

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2021-2022

### CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM

#### Unidade curricular:

Enfermagem e a pessoa com alterações da saúde mental.

Curricular Unit:

Nursing and the person with Mental Health Changes

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- 1 - Identificar os múltiplos fatores que possam interferir na saúde mental
- 2 - Analisar aspetos éticos e legais relacionados com a saúde/doença mental
- 3 - Identificar os parâmetros bio-psico-sociais a avaliar na pessoa com perturbação mental
- 4 - Descrever os principais quadros psicopatológicos
- 5 - Descrever os principais agentes psicofármacos
- 6 - Compreender o processo de enfermagem em saúde mental e psiquiatria
- 7 - Valorizar os três níveis de prevenção em saúde mental e psiquiatria

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1- Identify the multiple factors that may interfere with mental health
- 2 - Analyze legal and ethical issues related to health and mental illness
- 3 - Identify the biopsychosocial parameters to be assessed in the people with mental disorder
- 4 - Describe the main psychopathological disorders
- 5 - Describe the major psychotropic drugs
- 6 - Understanding the nursing process in mental health and psychiatry
- 7 - To Value the three levels of prevention in mental health and psychiatry

#### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- 1 - Evolução dos cuidados em saúde mental e psiquiatria (história da psiquiatria; evolução dos cuidados de enfermagem; novas tendências e perspetivas de intervenção)
- 2 - Saúde e doença mental; Normal e Patológico; Génese e classificação da doença mental (CID 10 e DSM IV)
- 3 - Ética e legislação em saúde mental
- 4 - Promoção e prevenção em saúde mental (prevenção primária, secundária e terciária; reabilitação psicossocial)
- 5 - Avaliação do estado de saúde mental (psicopatologia da doença mental; psicometria em saúde mental)
- 6 - Estratégias terapêuticas em enfermagem de saúde mental e psiquiatria
- 7 - Implicações da doença mental no funcionamento do indivíduo, da família e da comunidade
- 8 - A intervenção de enfermagem em saúde mental e psiquiatria: O processo de enfermagem; Dados relevantes para os diagnósticos de enfermagem; Principais focos de atenção em doentes com quadros psicopatológicos; Diagnósticos e intervenções de enfermagem.

Syllabus (1000 caracteres)

- 1 - Evolution of care in mental health and psychiatry (history of psychiatry, nursing care developments, new trends and perspectives of intervention)
- 2 - Mental health and illness; Normal and Pathological; Genesis and classification of mental disorders (DSM IV and ICD-10)
- 3 - Ethics and legislation in mental health
- 4 - Promotion and prevention in mental health (primary, secondary and tertiary, psychosocial rehabilitation)
- 5 - Evaluation of mental health status (psychopathology of mental illness, mental health psychometrics)
- 6 - Therapeutic strategies in mental health nursing and psychiatry
- 7 - Implications of mental illness on the functioning of individual, family and community
- 8 - The nursing intervention on mental health and psychiatry: The nursing process; Relevant data to the nursing diagnoses; Main nursing attention focuses in patients with psychopathological disorders; Diagnoses and nursing interventions.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Passos, J., Sequeira, C., & Fernandes, L. (2012). The Needs of Older People with Mental Health Problems: A Particular Focus on Dementia Patients and Their Carers, *International Journal of Alzheimer's Disease*, vol. 2012, Article ID 638267, 7 pages.
- Passos, J., Sequeira, C., & Fernandes L. (2013). Desenvolvimento de um catálogo CIPE: Necessidades do idoso em enfermagem de saúde mental e psiquiatria. *Revista Portuguesa de Enfermagem de Saúde Mental*, 10, 15-23.
- Kaplan, H. I. (1997). *Compêndio de psiquiatria: ciências do comportamento e psiquiatria clínica*. (7ª ed.). Artmed.