

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisiologia da Dor

Curricular Unit:

Pain Physiology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

- Aquisição de conceitos essenciais na área da dor;
- Compreender os mecanismos envolvidos na produção de Dor;
- Distinguir diferentes tipos de Dor;
- Compreender a ação de diferentes modalidades terapêuticas à luz da Fisiologia da Dor.

Competências

- Pretende-se que o aluno desenvolva o conhecimento de mecanismos neurofisiológicos da dor, relacionando-os com situações clínicas e técnicas aplicadas pelo Fisioterapeuta, no contexto da sua prática profissional.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Aims of this curricular unit:

- Acquisition of key concepts in the area of pain;
- Understand the mechanisms involved in producing pain;
- Distinguish different types of pain;
- Understand the action of different therapeutic modalities in the light of the physiology of pain.

Students successfully completing the module must:

- develop knowledge of neurophysiological mechanisms of pain, relating them to clinical situations and techniques applied by the physiotherapist in the context of their professional practice.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- Conceito de dor;
- Neurofisiologia da dor;
- Modelos de dor: Teoria do Portão; wind-up; influências ascendentes e descendentes; aspetos motivacionais, cognitivos e comportamentais; Teoria da dor miogénica; Mapeamento do sistema límbico; Neuroplasticidade; Mecanismos psicofisiológicos; Teoria de stress-hiperatividade; Teoria da neuromatriz;
- Mecanismos de dor periférica e de dor central;

- Conceitos de sensibilização central, sensibilização periférica, hiperalgesia primária e hiperalgesia secundária, alodínia;
- Analgesia, nociceção e antinociceção;
- Mecanismos opióides, mecanismos serotoninérgicos, mecanismos gaba-benzodiazepínicos, aminoácidos excitatórios e modulação comportamental da dor;
- Dor nociceptiva (mecânica, isquémica e inflamatória), neuropática e psicogénica;
- Mecanismos centrais de analgesia; Modulação descendente da nociceção;
- Processamento da dor;
- Mecanismos de output da dor: autonómicos, motores, neuroendócrinos, imunológicos;
- Transição da dor aguda a crónica.

Syllabus (1000 caracteres)

- Concept of pain;
- Neurophysiology of pain;
- Pain models : Gate control theory, Wind-up; ascending and descending influences; motivational, cognitive and behavioral aspects; Myogenic theory of pain; Limbic system mapping; Neuroplasticity; Psycho-physiological mechanisms; theory of stress-hyperactivity; Neuromatrix theory;
- Peripheral and central pain mechanisms;
- Concepts of central sensitization, peripheral sensitization, primary and secondary hyperalgesia, allodynia;
- Analgesia, nociception and antinociception;
- Opioid mechanisms, serotonergic mechanisms, GABA-benzodiazepine mechanisms, excitatory aminoacids and behavioral modulation of pain;
- Nociceptive (mechanical, ischemic, inflammatory), neuropathic and psychogenic pain;
- Central mechanisms of analgesia. Descending modulation of nociception;
- Pain processing;
- Output mechanisms of pain: autonomic, motor, neuroendocrine, immunological;
- Transition from acute to chronic pain.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Sluka, K. A. (2016). Mechanisms and Management of Pain for the Physical Therapist. 2<sup>nd</sup> Ed. IASP Press
- Loeser, J. D. (2018). Bonica's Management of Pain. 5<sup>th</sup> Ed., Lippincot Williams & Wilkins.
- Butler D., Moseley, L. (2013). Explain Pain. 2<sup>nd</sup>. Ed. NOI Group.