

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA

Unidade curricular:

Osteopatia e os Meios Complementares de Diagnóstico I

Curricular Unit:

Osteopathy and Supplementary Diagnostic I

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Esta unidade curricular visa fornecer aos alunos os conhecimentos anatómicos e técnicas osteopáticas bem como sobre os principais fenómenos bem como os seus mecanismos de controlo. Os estudantes aprovados à unidade curricular deverão evidenciar as seguintes aptidões, conhecimentos e competências:

- A. Conhecer todas as técnicas em estudo
- B. Perceber o processo biomecânico inerente ao sistema articular referenciado e os seus mecanismos de controlo
- C. Descrever as técnicas articulares osteopáticas
- D. Conhecer as indicações e contra-indicações na aplicação das técnicas

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- This curricular unit aims to provide students with anatomical knowledge and osteopathic techniques as well as the main phenomena as well as their control mechanisms.

Students who have passed the course should demonstrate the following skills, knowledge and skills:

- A. Know all the techniques under study
- B. Understand the biomechanical process inherent in the referenced joint system and its control mechanisms
- C. Describe osteopathic joint techniques
- D. Know the indications and contraindications in the application of the techniques

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

- I. Técnicas HVBA - Miotensivas da bacia, coxofemoral , joelho, tibiotarsicas e subastragalinias , lombares ,dorsais
- II . Introdução as tecnicas fasciais
- III. Técnicas Componentes Multiplas, dorsais, lombares, bacia
- IV. Técnicas de Jones do joelho, pé, coluna lombar - bacia
- V. Técnicas de Sutherland da acia,joelho,anca ,lombares,pé
- VI. Observação estática e dinâmica
 - 1.Região pelvica
 - 2.Região do membro inferior
 - 3.Região da coluna lombar e torácica
- VII. Formas das estruturas do corpo e o seu posicionamento.
- VIII. Testes de mobilidade ativa
 - 1.Região pélvica
 - 2.Região do membro inferior
 - 3.Região da coluna lombar e torácica

Syllabus (1000 caracteres)

- I. Techniques HVBA - Myotensive of the basin, hip, knee, tibiotarsic and subtalar, lumbar, dorsal
- II. Introduction to Fascial Techniques
- III. Techniques Components Multiple, dorsal, lumbar, basin
- IV. Jones knee techniques, foot, lumbar spine - basin
- V. Sutherland techniques of the basin, knee, hip, lumbar, foot
- SAW. Static and dynamic observation
 - 1. Pelvic region
 - 2. Region of the lower limb
 - 3. Region of the lumbar and thoracic spine
- VII. Forms of body structures and their positioning.
- VIII. Active mobility tests
 - 1. Pelvic region
 - 2. Region of the lower limb
 - 3. Region of the lumbar and thoracic spine

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Verheyen, M., & Colot, T. (1998). Manuel pratique de manipulation osteopathique. Paris: Maisonneuve & Larose.
- Ebenegger, B., & Tixa, S. (2016). Atlas de techniques articulaires ostéopathiques: le bassin et la charnière lombo-sacrée. (2ème ed.). Paris: Elsevier Masson.
- Torsten, L., & Tozzi, P. (2017). Fascia in the Osteopathic Field. New York: Handspring.