

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA

Unidade curricular:

Osteopatia e os Meios Complementares de Diagnóstico II

Curricular Unit:

Osteopathy and Supplementary Diagnostic II

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Conduzir uma entrevista para coletar informações necessárias para o desenvolvimento de um diagnóstico funcional.
- Implementar os testes necessários para diagnóstico osteopático.
- Desenvolver diagnóstico funcional em diferentes situações clínicas.
- Escolher e adaptar de forma adequada, técnicas diferentes de acordo com o tratamento previsto.
- Adquirir as técnicas gestuais para a situação Osteopática
- Conhecer os limites e indicações
- Conhecer os contras-indicações das várias técnicas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Conduct an interview to collect necessary information for the development of a functional diagnosis.
- Implement the necessary tests to osteopathic diagnosis.
- Develop functional diagnostics in different clinical situations.
- Choose and adapt them appropriately different techniques according to the treatment provided.
- To acquire the gestural techniques for Osteopathic situation
- Know the limits and indications
- Know the cons-indications of several techniques.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- I. Técnicas HVBA
 - 1. Técnicas HVBA - ombro
 - 2. Técnicas HVBA -cotovelo- punho
 - 3. Técnicas HVBA - cervical
 - 4. Técnicas HVBA - dorsais
 - 5. Técnicas HVBA - lombares
- II . Introdução as tecnicas fasciais
- III. Técnicas Componentes Múltiplas
 - 1. tecnicas com componentes multiplas dorsais

2. técnicas à componentes múltiplas lombares, bacia
3. técnicas de locking
- IV. Técnicas de Jones
 1. técnicas Jones Coluna cervical -membro superior
 2. técnicas Jones crânio
- V. Técnicas Miotensivas
 1. técnicas miotensivas cervicais
 2. técnicas miotensivas membro superior
 3. técnicas miotensivas dorsais
 4. técnicas miotensivas Tórax
- VI. Técnicas de Sutherland
 1. técnicas Sutherland cervicais
 2. técnicas Sutherland dorsais
 3. técnicas Sutherland costelas
 4. técnicas Sutherland membro superior
 5. técnicas Sutherland Tórax

Syllabus (1000 caracteres)

- I. HVBA techniques
 1. HVBA techniques - shoulder
 2. HVBA techniques - elbow - wrist
 3. HVBA techniques - cervical
 4. HVBA techniques - back
 5. HVBA techniques - lumbar
- II. Introduction to fascial techniques
- III. Multiple Component Techniques
 1. techniques with multiple dorsal components
 2. techniques with multiple lumbar components, pelvis
 3. locking techniques
- IV. Jones Techniques
 1. Jones Techniques Cervical Spine - Upper Member
 2. Jones skull techniques
- V. Myotensive Techniques
 1. cervical myotensive techniques
 2. myotensive techniques upper limb
 3. dorsal myotensive techniques
 4. Thorax myotensive techniques
- SAW. Sutherland techniques
 1. Sutherland cervical techniques
 2. Sutherland dorsal techniques
 3. Technical Sutherland Ribs
 4. Sutherland upper limb techniques
 5. Sutherland Techniques Chest

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. Verheyen, M., & Colot, T. (1998). Manuel pratique de manipulation osteopathique. Paris: Maisonneuve & Larose.
2. Ebenegger, B., & Tixa, S. (2016). Atlas de techniques articulaires ostéopathiques: le bassin et la charnière lombo-sacrée. (2ème ed.). Paris: Elsevier Masson.
3. Torsten, L., & Tozzi, P. (2017). Fascia in the Osteopathic Field. New York: Handspring.
4. Tixa, S., & Ebenegger, B. (2016). Atlas de techniques articulaires ostéopathiques: rachis cervical, thoracique, lombal et côtes: diagnostic, causes, tableau clinique, réductions. (2ème ed.). Paris: Elsevier Masson.