

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Terapia manual em condições músculo-esqueléticas I

Curricular Unit:

Manual therapy in musculoskeletal conditions I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- 1- Estar atualizado nos mais recentes conhecimentos em anatomia, pato-anatomia, fisiologia, bioquímica e mudanças relacionadas com idade ao nível do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica
- 2- Estar consciente da evidência atual para terapia manual e distúrbios músculo-esqueléticos mais comuns na região do quadrante superior, incluindo cervical e coluna torácica
- 3- Compreender os mecanismos de dor, sua relevância clínica e medidas adequadas para enfrentar distúrbios complexos da dor crônica
- 4- Compreender a base neurofisiológica para o alívio da dor com terapia manual e exercícios específicos
- 5- Ser competente na aplicação dos procedimentos no exame do controle da coluna vertebral e membros superiores, e nos procedimentos da avaliação neural e motora
- 6- Ser capaz de elaborar um diagnóstico diferencial com base no raciocínio clínico e na informação dos exames clínicos dos sistemas de controle articular do quadrante superior

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- 1- Be up-to-date in the most recent developments in anatomy, pathoanatomy, physiology, biochemistry and age related changes of the upper limb, including cervical and thoracic spine
- 2- Be aware of the current evidence base for manual therapy and common disorders in upper limb, including cervical and thoracic spine
- 3- Understand pain mechanisms, their clinical relevance, and appropriate measures to address complex chronic pain disorders
- 4- Understand the neurophysiological basis for pain relief by manual therapy applied to musculoskeletal disorders
- 5- Be competent in applying upper limb articular, neural and motor control examination procedures
- 6- Be able to have a differential diagnosis based on clinical reasoning informed examination of the articular, neural and motor control examination systems

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Aula teóricas: Terapia manual do quadrante superior

- a) Prevalência
  - b) Anatomia/Biomecânica
  - c) Fisiopatologia das lesões mais comuns do quadrante inferior e diferentes estádios do processo de reparação de lesão
  - d) Processo atuais baseados na evidencia na avaliação clínica
  - e) Observação
  - f) Avaliação subjetiva/história do paciente
  - g) Avaliação objetiva/física: raciocínio clínico e teste de hipótese
  - h) Raciocínio clínico no processo de avaliação do paciente
  - i) Mecanismo explicativos da dor
  - j) Modelos de gestão da dor
- Aula práticas:Terapia manual do Quadrante Superior
- k) Avaliação e diagnóstico
  - l) Exame clínico
  - m) Técnicas de tratamento atuais: técnicas articulares, tecidos moles, neurais e de reeducação neuromuscular
  - n) Resultados do tratamento
  - o) Evidência científica das intervenções
  - p) Técnicas de taping: ligaduras funcionais, bandas neuromusculares e taping terapêutico

Syllabus (1000 caracteres)

- Theoretical classes: Manual Therapy of the upper limb
- a) Prevalence
  - b) Anatomy/Biomechanics
  - c) Physiopathology of the most common injuries of the lower quadrant and different stages of recovery process of injuries
  - d) The Clinical Examination Process based on scientific evidence
  - e) Observation
  - f) The Subjective/Patient History Examination
  - g) The Objective/Physical Examination
  - h) Post-Examination Clinical Reasoning
  - i) Pain mechanism
  - j) Pain management modules
- Practical classes: Manual Therapy of the upper limb
- k) Assessment and Diagnosis
  - l) Clinical Examination
  - m) Current Treatment Techniques based on scientific evidence: Articular, soft-tissues, neural and neuromuscular training techniques
  - n) Treatment Outcomes
  - o) Scientific evidence of the interventions selected
  - p) Taping techniques: Sport taping, kinesiology tape and therapeutic tape

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Van Der El, A. (2010). Orthopaedic Manual Therapy Diagnosis Spine and Temporomandibular Joints Contemporary Issues in Physical Therapy and Rehabilitation Medicine. (1st ed). Jones and Bartlett Publishers.
- Davies, C., Davies, A. (2013). The Trigger Point Therapy Workbook. (3rd ed). New Harbinger Publications.



Hing, W., Hall, T., Rivett, D., Vicenzino, B., Mulligan, B. (2015). The Mulligan Concept of Manual Therapy: Textbook of Technics. (1st ed). Elsevier.

Apenas Para Consulta