

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE MESTRADO EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Seminários

Curricular Unit:

Seminars

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos

1. Alertar e sensibilizar os estudantes para as diferentes linhas de investigação com projetos em curso no IPSN, possibilitando-lhes, em função das suas preferências, uma mais fácil integração na parte investigacional do Mestrado, quer na escolha do orientador, quer na definição do tema a investigar
2. Dotar os estudantes de conhecimentos transversais em áreas de conhecimento (farmacologia, nutrição ou outras) que estão presentes no tratamento multidisciplinar de pacientes com patologia neuromusculo-esquelética que podem condicionar a intervenção do fisioterapeuta

Competências

1. Compreender os projetos de investigação em curso e entender os procedimentos e metodologias de investigação utilizados para, conseqüentemente, optar por integrar um deles e escolher o orientador
2. Perceber de forma transversal os pressupostos subjacentes à intervenção farmacológica e nutricional em pacientes com condições clínicas especiais e entender as repercussões dessas intervenções

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives

1. To alert students and raising awareness for different lines of research in progress within IPSN, enabling them, according to their preferences, to an easier integration in the investigational phase of the study cycle, through the choice of the supervisor and to detect interesting subjects to investigate
2. Prepare students with general skills in areas of knowledge (pharmacology, nutrition or others) that are present in the multidisciplinary treatment of patients with musculoskeletal pathology that may determine the physiotherapy intervention

Competences

1. To understand the ongoing research projects, the procedures and research methodologies used and therefore, choose to integrate one of them and select the respective supervisor
2. Transversely realize the assumptions underlying the nutritional and pharmacological intervention in patients with special diseases and understand the repercussions of these interventions

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

#### I. Seminário – Linhas de investigação

Apresentação aos estudantes das linhas de investigação na área da fisioterapia cardiorespiratória a decorrer no IPSN

#### II. Seminário - Farmacologia

Classes de Fármacos mais estudados. Estudo do seu mecanismo

Farmacologia do Metabolismo das Lipoproteínas e do Colesterol

#### III. Seminário – Nutrição

Principais erros alimentares

Alimentação saudável

Recomendações alimentares para um coração saudável

### Syllabus (1000 caracteres)

#### I. Seminar - Research Topics

Presentation to students of the ongoing lines of research in cardiorespiratory physiotherapy at the IPSN

#### II. Seminar - Pharmacology

Classes of drugs most studied. Study of its mechanism

Pharmacology and Metabolism of Lipoprotein Cholesterol

#### III. Seminar - Nutrition

Major nutritional errors

Healthy eating

Dietary recommendations for a healthy heart

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Gladson, B. (2006). Pharmacology for Physical Therapists. Saunders Elsevier.

Shils, M.E., Shike, M., Ross, C., Caballero, B., & Cousins, R.J. (2005). Modern nutrition in health and disease.

Lippincott Williams & Wilkins.