

# REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL



EM VIGOR



Nível de Qualificação: **4**

## Área de Educação e Formação

## 815 . Cuidados de Beleza

### Código e Designação do Referencial de Formação

**815343 - Técnico/a de Massagem de Estética e Bem-Estar**

### Modalidades de Educação e Formação

**Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências**

### Total de pontos de crédito

**128,00  
(inclui pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)**

### Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) nº 45 de 08 de dezembro de 2015 com entrada em vigor a 08 de dezembro de 2015.

1ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

2ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 39 de 22 de outubro de 2017 com entrada em vigor a 22 de outubro de 2017.

3ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 8 de 29 de fevereiro de 2020 com entrada em vigor a 29 de fevereiro de 2020.

4ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

5ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

### Observações

## 1. Descrição Geral

Executar os cuidados ao nível do bem-estar corporal, tendo em conta os princípios anatómicos e cosméticos, bem como os de segurança e saúde e contribuir para os cuidados estéticos do corpo recorrendo às diversas formas de massagens, tais como massagens de relaxamento, drenantes, holísticas e preparatórias e complementares a tratamentos cirúrgicos.

## 2. Mapeamento de Unidades de Competência

### Unidades de Competência (UC) Obrigatórias\*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
4419	1	Executar Massagem Corporal	3642	Massagem corporal	50
4420	2	Proceder à execução dos tratamentos de drenagem linfática manual	9152	Técnicas de drenagem linfática manual	50
4421	3	Proceder à execução de massagem desportiva	9169	Técnicas de massagem desportiva	50
4422	4	Executar tratamentos de Reflexologia	9154	Reflexologia	50
4423	5	Executar Massagem Californiana	9156	Massagem californiana	25
4424	6	Executar massagens em públicos diferenciados	9170	Massagem em públicos diferenciados	25
4425	7	Executar técnicas de Massagem Shiatsu	9171	Técnicas de massagem Shiatsu	50
4426	8	Executar técnicas de massagem ayurvédica	9172	Técnicas de massagem Ayurvedica	50
4427	9	Executar tratamentos de Hidroterapia	9147	Técnicas de hidroterapia	50

**Unidades de Competência (UC) Obrigatórias\***

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência			
4428	10	Executar massagem Lomi-Lomi	9173	Técnicas de massagem Lomi-Lomi	25
4429	11	Executar envoltimentos corporais	9174	Envoltimentos corporais	25
4430	12	Executar massagem geotermal	9175	Massagem geotermal	25
4431	13	Executar Massagem no pré e pós cirúrgico	9157	Massagem no pré e pós cirúrgico	25
4432	14	Utilizar a língua Inglesa, a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar	9146	Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar	25

**Unidades de Competência (UC) da Bolsa\*\*\*  
Deverão ser selecionadas 2 UC da área Área A e 1 UC da área Área B**

**Área - Área A**

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
4433	1	Executar massagem na cadeira	9120	Massagem na cadeira	25
4434	2	Executar massagem indiana à cabeça (Indian Head Massage)	9121	Massagem indiana à cabeça (Indian Head Massage)	25
4435	3	Executar Massagem TUI NA	9176	Técnicas de massagem TUI NA	50
4436	4	Executar massagem Tailandesa	9177	Técnicas de massagem tailandesa	50

Área - Área B

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
4437	1	Utilizar a língua francesa a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar	9159	Língua francesa - cuidados de estética e bem-estar	25
4438	2	Utilizar a língua italiana a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9160	Língua italiana - cuidados de estética e bem-estar	25
4439	3	Utilizar a língua alemã a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar	9161	Língua alemã - cuidados de estética e bem-estar	25
4440	4	Utilizar a língua espanhola a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar	9162	Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar	25
4441	5	Utilizar a língua holandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9163	Língua holandesa - cuidados de estética e bem-estar	25
4442	6	Utilizar a língua finlandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9164	Língua finlandesa - cuidados de estética e bem-estar	25
4443	7	Utilizar a língua norueguesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9165	Língua norueguesa - cuidados de estética e bem-estar	25
4444	8	Utilizar a língua sueca a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9166	Língua sueca - cuidados de estética e bem-estar	25
4445	9	Utilizar a língua chinesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9167	Língua chinesa - cuidados de estética e bem-estar	25

