

**Unidade curricular:**

Biomecânica e Ortopodiatria Infantil

Curricular Unit:

Biomechanics and Ortopodiatrics in Child

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Esta unidade curricular pretende dotar o licenciado em Podologia de conhecimentos específicos que lhe permitam: Conhecer as deformações de coluna mais incidentes em idade pediátrica, bem como os exames físicos pertinentes em cada situação. Selecionar e interpretar os meios complementares de diagnóstico indicados nas patologias de coluna referidas. Conhecer as deformações das articulações coxo-femorais, dos joelhos e dos pés, mais incidentes em idade pediátrica, bem como os exames físicos pertinentes em cada situação, adequar e interpretar os meios complementares de diagnóstico que se lhe referem. Conhecer as diferentes opções terapêuticas em cada uma das patologias abordadas. Reconhecer as diferentes condições fiso-patológicas da postura e do caminhar Pediátrico e suas opções terapêuticas.

Após conclusão da unidade curricular o profissional possuirá competências específicas que lhe permitem diagnosticar alterações biomecânicas no pé e aplicar terapêuticas mais adequadas.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

This course aims to provide the degree in Podiatry of expertise to enable it:

Know the deformation column more incidents in children, as well as physical examinations relevant to each situation. Select and interpret the supplementary diagnostic pathology indicated in the column above. Knowing the deformation of the coxofemoral joints, the knees and the feet, more incidents in children, as well as the relevant physical examinations in every situation, adapt and interpret the supplementary diagnostic relating them. Recognize the different physiological conditions and pathological posture and walk and its Paediatric treatment options.

After completion of the course will possess the professional expertise that allow you to detect abnormal biomechanics in foot and apply therapeutic procedures.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

1. DESENVOLVIMENTO DO CAMINHAR
2. ALTERAÇÕES DE COLUNA
3. ALTERAÇÕES COXO – FÉMURAIAS
4. ALTERAÇÕES DO JOELHO
5. ALTERAÇÕES BIOMECÂNICAS DO PÉ MAIS COMUNS EM IDADE PEDIÁTRICA
6. TRATAMENTOS ORTOPODIÁTRICOS E CALÇADO-TERAPIA

Moldes plantares

Técnica de obtenção de moldes

Modificações no molde positivo e negativo

Novas técnicas de obtenção de moldes

Ortotesiologia

Tipos de ortóteses segundo o efeito terapêutico

Ortóteses funcionais Vs Ortóteses acomodativas  
Ortóteses personalizadas Vs Ortóteses standardizadas  
Materiais  
Metodologia de confecção  
Calçadoterapia  
Modificações terapêuticas do calçado nas patologias do pé da criança

Syllabus (1000 caracteres)

1. DEVELOPMENT OF WALKING
2. CHANGES IN COLUMN
3. CHANGES LAME - Femur
4. AMENDMENTS TO THE KNEE
5. BIOMECHANICAL CHANGES OF THE MOST COMMON FOOT IN PEDIATRIC AGE
6. TREATMENTS ORTOPODIÁTRICOS THERAPY AND FOOTWEAR

Moulds plantar

Technique for obtaining molds.

Changes in positive and negative mold.

New techniques of production molds.

Orthotesiology.

Types of orthoses according to the therapeutic effect.

Functional Orthotics Orthotics Vs accommodative.

Orthotics Custom Orthotics Vs standardized.

Materials.

Methods of cooking.

Footwear therapy.

Modifications of therapeutic footwear on foot pathology of the child.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- McCarthy, J. J. & Berquist, T. H. (2010). Drennan's the child's foot and ankle (2nd ed.). Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Williams, A. & Nester, C. (2010). Footwear and foot orthoses. Edinburgh: Elsevier.
- Hamil J., Knutzen K. M. (2008). Bases biomecânicas do movimento humano (2ª ed.) São Paulo: Manole, Lda.