

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética III

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy III

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

Saber avaliar as articulações do cotovelo, punho e mão;

Conhecer os princípios de utilização, os objetivos e os efeitos da mobilização sobre os diferentes sistemas e estruturas; saber executar os movimentos fisiológicos e acessórios das articulações do cotovelo, punho e mão;

Delinear um plano de treino de flexibilidade;

Delinear um plano de treino de força;

Competências:

Estabelecer um diagnóstico em fisioterapia nas disfunções das articulações do cotovelo, punho e mão.

Elaborar um plano de intervenção em fisioterapia tendo por base os conhecimentos adquiridos até à data.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

No how to evaluate the elbow, wrist and hand joints;

Know the principles of use, the objectives and the effects of mobilization on the different systems and structures; know how to perform physiological and accessory movements of the elbow, wrist and hand joints;

Outline a plan of flexibility training;

Outline a plan of strenght training;

Skils:

Establishing a diagnosis in physical therapy in disorders of the elbow, wrist and hand joints;

Develop a physiotherapy intervention plan based on the knowledge acquired to date.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

Fisiopatologia das fraturas/Luxações e lesões dos tecidos moles;

Disfunções/patologias mais comuns do cotovelo, punho e mão;

Elaboração da história, observação, inspeção e exame físico das articulações do cotovelo, punho e mão; Diagnóstico diferencial;

Metodologia do treino de flexibilidade;

Metodologia do treino de força;

Exploração do movimento articular. Mobilização articular passiva, fisiológica e acessória das articulações do cotovelo, punho e mão. Identificação dos diferentes graus e ritmos de movimento; Técnicas de tratamento do sistema musculo-esquelético.

Syllabus (1000 caracteres)

Pathophysiology of fractures / dislocations and soft tissue injuries;

Most common disorders / diseases in the elbow, wrist and hand joints;

Elaboration of history, observation, inspection and physical examination of the same joints; Differential diagnosis;

Methodology of flexibility training;

Methodology of strength training

Exploration of articular movement. Passive joint mobilization, physiological and accessory movements of the elbow, wrist and hand joints . Identify the different degrees and rhythm of movement; Treatment techniques of the musculoskeletal system.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Huber, F., Wells, C. (2008). EXERCÍCIOS TERAPÊUTICOS: Planeamento do Tratamento para Progressão. 1ª Edição, Lusodidacta, Loures.

Petty, N. (2007). Princípios de Intervenção e Tratamento do Sistema Neuromusculo-esquelético: um guia para terapeutas. 1ª Edição, Lusodidacta, Loures.

Kisner, C., & Colby, L. A. (2012). Therapeutic Exercise: Foundations and techniques (6a ed.). Philadelphia: F. A. Davis Company.