

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2021-2022

### CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA

#### Unidade curricular:

Fisioterapia Neuro-Músculo Esquelética VI

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy VI

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

Objetivos: Descrever as principais disfunções da cervical, ombro e articulação temporo-mandibular (ATM), identificando as diferentes estruturas envolvidas; Avaliar as articulações do ombro, cervical e ATM, recorrendo aos exames subjetivo e físico; Elaborar um plano de tratamento terapêutico em fisioterapia para as áreas da cervical, ombro e ATM; Conhecer, aplicar e interpretar os resultados dos testes neurodinâmicos do quadrante superior; Conhecer os princípios da aplicação da tração vertebral mecânica, indicações e contra-indicações; Conhecer os efeitos físicos e fisiológicos produzidos nos tecidos humanos pela aplicação de agentes eletrofísicos como eletroterapia, termoterapia, crioterapia, laser e ultra-sons e sua aplicação prática.

Competências: Desenvolver o conhecimento pormenorizado sobre a avaliação, planeamento e intervenção terapêutica de utentes com problemas associados a patologias do sistema neuro-musculo-esquelético das regiões do ombro, cervical e ATM.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives: To describe the main dysfunctions of the neck, shoulder and temporomandibular joint, identifying the different structures involved; Evaluate the joints of the shoulder, neck and temporomandibular, using the subjective and physical examination. To develop a plan of therapeutic treatment to the neck, shoulder and temporomandibular joint; to Know, apply and interpret the results of the upper neurodynamic tests. To understand the principles of application of mechanical vertebral traction, indications and contraindications; to know the physical and physiological effects produced in human tissues by the application of electrophysical agents such as electrotherapy, thermotherapy, cryotherapy, laser and ultrasound, as well as their practical application. Competences: To develop detailed understanding on assessment, planning and therapeutic treatment of patients with problems associated with disorders of the neuromusculoskeletal of the shoulder, neck and temporomandibular joint.

#### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Principais apresentações clínicas, etiologia, fisiopatologia das disfunções mais comuns das regiões cervical, ombro e ATM. Diagnóstico Diferencial. Testes neurodinâmicos padrão do quadrante superior. Avaliação das articulações do quadrante superior, recorrendo aos exames subjetivo e físico das regiões cervical, ombro e ATM. Técnicas de tratamento articular, muscular, nervo e controlo motor para as articulações do ombro, cervical e ATM. Noções de

eletroterapia, termoterapia e crioterapia, laser e ultra-sons. Tipos de tração vertebral mecânica, formas de aplicação, efeitos, precauções gerais, contra-indicações, indicações, técnicas da aplicação.

Syllabus (1000 caracteres)

The main clinical presentations, etiology, pathophysiology of common disorders of the neck, shoulder and . temporomandibular joint. Differential Diagnosis.

Upper neurodynamic basic tests. Evaluation of the joints of the upper quadrant, report subjective and physical examination of the joints of the neck, shoulder and temporomandibular joint. Treatment joint techniques, muscle, nerve and motor control to the shoulder, neck and temporomandibular joint. Concepts of electrotherapy, thermotherapy and cryotherapy, laser and ultrasound. Types of mechanical vertebral traction, application methods, effects, precautions, contraindications, indications, methods of application.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Albornoz Cabello, M., Maya Martán, J., & Toledo Marhuenda, J. V. (2016). Electroterapia práctica. Elsevier Health Sciences.

Hengeveld, E., Banks, K., & Maitland, G. D. (2014). Maitland's vertebral manipulation. (8th edition). Churchill Livingstone Elsevier.

Kisner, C., Colby, L. A., & Borstad, J. (2018). Therapeutic exercise: Foundations and techniques. (7th edition). F.A. Davis Company.