

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2021-2022

CURSO DE CTeSP EM ESTÉTICA, COSMÉTICA E BEM-ESTAR

Unidade curricular:

Dermocosmética

Curricular Unit:

Dermocosmetics

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

- Analisar formulações dermofarmacêuticas e identificar o tipo de forma farmacêutica e as funções dos diferentes ingredientes.
- Adquirir os conhecimentos necessários para oferecer aconselhamento dermocosmético adequado.
- Identificar o estado da pele de um indivíduo e aconselhar o tipo de produto cosmético para a higiene e cuidado facial e corporal adequado.
- Fornecer aconselhamento cosmético em diferentes situações, nomeadamente na fotoproteção, hiperpigmentação, celulite, envelhecimento cutâneo e transpiração excessiva.
- Conhecer o fundamento das técnicas de biometria cutânea (por ex. conteúdo hídrico, perda de água Transepidermica - TEWL e oleosidade da pele).

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

- Analyze dermopharmaceutical formulations and identify the type of pharmaceutical form and the functions of the different ingredients.
- Acquire the necessary knowledge to offer adequate skin care advice.
- Identify the condition of an individual's skin and advise the type of cosmetic product for proper facial and body care and hygiene.
- Provide cosmetic advice in different situations, namely in photoprotection, hyperpigmentation, cellulite, skin aging and excessive sweating.
- Know the basics of skin biometrics techniques (eg water content, water loss Transepidermal - TEWL and skin oils).

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Cosméticos: funções, componentes básicos dos cosméticos, legislação dos cosméticos.
2. Princípios ativos indicados e formas farmacêuticas a utilizar nas diversas fases do tratamento.
3. Apresentação e embalagem dos produtos cosméticos
4. Matérias primas usadas na indústria cosmética
5. Composição dos cosméticos. Formas farmacêuticas

6. Formas farmacêuticas
7. Funções dos cosméticos
8. Técnicas de aplicação de cosméticos
9. Estudo das diferentes categorias de produtos cosméticos: faciais, corporais, solares, capilares, decorativos, cosméticos para crianças e cosméticos masculinos.
10. Protocolos de indicação cosmetológica nas diferentes disfunções faciais e corporais

Syllabus (1000 caracteres)

1. Cosmetics: functions, basic components of cosmetics, cosmetics legislation.
2. Indicated active ingredients and pharmaceutical forms to be used in the different stages of treatment.
3. Presentation and packaging of cosmetic products
4. Raw materials used in the cosmetic industry
5. Composition of cosmetics. Pharmaceutical forms
6. Pharmaceutical forms
7. Functions of cosmetics
8. Cosmetics application techniques
9. Study of the different categories of cosmetic products: facial, body, solar, capillary, decorative, children's cosmetics and men's cosmetics.
10. Protocols for cosmetic indication in different facial and body disorders

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- ESTRADE, M-N. (2006) Oficina de Farmácia. Consejos de Cosmetología, Ed. Ars Galenica.
- RIBEIRO, C. (2010) Cosmetologia Aplicada a Dermoestética, 2ª edição, Pharmabooks.
- Corrêa, Marcos Antônio (2012), Cosmetologia - Ciência e Técnica, Medfarma