

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Estudos do Movimento Humano II

Curricular Unit:

Studies of Human Movement II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

- Descrever as estruturas implicadas no movimento do complexo articular do ombro, cotovelo e mão
- Descrever as estruturas implicadas no movimento da coxo-femural, joelho e pé
- Discutir a importância do caminhar
- Identificar as características da marcha normal
- Descrever o ciclo de marcha
- Reconhecer o movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha
- Reconhecer o padrão de movimento normal no subir e descer escadas
- Reconhecer o padrão normal do sentar e levantar de uma cadeira

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

- Describe the structures involved in movement of the complex of the shoulder, elbow and hand.
- Describe the structures involved in movement of the hip joint, knee and foot
- Argue de importance fo gait
- Describe de gait cycle
- Recognize the articular movement and muscle activity involved in the gait cycle
- Recognize the normal pattern during the up and down stairs
- Recognize the normal pattern of sitting and rising from a chair

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- Cinesiologia do membro superior: complexo articular do ombro, cotovelo, punho e dedos
- Cinesiologia da cabeça e coluna
- Cinesiologia do membro inferior: Anca, joelho, tíbio-társica e pé
- Características da marcha normal e fatores que a influenciam

Syllabus (1000 caracteres)

- Kinesiology of the upper extremity: Shoulder complex, elbow, wrist and hand
- Kinesiology of the head and spine
- Kinesiology of the lower extremity: hip, knee, ankle and foot
- Characteristics of normal Gait and factors influencing it

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Levangie, P. K., & Norkin, C. (2011). Joint Structure and Function: A Comprehensive Analysis (5th ed.). F.A. Davis Company.  
Kapandji, A. I. (2019). The Physiology of the Joint (7th ed. Vol. I, II, III). Handspring Pub Ltd.  
Soames, R. W., & Palastanga, N. (2018). Anatomy and Human Movement (7th ed.). Elsevier.