

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Cardiorespiratória II

Curricular Unit:

Cardiorespiratory Physiotherapy II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos:

Adquirir conhecimento transversal sobre patologia obstrutiva e insuficiência respiratória.

Adquirir conhecimento baseado na evidência sobre a intervenção do fisioterapeuta nos contextos acima referidos.

No final da unidade curricular o discente deve ter adquirido competências para:

- i) reunir e avaliar a evidência e a informação relacionada com a patologia e fisiopatologia das vias aéreas, do parênquima, insuficiência respiratória, bem como das técnicas de fisioterapia respiratória.
- ii) usar os métodos de colheita e interpretação de dados de forma a fornecer informação que guie ou beneficie a prática em fisioterapia cardiorespiratória.
- iii) refletir e mobilizar conhecimentos de forma lógica e sistemática, retirando conclusões fundamentadas na melhor evidência disponível em fisioterapia cardiorespiratória.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Purposes:

To achieved a transversal knowledge concerning obstructive disease and respiratory failure.

To achieved an evidence-based knowledge about the physiotherapy intervention in the clinical context above-mentioned.

At the end of the curricular unit the student should have developed the following competences:

- i) To gather and evaluate the evidence and information related to the pathology and physiopathology of airways, pulmonary tissue, respiratory failure, as well as concerning the cardiorespiratory physiotherapy intervention techniques.
- ii) To use the methods of collection and interpretation of clinical data in order to get information to guide or enhance the cardiorespiratory physiotherapy intervention.
- iii) To reflect and mobilize the knowledge in a logic and systematic way, achieving valid conclusions supported on the best evidence available.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Patologia e fisiopatologia das vias aéreas.  
Patologia e fisiopatologia do parênquima pulmonar.  
Fisiopatologia da insuficiência respiratória.  
Avaliação em fisioterapia respiratória do doente com disfunção respiratória.  
Cirurgia cardíaca e pulmonar.  
Técnicas de intervenção em Fisioterapia respiratória:  
- técnicas coadjuvantes de higiene brônquica  
- técnicas inspiratórias forçadas  
- técnicas expiratórias forçadas  
- técnicas inspiratórias lentas  
- técnicas expiratórias lentas  
Aerossolterapia.  
Ortóteses respiratórias  
Ventilação mecânica não invasiva e técnicas mecânicas de desobstrução brônquica.

Syllabus (1000 caracteres)

Pathology and physiopathology of airways.  
Pathology and physiopathology of pulmonary tissue.  
Physiopathology of respiratory failure.  
Cardiorespiratory assessment of the patient with respiratory dysfunction.  
Pulmonary and cardiac surgery.  
Techniques of respiratory physiotherapy:  
- Coadjutant techniques of airway clearance  
- Forced inspiratory techniques  
- Forced expiratory techniques  
- Slow inspiratory techniques  
- Slow expiratory techniques  
Nebulised therapy.  
Respiratory "orthotics".  
Non-invasive mechanical ventilation and mechanical techniques of airway clearance.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Pryor, J., Prasad, S. (2008). *Physiotherapy for Respiratory and Cardiac Problems: Adults and Paediatrics (4th ed)*. Edinburg: Churchill Livingstone.  
Postiaux, G. (2016). *Kinesithérapie Et Bruits Respiratoires. Nouveau Paradigme. Nourrisson, Enfant, Adult. 1ere Edition*. Ed. DeBoeck Superieur Bruxelles. ISBN: 978-2-8073-0307-2  
DeTurk, W., Cahalin, L. (2017). *Cardiovascular and Pulmonary Physical Therapy: An Evidence-based Approach (3th ed)*. New York NY: McGraw-Hill Professional.