

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM PRÓTESE DENTÁRIA**

**Unidade curricular:**

Ergonomia Laboratorial

Curricular Unit:

Ergonomics in dental laboratory

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

1. Definir Ergonomia e dar a conhecer a sua evolução. Dar a conhecer o contributo de Taylor, Ford, Gilbreth e Stakhanov para a organização do trabalho;
2. Definir os seus princípios fisiológicos. Salientar os aspetos negativos do esforço muscular estático;
3. Definir os seus princípios fisiológicos. Definir reflexo e a importância do trabalho com as duas mãos;
4. Realçar a otimização da força muscular. Dar a conhecer alguns aspetos práticos para o aproveitamento do espaço nos postos de trabalho;
5. Referência aos estudos antropométricos e sua importância para a conceção dos postos de trabalho;
6. Conhecer a altura do plano de trabalho e o espaço necessário para apreensão e deslocação dos objetos. A importância do trabalho sentado;
7. Referência ao trabalho diurno. A organização semanal do trabalho. Horário variável e jornada contínua. As pausas no trabalho e a sua importância fisiológica. Trabalho e carga mental

**Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)**

1. To define Ergonomics and to make known its evolution. To make known the contribution of Taylor, Ford, Gilbreth and Stakhanov to the organisation of work;
2. To define its physiological principles. Highlight the negative aspects of the static muscular effort;
3. To define its physiological principles. To define reflection and the importance of working with both hands;
4. To enhance muscle strength optimization. Give some practical aspects to the use of the space in the workplace;
5. Reference to the anthropometric studies and their importance for the design of workplaces;
6. Know the height of the work plan and the space needed for data entry and movement of objects. The importance of sitting work ;
7. Reference to the day job. The weekly labour organization. Time variable and continuous journey. Breaks at work and their physiological importance. Work and mental load.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Definição e evolução histórica da Ergonomia
2. A organização do Trabalho
3. Tratamento estatístico
4. Trabalho muscular
5. Biomecânica ocupacional
6. Planos de trabalho na posição de sentado
7. As posições viciosas durante o trabalho
8. Alterações nas mãos
9. Alterações na coluna vertebral
10. Riscos no laboratório
11. Funcionamento social do homem no trabalho
12. Envelhecimento e trabalho
13. Acidentes de trabalho

### Syllabus (1000 caracteres)

1. Definition and historical development of ergonomics
2. The organization of work
3. Statistical treatment
4. Muscular stress
5. Occupational Biomechanics.
6. Work plans in a sitting position
7. The vicious positions during labor
8. Changes in hands
9. Spinal changes
10. Risks at the laboratory.
11. Social functioning of men at work
12. Aging and Work
13. Accidents at work

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Grandjean, E. (1998) Fitting the task to the man. London: Taylor and Francis  
Otero J.J.G. (1989) Riesgos dl trabajo del personal sanitario (1ª edición). Mc. Graw-Hill  
Desoille H. (1978) Médecine du Travail et Maladies professionnelles (2ª edition). Edition Médicales Flammarion