

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Terapia manual em condições músculo-esqueléticas II

Curricular Unit:

Manual therapy in musculoskeletal conditions II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- 1- Estar atualizado nos mais recentes conhecimentos em anatomia, pato-anatomia, fisiologia, bioquímica e mudanças relacionadas com idade ao nível do quadrante inferior
- 2- Estar consciente da evidência atual para terapia manual e distúrbios musculo esquelético mais comuns
- 3- Compreender os mecanismos de dor, sua relevância clínica e medidas adequadas para enfrentar distúrbios complexos da dor crônica
- 4- Compreender a base neurofisiológica para o alívio da dor com terapia manual e exercício específico
- 5- Ser competente na aplicação dos procedimentos no exame do controle da coluna vertebral e membros, e nos procedimentos da avaliação neural e motora
- 6- Ser capaz de elaborar um diagnóstico diferencial com base no raciocínio clínico e na informação dos exames clínicos dos sistemas de exame de controle articular do quadrante inferior, neural e motor
- 7- Ser capaz de selecionar a intervenção de terapia manual mais adequada e efetiva para a condição músculo-esquelética avaliada

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1- Be up-to-date in the most recent developments in anatomy, pathoanatomy, physiology, biochemistry and age related changes of the inferior quadrant
- 2- Be aware of the current evidence base for manual therapy and common disorders in lower limb
- 3- Understand pain mechanisms, their clinical relevance, and appropriate measures to address complex chronic pain disorders
- 4- Understand the neurophysiological basis for pain relief by manual therapy
- 5- Be competent in applying lower limb articular, neural and motor control examination procedures
- 6- Be able to have a differential diagnosis based on clinical reasoning informed examination of the articular, neural and motor control examination systems
- 7- Be able to select the most appropriate and effective manual therapy intervention suitable for the assessed condition

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Aula teóricas: Terapia manual do quadrante inferior

- a) Prevalência
- b) Anatomia/Biomecânica de gestos normais e de atividades desportivas
- c) Fisiopatologia das lesões mais comuns do quadrante inferior e diferentes estadios do processo de reparação de lesão
- d) Processo atuais baseados na evidencia na avaliação clínica
- e) Observação
- f) Avaliação subjetiva/história do paciente
- g) Avaliação objetiva/física: Raciocínio clínico e teste de hipótese
- h) Raciocínio clinico no processo de avaliação do paciente
- i) Mecanismo explicativos da dor
- j) Modelos de gestão da dor

Aulas práticas: Terapia manual do Quadrante Inferior

- k) Avaliação e diagnóstico
- l) Exame clínico
- m) Técnicas de tratamento atuais: Técnicas articulares, tecidos moles (incluindo técnicas mio-fasciais), neurais e de reeducação neuromuscular
- n) Resultados do tratamento
- o) Evidência científicas das técnicas usadas
- p) Técnicas de taping: Tape desportivo, bandas neuromusculares e tape terapêutico

Syllabus (1000 caracteres)

Theoretical classes: Manual Therapy of the Lower Quadrant

- a) Prevalence
- b) Anatomy/Biomechanics normal activities and sport activities
- c) Physiopathology of the most common injuries of the lower quadrant and different stages of recovery process of injuries
- d) The Clinical Examination Process based on scientific evidence
- e) Observation
- f) The Subjective/Patient History Examination
- g) The Objective/Physical Examination
- h) Post-Examination Clinical Reasoning
- i) Pain mechanism
- j) Pain management modules

Practical classes: Manual Therapy of the Lower Quadrant

- k) Assessment and Diagnosis
- l) Clinical Examination
- m) Current Treatment Techniques based on scientific evidence: Articular, soft-tissues (including myofascial techniques), neural and neuromuscular training techniques
- n) Treatment Outcomes
- o) Scientific evidence of the interventions used
- p) Taping techniques: Sport taping, kinesiology tape and therapeutic taping

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Van Der El, A. (2010). Orthopaedic Manual Therapy Diagnosis Spine and Temporomandibular Joints Contemporary Issues in Physical Therapy and Rehabilitation Medicine. (1<sup>st</sup> ed). Jones and Bartlett Publishers.

Davies, C., Davies, A. (2013). The Trigger Point Therapy Workbook. (3<sup>rd</sup> ed). New Harbinger Publications.  
Hing, W., Hall, T., Rivett, D., Vicenzino, B., Mulligan, B. (2015). The Mulligan Concept of Manual Therapy: Textbook of Technics. (1<sup>st</sup> ed). Elsevier.