

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2021-2022

### CURSO DE CTESP EM SECRETARIADO CLÍNICO

#### Unidade curricular:

Higiene e Segurança no Trabalho

Curricular Unit:

Hygiene and safety at work

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Explicar os conceitos relacionados com a segurança e higiene no trabalho.
- Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho, na melhoria da qualidade do trabalho e na diminuição da sinistralidade laboral.
- Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
- Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
- Reconhecer a sinalização de segurança e saúde.
- Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual, na prevenção das doenças profissionais e acidentes de trabalho.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Explain concepts related to safety and hygiene at work.
- Recognize the importance of safety and hygiene at work, in improving the quality of work and in reducing the accidents at work.
- Identify the obligations of the employer and the worker according to the legislation in force.
- Identify the main risks present in the workplace and professional activity and apply the appropriate prevention and protection measures.
- Recognize safety and health signs.
- Explain the importance of collective protection equipment and individual protection in the prevention of occupational diseases and accidents at work.

#### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Introdução à Segurança, Higiene do trabalho.
2. Conceitos relacionados com a Segurança e Higiene no trabalho.
3. Enquadramento legislativo da Segurança e Higiene no trabalho.
- 3.1. Organismos nacionais e internacionais relevantes na gestão da Segurança e Higiene no Trabalho

4. Higiene do trabalho: Riscos químicos, físicos e biológicos.
5. Ergonomia.
6. Acidentes de trabalho
  - 6.1 Conceito de acidente de trabalho
  - 6.2 Causas dos acidentes de trabalho
  - 6.3 Consequências dos acidentes de trabalho
  - 6.4 Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
7. Doenças profissionais
  - 7.1 Principais doenças profissionais
8. Principais Riscos profissionais
9. Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual
10. Sinalização de segurança e saúde

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to safety, hygiene at work.
2. Concepts related to Safety and Hygiene at work.
3. Legislative framework of Safety and Hygiene at work.
  - 3.1 National and international bodies relevant in the management of Safety and Hygiene at Work.
4. Hygiene of work: Chemical, physical and biological risks.
5. Ergonomics.
6. Accidents at work
  - 6.1 Occupational accident concept
  - 6.2 Causes of accidents at work
  - 6.3 Accident at work consequences
  - 6.4 Direct and indirect costs of accidents at work
7. Occupational diseases
  - 7.1 Major occupational diseases
8. Main professional risks
9. Equipment for collective protection and personal protection
10. Safety and health signs

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**