

ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM PSICOLOGIA

**Unidade curricular:**

COGNIÇÃO E EMOÇÃO

Curricular Unit:

Cognition and Emotion

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria Manuela da Silva Leite

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Promover o conhecimento dos conceitos, paradigmas e terminologia relacionada com os processos cognitivos e emocionais;  
Proporcionar conhecimentos acerca da situação actual da relação cognição e emoção;  
Capacitar para distinguir emoções (primárias e secundárias) dos sentimentos;  
Ensinar os principais mecanismos psicofisiológicos subjacentes aos processos cognitivos e emocionais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Promote the known by the concepts, paradigms and terminology related to the cognitive and emotional processes;  
Providing knowledge about the current situation regarding cognition and emotion;  
Enable to distinguish emotions (primary and secondary) of feelings;  
Teach major psychophysiological mechanisms underlying the cognitive and emotional processes.

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

Enquadramento Global  
1.1. Emoção, cognição e consciência  
1.2. Emoções básicas  
2. Processos cognitivos  
2.1. Atenção e memória  
2.2. Imagens e pensamentos  
2.3. Expressões faciais

2.4. Processos emocionais conscientes e inconscientes

3. Emoções

3.1. Raiva, desgosto, tristeza, nojo, ciúmes e inveja

3.2. Emoções auto-conscientes: vergonha, culpa, embaraço e orgulho

3.3. Perturbações das emoções: ansiedade, pânico, fobias, e perturbações do humor

4. Teorias Cognição e Emoção

Syllabus

1. Global context

1.1. Emotion, cognition and consciousness

1.2. Basic emotions

2. Cognitive processes

2.1. Attention and memory

2.2. Images and thoughts

2.3. Facial expressions

2.4. Conscious and unconscious emotional processes

3. Emoções

3.1. Anger, disgust, sadness, disgust, jealousy and envy

3.2. Self-conscious emotions: shame, guilt, embarrassment and pride

3.3. Disorders of emotions: anxiety, panic, phobias and mood disorders

4. Cognition and Emotion Theories

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

Damásio, A. (2009). O Erro de Descartes (25ª Ed.). Publicações Europa – América.

Garrido Gutiérrez, I. (2000). Psicología de la Emoción. Madrid: Síntesis.

Robinson, M., Wotkins, E., & Harmon-Jones, E. (Ed). (2013). Handbook of cognition and emotion. Guilford Press. New York.

O regente: (data e nome completo):