

ANO LETIVO DE 2021-2022

**CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Saúde e Psicopatologia

Curricular Unit:

Health and Psychopathology

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

JOANA DA LUZ SOARES

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

- Entender as perspetivas da Psicopatologia numa integração holística dos estados de saúde e doença.
- Entender a perspetiva da Psicopatologia como uma visão integradora da compreensão do modo como os problemas de saúde e doença se desenvolvem desde a infância até ao envelhecimento e na compreensão das perturbações psicológicas constantes de classificações categoriais como a DSM-5 ou CID-10/11.
- Adotar uma perspetiva compreensiva/fenomenológica das implicações dos estados de saúde e doença nas perturbações mentais.
- Aprofundar os conhecimentos sobre algumas perturbações psicológicas [do medo e da ansiedade; da depressão; alimentares; aditivas; do stress e trauma (incluindo luto prolongado); dissociativas; perturbação mentais com sintomas somáticos; do sono; sexuais e de identidade de género) e em algumas áreas funcionais [Problemáticas da Parentalidade (e. g., depressão pós-natal), Perturbações do Funcionamento Familiar (perspetivas vinculativa e sistémicas) e Perturbações associada

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

To understand the Psychopathology perspectives in a holistic integration of health and disease states

- To understand the Psychopathology perspective as a integrative view of the comprehension of how health and disease problems develop from infancy to aging and understanding of psychological disorders of categorical classifications as the DSM-5 or CID-10/11
- To adopt a phenomenological perspective of the implications of the states of health and disease in mental disorders
- To deepen the knowledge about some psychological disturbances,[Fear and Anxiety, Depression, Feeding and Eating Disorders, Addictive Disorders, Stress and Trauma (including prolonged grief ); Dissociative; Somatic Symptoms Disorders; Sleep and Awake Disorders; Sexual Dysfunctions) and in some functional areas (Parenthood Issues - postnatal depression) and family functioning disorders (systemic and attachment models) and disorders associated to suicide]
- To identify, diagnose and comprehend the psychopathological

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

- Perspetiva integradora e compreensiva face aos modelos Exemplos no contexto do tratamento da obesidade, diabetes, doença cardiovascular, cancro e doenças neurodegenerativas.
  - Stress e Saúde, Stress e doença: especificidades do stress traumático na saúde.
  - Perspetivas da Psicopatologia sobre as perturbações psicológicas (do medo e da ansiedade; da depressão; alimentares; aditivas; dissociativas; de personalidade; perturbação mentais com sintomas somáticos; do sono; sexuais e de identidade de género).
  - Psicopatologia do funcionamento familiar e do casal (Modelos Vinculativo e Sistémicos). Problemáticas psicológicas da Parentalidade.
  - Identificação, diagnóstico e compreensão das reações psicológicas associadas a condições médicas.
- PL:
- Estruturas de um estudo de caso
  - Acompanhamento de alunos em avaliação protocolada de caso real
  - Apresentação de estudo de caso com integração dos objectivos da unidade

Syllabus

- An integrative perspective and a comprehensive view of psychopathology models.

- Psychopathology in health contexts: Definition and operationalization; Development perspective, development trajectories, adversities (risk and resilience, vulnerability and protection). Examples in the context of the treatment of obesity, diabetes, cardiovascular disease, cancer and neurodegenerative diseases.
- Stress and health, stress and disease: specific aspects on traumatic stress effects on health.
- Psychopathology perspectives on psychological problems (Fear and anxiety disorders; depression; eating disorders; substance abuse; dissociative; personality; somatic complaints disorder; sleep and wake; sexual e gender identity.
- Psychopathology of family and of couple functioning (attachment and systemic models). Psychological problems related to parenthood.
- Identification, diagnosis and understanding of psychological reactions related to medical conditions based on assessment instruments or techn

### **Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

American Psychiatric Association (2013). Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, 5th Edition: DSM-5; APA: Arlington, VA

Soares, I. (coord.) (2000). Psicopatologia do desenvolvimento: Trajectórias (in)adaptativas ao longo da vida. Quarteto. Coimbra.

Pagoto, S. (2011). Psychological Comorbidities of Physical Illness: A behavioral Medicine Perspective. Springer: NY

O regente: (data e nome completo):