

**Unidade curricular:**

Estudo do Movimento Humano II

Curricular Unit:

Human Movement Study II

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Objetivos:

- Descrever as estruturas implicadas no movimento do complexo articular do ombro, cotovelo e mão
- Descrever as estruturas implicadas no movimento da coxo-femural, joelho e pé
- Discutir a importância do caminhar
- Identificar as características da marcha normal
- Descrever o ciclo de marcha
- Reconhecer o movimento articular e atividade muscular envolvida no ciclo de marcha
- Reconhecer o padrão de movimento normal no subir e descer escadas
- Reconhecer o padrão normal do sentar e levantar de uma cadeira

Competências:

O aluno deverá ser capaz de aplicar os conhecimentos da análise cinemática e cinética de diferentes de diferentes atividades da vida diária e transportar esse conhecimento para identificar disfunções do movimento;  
Ser capaz de intervir com a aplicação de conhecimento da análise de movimento na reeducação das disfunções de movimento locais ou globais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

- Describe the structures involved in movement of the complex of the shoulder, elbow and hand.
- Describe the structures involved in movement of the hip joint, knee and foot
- Argue de importance fo gait
- Describe de gait cycle
- Recognize the articular movement and muscle activity involved in the gait cycle
- Recognize the normal pattern during the up and down stairs
- Recognize the normal pattern of sitting and rising from a chair

Competences:

- The student should be able to apply knowledge of kinematics and kinetic analysis of different activities of daily living and carry this knowledge to identify movement disorders;
- The student should be able to interfere with the knowledge in the analysis of movement in the dysfunction of movement.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

- Cinesiologia do membro superior: complexo articular do ombro, cotovelo, punho e dedos
- Cinesiologia da cabeça e coluna
- Cinesiologia do membro inferior: Anca, joelho, tíbio-társica e pé
- Características da marcha normal e fatores que a influenciam.

### Syllabus (1000 caracteres)

- Kinesiology of the upper extremity: Shoulder complex, elbow, wrist and hand.
- Kinesiology of the head and spine
- Kinesiology of the lower extremity: hip, knee, ankle and foot
- Characteristics of normal Gait and factors influencing it.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Kapandji, A. I. (2019). The Physiology of the Joint (7th ed. Vol. I, II, III). Philadelphia: Handspring Pub Ltd.
- Soames, R. W. & Palastanga, N. (2018). Anatomy and Human Movement (7th ed.) Edinburgh: Elsevier.
- Levangie, P. K. & Norkin, C. (2011). Joint Structure And Function: A Comprehensive Analysis (5th ed.). Philadelphia: F.A. Davis Company