

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE LICENCIATURA EM ENFERMAGEM**

**Unidade curricular:**

Enfermagem e a Pessoa Idosa

Curricular Unit:

Nursing and Elderly

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

- A. Compreender o envelhecimento demográfico numa perspetiva sociológica.
- B. Distinguir conceitos básicos associados ao envelhecimento.
- C. Identificar as alterações funcionais, cognitivas e psicológicas associadas ao envelhecimento.
- D. Identificar as principais afeções de saúde da pessoa idosa.
- E. Compreender o conceito de envelhecimento ativo.
- F. Identificar estratégias promotoras de envelhecimento saudável.
- G. Aplicar o processo de enfermagem à especificidade de cuidados da pessoa idosa.
- H. Identificar estruturas sociais de apoio à pessoa idosa.
- I. Identificar situações de maus tratos à pessoa idosa.
- J. Desenvolver capacidades na comunicação e na relação terapêutica com a pessoa idosa.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- A. To understand demographic aging from a sociological perspective.
- B. To distinguish basic concepts associated with aging.
- C. To identify the functional, cognitive and psychological changes associated with aging.
- D. To identify the main health affections of the elderly.
- E. To understand the concept of active aging.
- F. To identify strategies that promote healthy aging.
- G. To apply the nursing process to the specificity of care of the elderly.
- H. To identify social structures to support the elderly.
- I. To identify situations of elder abuse.
- J. To develop capacities in communication and therapeutic relationship with the elderly.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

TEÓRICO

- 1. Sociologia do Envelhecimento:
  - 1.1. Envelhecimento demográfico: conceitos, evolução e perspetivas futuras.
  - 1.2. Políticas de envelhecimento e especificidades legais da terceira idade.

2. Saúde, Doença e Envelhecimento:

- 2.1. Revisão de conceitos
  - 2.2. Teorias do envelhecimento
  - 2.3. Alterações funcionais, cognitivas e psicológicas associadas ao envelhecimento
  - 2.4. Principais afeções de saúde da pessoa idosa
3. Envelhecimento ativo e promoção de saúde da pessoa idosa
- 3.1. Estratégias promotoras de um envelhecimento saudável
4. Processo de Enfermagem no cuidar da pessoa idosa:
- 4.1. Instrumentos de avaliação para a pessoa idosa
  - 4.2. Principais diagnósticos e intervenções de enfermagem no cuidar da pessoa idosa
5. Estruturas sociais de apoio à pessoa idosa
6. Maus-tratos à pessoa idosa

PRÁTICA LABORATORIAL

7. Comunicação e relação terapêutica com a pessoa idosa

Syllabus (1000 caracteres)

THEORETICAL

1. Sociology of Aging:
  - 1.1. Demographic aging: concepts, evolution and future perspectives.
  - 1.2. Aging policies and legal specificities of the elderly.
2. Health, Illness and Aging:
  - 2.1. Review of concepts
  - 2.2. Theories of Aging
  - 2.3. Functional, cognitive and psychological changes associated with aging
  - 2.4. Primary health affections of the elderly
3. Active aging and health promotion of the elderly
  - 3.1. Strategies for Healthy Aging
4. Nursing process in caring for the elderly:
  - 4.1. Evaluation instruments for the elderly
  - 4.2. Primary nursing diagnoses and interventions in caring for the elderly
5. Social structures to support the elderly
6. Elder abuse

PRACTICAL AND LABORATORIAL

7. Communication and therapeutic relationship with the elderly

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

- Lopes, M. (2013). O cuidado de enfermagem à pessoa idosa: da investigação à prática. (1ª ed.). Loures: Lusociência.
- Figueiredo, N. e Tonini, T. (2006). Gerontologia: atuação da enfermagem no processo de envelhecimento. (1ª ed.). São Paulo: Yendis Editora.
- Moniz, J. (2003). A enfermagem e a pessoa idosa: a prática de cuidados com experiência formativa. (1ª ed.). Loures: Lusociência.