

Unidade curricular:

Reabilitação do Membro Inferior

Curricular Unit:

Rehabilitation of Lower Limb

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Dotar os estudantes de conhecimentos suficientes para a compreensão de processos de estabilidade e recuperação dos segmentos corporais, bem como de metodologias complementares ao processo terapêutico.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Provide students with sufficient knowledge to understand the processes of stability and recovery of body segments, as well as complementary methodologies to the therapeutic process.

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Tratamento postural.
2. Técnicas de mobilização.
3. Técnicas de imobilização.
4. Técnicas de Electroterapia, Termoterapia (crioterapia e calor).
5. Cinesioterapia. Mecanoterapia. Hidroterapia.
6. Reeducação proprioceptiva do membro inferior.
7. Noções de fortalecimento muscular.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Postural treatment.
2. Mobilization techniques.
3. Immobilization techniques.
4. Electrotherapy Techniques, Thermotherapy (cryotherapy and heat).
5. Kinesiotherapy. Mechanotherapy. Hydrotherapy.
6. Proprioceptive reeducation of the lower limb.
7. Notions of muscle strengthening.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. MAITIN, I. B. (2016) CURRENT medicina física e reabilitação: diagnóstico e tratamento. Porto Alegre: AMGH.
2. Keil, A. (2014). Bandagem Terapêutica No Esporte e na Reabilitação. Porto Alegre: Manole
3. Comfort, P. & Abrahamson, E. (2010). Sports Rehabilitation and Injury Prevention. London: Wiley-Blackwell