

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética II

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

**Objetivos:**

Identificar, localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco.  
Conhecer os princípios básicos do movimento articular (passivo e ativo); identificar a sensação de fim de movimento de cada articulação do membro inferior e coluna.  
Conhecer os objetivos, efeitos e técnicas da mobilização passiva fisiológica e acessória.  
Identificar a morfologia e o movimento desejado para determinado músculo.  
Graduar por palpação a força muscular numa escala de 0 a 5. Distinguir teste fraco e teste forte.

**Competências:**

Localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco.  
Executar técnicas de mobilização passiva fisiológica e acessória do membro inferior e coluna.  
Avaliar, graduar por palpação e registar adequadamente a força do músculo.  
Identificar e testar a integridade das raízes nervosas com ação sobre o membro inferior (miótomos, dermatomos e reflexos tendinosos).

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**Objectives:**

Identify, locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and trunk.  
Know the motion basic principles; identify the end-feel sensation of all lower limb joints.  
Know the purposes, effects and techniques of passive physiological and accessory mobilization.  
Identify the morphology and movement desired for a particular muscle. Graduated by palpation muscular strength on a scale 0-5. Test to distinguish weak and strong test.

**Skills:**

Locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and trunk.  
Perform the physiological movements of the lower limb joints and spine.  
Perform the accessory movements of the lower limb and spine joints.  
Evaluating, grading by palpation and properly register the strength of a particular muscle.  
Identify and test lower limb nerve roots integrity (myotomes, dermatomes and tendinous reflexes).

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Identificação, localização e palpação de estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro inferior, coluna e tronco (ósseas, musculares, ligamentares, nervos e artérias).  
Mobilização articular passiva fisiológica e acessória das articulações do membro inferior e coluna.  
Identificação da morfologia e do movimento desejado para determinado músculo. Graduação por palpação da força muscular numa escala de 0 a 5. Distinção entre teste fraco e teste forte.  
Identificação dos miótomos e dermatótomos do membro inferior.  
Testes de integridade de condução nervosa do membro inferior.

### Syllabus (1000 caracteres)

Identification, location and palpation of neuro-musculo-skeletal structures of the lower limb, spine and torso, bone, soft tissue (muscles, nerves, ligaments and arteries).  
Passive physiological joint mobilization of the lower limb joints and spine.  
Passive accessory joint mobilization of the lower limb and spine joints.  
Identification of the morphology and movement desired for a particular muscle. Degree by palpation of the muscular strength on a scale 0-5. Distinction between weak and strong test.  
Identification of myotomes and dermatomes of the lower limb.  
Integrity tests of lower limb nerve conduction.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Tixa, S. (2009). Atlas de anatomia palpatória, vol. 2: membro inferior. (3ªed.). Editora Manole Lda.  
Petty, N., & Moore, A. (2007). Exame e avaliação neuromusculo-esquelética – manual para terapeutas. (3ª ed.). Loures: Lusodidacta.  
Kendall, F. P., Rodgers, M. M., Romani, W. A., McCreary, Kendall., E., & Provance, P. G. (2007). Músculos: Provas e funções. Barueri, SP: Manole.