

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA

Unidade curricular:

Psicologia em Saúde II

Curricular Unit:

Health Psychology II

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

1. Sensibilizar para os factores que interferem na adaptação à doença crónica e a vulnerabilidade causada pela mesma no doente e na família
2. Compreender a doença mental e o seu impacto na qualidade de vida do doente
3. Compreender a psicossomática e a somatização

COMPETENCIAS

- A. Desenvolver competências pessoais de compreensão do comportamento do doente crónico bem como os mecanismos de coping facilitadores da adaptação à doença.
- B. Capacitar o aluno de conhecimentos sobre as fases de reação emocional e desenvolver competências pessoais para intervir/agir nestas fases de doença.
- C. Desenvolver competências pessoais e clínicas para compreender o doente com doença mental e o seu impacto no seu funcionamento global

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Sensibilizar for the factors that interfere in the adaptation to the chronic disease and the vulnerability caused by the same in the patient and in the family
2. Understanding mental illness and its impact on the patient's quality of life
3. Understanding psychosomatic and somatization

SKILLS

- A. To develop personal skills to understand the behavior of the chronic patient as well as coping mechanisms that facilitate the adaptation to the disease.
- B. To enable the student to acquire knowledge about the phases of emotional reaction and to develop personal competences to intervene in these phases of illness.
- C. Develop personal and clinical skills to understand the patient with mental illness and its impact on their overall functioning

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

- a. A Doença e a Saúde : definição e conceito; O indivíduo face à doença: a doença como fator de crise
- b. Teorias de adaptação à doença

- c. A adaptação à doença na Criança: a evolução da noção de corpo de doença na criança. Contributos de J. Piaget .
- d. Doenças crónicas: conceito de doença crónica: fatores psicológicos de reação à doença crónica; psicopatologias mais frequentes.
- e. A doença mental e o seu impacto no funcionamento global do sujeito
- f. A doença psicossomática e a somatização

Syllabus (1000 caracteres)

- a. The disease and the health: definition and concept; The individual facing the disease: the disease as a crisis factor
- b. Theories of adaptation to disease
- c. The adaptation to the disease in the Child: the evolution of the notion of body of disease in the child. Contributions by J. Piaget.
- d. Chronic diseases: concept of chronic disease: psychological factors of reaction to chronic disease; more frequent psychopathologies.
- e. Mental illness and its impact on the overall functioning of the subject
- f. Psychosomatic illness and somatization

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Brannon, L., Feist, J., & Updegraff, J.A. (2013). Health Psychology: An Introduction to Behavior and Health. (8th ed.). [S.l.]: Cengage Learning.
- Ruiloba, J. V. (2006). Introducción a la psicopatología y la psiquiatria. (6.ª ed.). Barcelona: Masson.
- Barros, L. (1999). Psicologia Pediátrica. Climepsi
- A.P.A. (2012). DSM-V: Manual de Diagnóstico e estatística das perturbações mentais. (5ª ed.). Lisboa: Climepsi.