saúde, 2ª edição. Climepsi.