

ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

Unidade curricular:

Psicologia Clínica e da Saúde

Curricular Unit:

Clinical and Health Psychology

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria Emília Torres Eckenroth Guimarães Areias

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Adquirir conhecimentos básicos sobre os campos da Psicologia Clínica e da Saúde, os pontos de interface entre as duas, os métodos e ferramentas que utilizam.

- Compreender como o psicólogo se deverá inserir numa equipa multidisciplinar, quais os tipos de acção que pode desenvolver e em que situações.
- Adquirir espírito crítico para analisar a eficácia de vários métodos de intervenção psicológica, as suas semelhanças e as suas diferenças, e incorporar juízos éticos e de deontologia profissional estritos.
- Compreender como o psicólogo pode participar em promoção da saúde e em prevenção da doença.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Acquiring basic knowledge about the fields of Clinical and Health Psychology, their common areas, and the tools they use, which actions they may implement to increment mental or physical health, well-being, quality of life or adjustment and to interact in a multidisciplinary team.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

1. Psicologia Clínica: A perspectiva idiográfica, a característica única de cada pessoa. As diferenças individuais.
A natureza da Saúde Mental: Conceitos de Normalidade e de Patologia.
Avaliação Clínica e a sua natureza: A avaliação informal e a relação clínica; A entrevista; Testes Psicológicos;
Interpretar, sintetizar e comunicar os resultados de uma avaliação
Modelos de intervenção em Saúde Mental

- A Psicoterapia: o que é; um modelo geral do processo psicoterapêutico

Abordagens psicoterapêuticas: Dinâmica, Comportamental e Cognitiva, Humanista e Existencial, P. Positiva e Mindfulness, T. Familiar, P. Comunitária.

Comparação entre os diferentes métodos psicoterapêuticos; avaliação da sua eficácia; factores que influenciam os resultados terapêuticos.

2. Psicologia da Saúde: Âmbitos e objecto de estudo - promoção da saúde, prevenção da doença e intervenção na doença. Comportamento e Doença; Stress e Doença. Coping.

Syllabus

1. Clinical Psychology: its idiographic nature stressing the singularity of each person.

The nature of Mental Health: concepts of normality and pathology

Clinical assessment: informal assessment and the clinical rapport; the interview; Psychological tests; interpreting, synthesizing and communicating about the results of the assessment.

Models of Intervention in Mental Health:

Psychotherapy, and the general model of the psychotherapeutic process.

Approaches in Psychotherapy: Dynamic, Cognitive-Behavioral, Humanistic-Existencial, Positive Psychology, Mindfulness, Family Therapy, Community Psychology. Comparison among different approaches in Psychotherapy; studies about efficacy; variables that have impact over therapeutic results.

2. Health Psychology: Scope - promotion of health, prevention of illness and intervention in illness.

Behavior and health. Stress and illness. Coping with illness.

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- Kramer, Bernstein & Phares (2009) "Introduction to Clinical Psychology", Pearson-Prentice Hall, 7th Edition.
- Compass & Gotlib. (2002). "Introduction to Clinical Psychology". Boston : McGraw Hill.
- Brannon & Feist (2004). "Health Psychology: an Introduction to Behavior and Health", Thompson Wadsworth Ed., 5th Edition

O regente: