

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética III

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy III

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- 1 - Saber efetuar o exame subjetivo em pacientes com disfunção neuro-músculo-esquelética.
- 2 - Saber efetuar a avaliação física das articulações do cotovelo, punho e mão.
- 3 - Estabelecer o diagnóstico em fisioterapia com base nos resultados obtidos através dos exames subjetivo e físico.
- 4 - Conhecer a fisiopatologia e o processo de reparação das lesões ósseas e dos tecidos moles.
- 5 - Conhecer técnicas de tratamento articular e de tecidos moles e saber adequá-las às diferentes disfunções do sistema músculo-esquelético.
- 6 - Conhecer a metodologia do treino de flexibilidade e do treino de força.
- 7 - Saber delinear um programa de flexibilidade e um programa de força adequados às diferentes fases do processo de recuperação das lesões das estruturas músculo-esqueléticas.
- 8 - Elaborar um plano de tratamento adequado, com base nos conhecimentos adquiridos até à data, em função da disfunção e das características individuais do paciente.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1 - Know how to perform the subjective examination in patients with neuro-musculoskeletal dysfunction.
- 2 - Know how to perform the physical examination in patients with neuro-musculoskeletal dysfunctions in elbow, wrist and hand joints.
- 3 - Establish a physical therapy diagnosis based on the outcomes obtained through subjective and physical examinations.
- 4 - Know the pathophysiology and repair process of bone and soft tissue lesions .
- 5 - Know techniques for joint and soft tissue treatment and adapt them to different musculoskeletal system disorders .
- 6 - Know the methodology of flexibility and strength training.
- 7 - Outline a plan of flexibility and strength training in accordance with type and injurie stage.
- 8 - Plan an appropriate treatment program, based on knowledge acquired to date, depending on dysfunction and patient characteristics.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- a) Estrutura do exame subjetivo.
- b) Estrutura do exame físico das articulações do cotovelo, punho e mão.
- c) Sinais e sintomas sistémicos; Diagnóstico diferencial.
- d) Fisiopatologia das fraturas/luxações e lesões dos tecidos moles;
- e) Processo de reparação da lesão das diferentes estruturas do sistema músculo-esquelético e tempos médios das diferentes fases de reparação.
- f) Tipos de lesão nas diferentes estruturas músculo-esqueléticas.
- g) lesões neuro-músculo-esqueléticas mais comuns da região do cotovelo, punho e mão.
- h) Técnicas de tratamento de tecidos moles.
- i) Técnicas de tratamento articular.
- j) Técnicas de tratamento de tecidos moles.
- k) Metodologia do treino de flexibilidade.
- l) Metodologia do treino de força.
- m) Resolução de casos clínicos.

### Syllabus (1000 caracteres)

- a) Subjective examination structure.
- b) Physical examination structure of elbow, wrist and hand joints.
- c) Systemic signs and symptoms; Differential diagnosis.
- d) Pathophysiology of fractures / dislocations and soft tissue injuries.
- e) Process and stages of repair of the different musculoskeletal structures lesions.
- f) Types of injury in different musculoskeletal structures.
- g) Common neuro-musculoskeletal injuries in the elbow, wrist and hand regions.
- h) Soft tissue treatment techniques.
- i) Joint treatment techniques.
- j) Soft tissue treatment techniques.
- k) Methodology of flexibility training.
- l) Methodology of strength training.
- m) Resolution of clinical cases.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Kisner, C., Colby, L. A., & Borstad, J. (2018). Therapeutic Exercise: Foundations and techniques (7th ed.). F. A. Davis Company.
- Petty, N., & Ryder, D. (2018). Neuromusculoskeletal Examination and Assessment – A Handbook for Therapists (Physiotherapy Essentials) (5th ed.). Elsevier.
- Petty, N., & Barnard, K. (2018). Principles of Musculoskeletal Treatment and Management E-Book: A Handbook for Therapists (3th ed.). Elsevier.