

ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE MESTRADO EM PSICOLOGIA DA SAÚDE E NEUROPSICOLOGIA

Unidade curricular:

Intervenção Psicológica em Contextos de Saúde

Curricular Unit:

Psychological Intervention in Health Settings

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Vera Margarida Seabra de Almeida

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Compreender o papel do psicólogo nos contextos da saúde;
Conhecer os constructos e modelos básicos das intervenções psicológicas aplicados à saúde;
Perceber a relação dos fatores psicológicos e sociais com a doença crónica;
Identificar e caracterizar especificidades das diversas intervenções nas várias condições médicas;
Desenvolver técnicas de intervenção em contextos específicos de saúde;
Planear as várias fases do desenvolvimento e implementação de programas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Understanding the role of the psychologist in health contexts;
Knowing the basic constructs and models of psychological interventions applied to health;
Understanding the relationship between psychological and social factors with chronic illness;
Identify and characterize specificities of different interventions in various medical conditions;
Develop intervention skills in specific health contexts;
Planning several steps of the development and implementation of programs.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

-Fundamentos da intervenção

- a. Conceitos de saúde e de doença
 - b. Risco, proteção e resiliência
 - c. Impacto e ajustamento na doença crónica
 - d. Mudança de comportamento e saúde
- Contextos específicos de intervenção
- a. Cuidados de saúde primários
 - b. Contextos hospitalares
 - c. Cuidados continuados e paliativos;
- Áreas de intervenção
- a. Comportamentos de saúde
 - b. Dor crónica
 - c. Doença crónica (doença cardíaca, psoríase)
 - d. Doença oncológica
 - e. Doença terminal
- Técnicas de intervenção
- a. Estratégias comportamentais e cognitivas
 - b. Aconselhamento psicológico
 - c. Psicoeducação
 - d. Apoio na tomada de decisão
 - e. Grupos de apoio
 - f. Paradigma da escrita
 - g. Mindfulness

Syllabus

- Fundamentals of Health Psychology intervention
- a. Concepts of health and illness
 - b. Risk, protection and resilience
 - c. Impact and adjustment in chronic disease
 - d. Behavior change and health
- Specific intervention contexts
- a. Primary Health Care
 - b. Hospital contexts
 - c. Palliative and continuing care
- Intervention areas
- a. Health behaviors

b. Chronic pain

- c. Chronic disease (heart disease, psoriasis)
- d. Oncological disease
- e. Terminal illness
- Psychological intervention techniques
- a. Cognitive and behavioral strategies
- b. Counselling
- c. Psychoeducation
- d. Support in decision making
- e. Support groups
- f. Writing paradigm
- g. Mindfulness

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- Brannon, L., & Feist, S. (2013). Heath Psychology. NY: Cengage Learning.
- Pérez Álvarez, M., Fernández Heredia, J.R., Fernández Rodríguez, C. & Amigo Vázquez, I. (Coords.) (2003).Guía de tratamientos psicológicos eficaces. Vol. 2: Psicología de la salud. Madrid: Ediciones Pirámide.
- Sarafino, E. & Smith, T. (2010). Health Psychology-biopsychosocial interactions. NY: Wiley.
- Straub R. (2006). Health Psychology: a biopsychosocial approach. NY: Worth Publishers.

O regente: (data e nome completo):