

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM PODOLOGIA**

**Unidade curricular:**

Podologia Física

Curricular Unit:

Physical Podology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Os objectivos desta unidade curricular são, promover a percepção de anatomia e biomecânica do membro inferior, bem como técnicas de tratamento e alívio de dor.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The objectives of this curricular unit, are improve de perception of the anatomy and biomechanic of the lower member, and how use técnics to reduce pain.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Eletroterapia, Terapia manual, Kinesiologia, Reflexologia, Anatomia e Biomecânica

Syllabus (1000 caracteres)

Electrotherapy, manual therapy, Kinesiology, Reflexology, Anatomy and Biomechanic.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Tortora, G. & Grabowski, S. (2002). *Anatomía y Fisiología*. Mexico: Ed. Oxford..

Schunke, M., Thomas, C. L., Turk, D.C. (2005). *Anatomía general y aparato locomotor*. (1. Ed). Madrid: Panamericana.

Borg-Stein J.& Simons, D.G. (2002). *Myofascial Pain*. *Arch Phys Med Rehab*, 83 (Suppl I): S40-49.