

**Unidade curricular:**

Cuidados básicos de saúde

Curricular Unit:

Basic health care

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);**

Adquirir conhecimento da evolução do conceito de saúde, doença e de bem-estar;  
Adquirir conhecimentos para colaborar em programas de educação para a saúde;  
Compreender o funcionamento do sistema nacional de saúde em Portugal;  
Reconhecer precauções, padrão de controle de infeção  
Desenvolver habilidades para prestar primeiros socorros

No final desta UC o estudante deve saber identificar cuidados básicos de saúde ao idoso

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquiring knowledge of the evolution of the concept of health, disease and welfare;  
Acquire knowledge to collaborate on education programs for health;  
Understanding the functioning of the national health system in Portugal;  
Recognize precautions, control pattern of infection  
Develop skills to provide first aid

At the end of the course the student must know how to identify basic health care for the elderly

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

Saúde, Doença e Bem-estar;  
Promoção de saúde: do conceito à ação;  
Necessidades humanas básicas e os cuidados inerentes  
Plano Nacional de Saúde;  
Controlo de infeção  
Primeiros socorros

Syllabus (1000 caracteres)

Health, Disease and Well-being;  
Health promotion: from concept to action;

Basic human needs and inherent care  
National Health Plan;  
Infection control  
First aid

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Carvalho, A., & Carvalho, G. (2006). Educação para a saúde: Conceitos, práticas e necessidades de formação: um estudo sobre as práticas de educação para a saúde, dos enfermeiros. Loures: Lusociência.  
Custódio, J., & Cabrita, M. (2002). Educação para a Saúde: prioridade em cuidados de saúde primários. Revista Sinais Vitais, (44)55-58.