

## FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR ANO LETIVO DE 2021-2022

### CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR

#### Unidade curricular:

Estágio

Curricular Unit:

Internship

#### Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres);

O Estágio corresponde a um estágio curricular integrado, tendo como objetivo primordial a colocação do estudante em contacto com a realidade do seu futuro ambiente de trabalho e a perceção da realidade das instituições da Estética, Cosmética e Bem-Estar, em todas as suas vertentes. Este estágio deverá permitir ao estudante não só uma integração no trabalho em equipa mas também o contacto com novas tecnologias e novas realidades.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

The Internship corresponds to an integrated professional stage, with the primary objective of placing the student in contact with the reality of his future work and the perception of the reality of the Esthetics, Cosmetics and Wellness, in all its aspects. This internship should allow student to not only an integration in teamwork but also the contact with new technologies and new realities.

#### Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

O estudante durante a sua formação final em contexto de trabalho irá realizar atividades que lhe permitiram aplicar todos os conceitos e técnicas adquiridos ao longo da sua formação. Assim, a execução de atividades de estética cosmética em ambiente real da profissão permitem otimizar e melhorar a sua realização articulando-se com os demais profissionais e integrando-se em equipas complexas e multidisciplinares, contribuindo para a sua formação. Os Profissionais após o Estágio, serão capazes de conceber, planejar, coordenar e executar tratamentos estéticos, cosméticos e de bem-estar, após avaliação das necessidades do cliente, tendo em conta os princípios anatómicos e estéticos, bem como os de segurança e saúde, numa abordagem holística e individualizada do cliente, sendo capaz de conceber soluções criativas para problemas abstratos, seguindo princípios de ética profissional. É fundamental, que os profissionais no final do estágio sejam autónomos.

Syllabus (1000 caracteres)

The student during his final training in the work context will carry out activities that allowed him to apply all the concepts and techniques acquired during his training. Thus, the execution of activities of esthetic and cosmetics in the real environment of the profession allow to optimize and improve its performance

articulating with the other professionals and integrating in complex and multidisciplinary teams, contributing to their formation.

Professionals after the Internship, will be able to conceive, plan, coordinate and execute aesthetic, cosmetic and wellness treatments, after assessing the client's needs, taking into account the anatomical and aesthetic principles, as well as those of safety and health, in a holistic and individualized approach to the client, being able to devise creative solutions to abstract problems, following professional ethics principles. It is essential that professionals at the end of the internship are autonomous.

#### **Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Redman, B. (2003). A prática da educação para a Saúde. (9.ª ed.) (Ana Paula Sousa Santos, Trad.). Loures: Lusociência.