

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2021-2022**

**CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR**

**Unidade curricular:**

Estética Facial

Curricular Unit:

Facial Aesthetics

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Conferir ao aluno capacidades técnicas para a correta execução de tratamentos faciais aconselhamento, nomeadamente:

- na avaliação de disfunções faciais
- execução das diversas fases do tratamento facial

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Provide student with technical skills for the correct execution of counseling treatments, namely:

- in assessing facial dysfunctions
- execution of the various stages of facial treatment

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- 1.Regões anatómicas faciais em estética: Denominação e identificação das regiões faciais em estética.
2. Consulta de avaliação facial em estética
3. Anamnese em estética: questões a abordar; realização da ficha de anamnese
4. Avaliação facial: parâmetros a observar, classificação, diagnóstico
5. Instrumentos de avaliação e métodos auxiliares de diagnóstico.
6. Ficha de avaliação facial: parâmetros; realização de ficha de avaliação facial.
7. Gestão e arquivo de fichas clínicas e protocolos terapêuticos. Consentimento informado. Iconografia: importância, técnica de execução, método de arquivo.
8. Tratamentos faciais. Fases do tratamento facial. Metodologia de aplicação, efeitos fisiológicos, mecanismo de acção, indicações, contraindicações.Recomendações pós-procedimento.
9. Execução prática das diversas fases de tratamento.
10. Organização e preparação prévia dos materiais e equipamentos necessários à execução do tratamento.
11. Aplicação prática do tratamento.

Syllabus (1000 caracteres)

1. Facial anatomical regions in aesthetics: Denomination and identification of facial regions in aesthetics.

2. Easy assessment consultation in aesthetics
3. Anamnesis in aesthetics: issues to be addressed; anamnesis form
4. Facial evaluation: parameters to be observed, classification, diagnosis
5. Assessment tools and auxiliary diagnostic methods.
6. Facial evaluation sheet: parameters; realization of facial evaluation form.
7. Management and filing of clinical records and therapeutic protocols. Informed consent. Iconography: importance, execution technique, file method.
8. Facial treatments. Phases of facial treatment. Methodology of application, physiological effects, mechanism of action, indications, contraindications. Post-procedure recommendations.
9. Practical execution of the different treatment phases.
10. Organization and prior preparation of materials and equipment necessary to carry out the treatment.
11. Practical application of the treatment.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

GUIRRO, E. C. de O.; GUIRRO, R. R. de J. Fisioterapia dermato-funcional: fundamentos, recursos, patologias. 3. ed. São Paulo: Manole, 2010.

BORGES, F. S. Dermato-funcional: modalidades terapêuticas nas disfunções estéticas. São Paulo: Phorte