

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE LICENCIATURA EM OSTEOPATIA

Unidade curricular:

Anatomia Palpatória e a Osteopatia I

Curricular Unit:

Palpatory anatomy and Osteopathy I

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Esta unidade curricular visa fornecer aos alunos os conhecimentos anatómicos palpatórios da bacia ,membro inferior,coluna lombar e dorsal.

1. Conhecer todos os constituintes do sistema anatomico em estudo; ser capaz descrever a anatomia descritiva e palpatória inerente sistema referenciado.
2. Identificar, localizar e palpar as estruturas do foro de artrologia (osteologia e ligamentos), miologia, e principais artérias e nervos do membro inferior, coluna e tronco
3. Avaliar a integridade de condução das raízes nervosas do membro inferior (dermatomas, miótomos e reflexos), através de testes neurológicos de condução: sensibilidade cutânea, força e reflexos ósteo-tendinosos
4. Realizar mobilização passiva (fisiológica e acessória), enquanto método de avaliação , do membro inferior e tronco
5. Conhecer os princípios de aplicação de avaliação de função muscular: Teste Muscular Manual
6. Avaliar a capacidade de ativação e solicitação do músculo esquelético (membro inferior, tronco)

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

This curricular unit aims to provide students with the anatomical palpatory knowledge of the basin, lower limb, lumbar and dorsal spine.

1. Know all the constituents of the anatomical system under study; be able to describe the anatomical descriptive and palpatory inherent system referenced.
2. Identify, locate and palpate the structures of the arthrology forum (osteology and ligaments), myology, and major arteries and nerves of the lower limb, spine and trunk
3. Evaluate the conduction integrity of the nerve roots of the lower limb (dermatomes, myotomes and reflexes) through neurological conduction tests: cutaneous sensitivity, strength and osteo-tendinous reflexes
4. Perform passive mobilization (physiological and accessory), as an evaluation method, of the lower limb and trunk
5. Know the principles of muscle function evaluation application: Manual Muscle Test
6. Evaluate the activation capacity and the skeletal muscle (lower limb, trunk)

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Anatomia descritiva e palpatória dos diferentes segmentos do corpo

- anatomia palpatória da anca - coxa
- anatomia palpatória da perna

- anatomia palpatória da região abdominal
- anatomia palpatória da região dorsal
- anatomia palpatória da bacia
- anatomia palpatória do pé
- anatomia palpatória do joelho
- anatomia palpatória da região lombar

Técnicas de exploração palpatória e Neurológicas.

Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco: ósseas, interlinhas articulares, tecidos moles (músculos, nervos, ligamentos e artérias).

Definição, identificação e avaliação de raízes nervosas (miótomos, dermatomos e reflexos) do membro inferior através da execução de testes neurológicos de condução: sensibilidade cutânea, força e reflexos ósteo-tendinosos.

Syllabus (1000 caracteres)

Descriptive and palpatory anatomy of the different body segments

- palpatory anatomy of the hip - thigh
- palpatory anatomy of the leg
- palpatory anatomy of the abdominal region
- palpatory anatomy of the dorsal region
- palpatory anatomy of the pelvis
- palpatory anatomy of the foot
- palpatory anatomy of the knee
- palpatory anatomy of the lumbar region

Techniques of palpatory and neurological exploration.

Identification, location and palpation of neuro-musculoskeletal structures of the lower limb, spine and trunk: bony, articular interlining, soft tissue (muscles, nerves, ligaments and arteries).

Definition, identification and evaluation of nerve roots (myotomes, dermatomes and reflexes) of the limb by conducting neurological conduction tests: skin sensitivity, strength and reflexes bone-tendon.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Tixa, S. (2006). Atlas de anatomia palpatória: membro inferior. (2ªed.). [S.l.]: Elsevier.

Petty, N. (2007). Exame e avaliação neuromusculo-esquelética: um manual para terapeutas. (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.

Hislop, H. J., & Montgomery, J. (2008). Daniel's e Worthingham provas de função muscular: técnicas de exame manual. (8ªed.). Loures: Lusodidacta.

Tixa, S. (2012). Atlas d'Anatomie Palpatoire: Membre Inférieur. [S.l.]: Elsevier.

Tixa, S. (2012). Atlas d'Anatomie Palpatoire: Cou, Tronc, Membre Supérieur. [S.l.]: Elsevier.