

ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

Unidade curricular:

Teorias da Personalidade II

Curricular Unit:

Theories of Personality II

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria Alexandra do Céu Ferreira Serra

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Identificar as características nucleares de uma teoria da personalidade
Diferenciar as teorias da personalidade
Conhecer as principais teorias da personalidade
Identificar implicações das teorias da personalidade na construção dos modelos de intervenção
Identificar modalidades de avaliação da personalidade coerentes com os modelos
Aplicar teorias da personalidade na análise de estudos de caso

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

To identify the core characteristics of a theory of personality.
To differentiate the theories of personality amongst themselves.
To comprehend the main theories of personality.
To identify the contribution of a theory of personality for an intervention model.
To identify assessment tools coherent with each theory of personality.
To apply theories of personality in study cases analysis.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

I. Introdução (.Fundamentos e Natureza das Teorias da Personalidade; Componentes diferenciais de uma Teoria da Personalidade)
II. Teorias da Personalidade
1. MODELOS COMPORTAMENTAIS DA PERSONALIDADE:
Teoria comportamental de J. Watson
Teoria comportamental de B. F. Skinner

teoria Personológica de Dollar e Miller

2. MODELOS DA COGNIÇÃO SOCIAL

Modelo de aprendizagem social de A. Bandura

3. MODELOS COGNITIVOS DE PROCESSAMENTO DE INFORMAÇÃO

Modelos de Auto-controle

Modelos de Coping

Modelos de Reestruturação Cognitiva

4. MODELOS COGNITIVO-CONSTRUTIVISTAS

Modelo Cognitivo-construtivista de G. Kelly

5. MODELOS HUMANISTAS

Perspetiva de C. Rogers

III. Desenvolvimentos e Perspetivas Futuras

1. Personalidade e desenvolvimento individual

2. Personalidade e diferenças individuais

3. Personalidade e adaptação

4. Personalidade e psicopatologia

5. Outros temas relevantes

Syllabus

I. Introduction (Theories of Personality: fundamentals and differential components).

II. Theories of personality (The Behavioral Paradigm; The Cognitivism Paradigm; The Constructive Paradigm; The Carl Rogers Perspective).

III. Developments and future directions.

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Gonçalves, O. (2004). *Terapias Cognitivas: Teorias e Práticas*. Lisboa: Edições Afrontamento.

Gonçalves, O. (2000). *Terapia Comportamental: Modelos Teóricos e Manuais Terapêuticos*. Porto. *Jornal de Psicologia*.

Oliver, P.J., Robins, R.W. & Pervin, L.A. (2008). *Handbook of personality. Theory and research*. N.Y.: Guilford Press

O regente: (data e nome completo):