Área - Área B

**Código UC**    **Nº UC**    **Unidades de Competência**

4446	10	Utilizar a língua russa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar	9168	Língua russa - cuidados de estética e bem estar	25
------	----	---	------	---	----

### 3. Desenvolvimento das Unidades de Competência (UC)

#### 3.1. Unidades de Competência (UC) OBRIGATÓRIAS

4419	Executar Massagem Corporal
Associada à UFCD	3642 - Massagem corporal;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação**
<b>Prepara o local de trabalho para a execução de uma massagem corporal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 3642)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 3642)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para a massagem corporal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 3642)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 3642)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Realiza as manobras de massagem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	5
<b>Realiza uma massagem corporal sedante ou relaxante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massagem sedante ou relaxante (UFCD 3642)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Realiza uma massagem corporal anticelulítica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massagem anticelulítica (UFCD 3642)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Hormonas e regulação hormonal (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Execução da massagem corporal (UFCD 3642)</li> <li>• Nutrição e dietética em cuidados de beleza (UFCD 9138).</li> </ul>	4

<b>Realiza uma massagem corporal drenante</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massagem drenante (UFCD 3642)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	4
---	---	---

4420	Proceder à execução dos tratamentos de drenagem linfática manual
<b>Associada à UFCD</b>	9152 - Técnicas de drenagem linfática manual;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de drenagem linfática manual</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9152)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9152)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para o tratamento de drenagem linfática manual</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9152)</li> <li>• Preparação do/a profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9152)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9152)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Executa as manobras de drenagem linfática manual no corpo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Correntes de DLM (UFCD 9152)</li> <li>• Noções de líquidos biológicos (UFCD 9152)</li> <li>• Noções de linfa e sistema circulatório (UFCD 9152)</li> <li>• Indicações, contra indicações da DLM e patologias associadas (UFCD 9152)</li> <li>• Manobras de DLM (UFCD 9152)</li> <li>• Sistema venoso (UFCD 9137)</li> <li>• Sistema linfático (UFCD 9137).</li> </ul>	5

4421	Proceder à execução de massagem desportiva
<b>Associada à UFCD</b>	9169 - Técnicas de massagem desportiva;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a massagem desportiva</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9169)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9169)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para a massagem desportiva</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9196)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Realiza a massagem desportiva</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Saúde e higiene no quotidiano (UFCD 9103)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Nutrição e dietética em cuidados de beleza (UFCD 9138).</li> </ul>	5

4422

Executar tratamentos de Reflexologia

Associada à UFCD

9154 - Reflexologia;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação**
<b>Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de reflexologia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9154)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9154)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para o tratamento de reflexologia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9154)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9154)</li> <li>• Preparação do/a profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9154)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Executa uma massagem energética podal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparelho e sistemas (UFCD 9154)</li> <li>• Topografia do corpo (UFCD 9154)</li> <li>• Cartografia do pé (UFCD 9154)</li> <li>• Diagnóstico estético (UFCD 9154)</li> <li>• Dosagem da pressão da massagem (UFCD 9154)</li> <li>• Tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154)</li> <li>• Pontos reflexos (UFCD 9154).</li> </ul>	4
<b>Executa uma massagem reflexa à mão</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparelho e sistemas (UFCD 9154)</li> <li>• Cartografia da mão (UFCD 9154)</li> <li>• Pontos reflexos (UFCD 9154)</li> <li>• Diagnóstico estético (UFCD 9154)</li> <li>• Pressão, tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154).</li> </ul>	4
<b>Executa uma massagem reflexa à orelha</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Aparelho e sistemas (UFCD 9154)</li> <li>• Cartografia da orelha (UFCD 9154)</li> <li>• Pontos reflexos (UFCD 9154)</li> <li>• Diagnostico estético (UFCD 9154)</li> <li>• Pressão, tempo, ritmo e sequência das secções (UFCD 9154).</li> </ul>	4

4423

Executar Massagem Californiana

<b>Associada à UFCD</b>	9156 - Massagem californiana;
-------------------------	-------------------------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem californiana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9156)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para a massagem californiana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9156)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9156)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Executa a massagem californiana</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Massagem em decúbito dorsal e ventral (UFCD 9156)</li> <li>• Massagem do ventre (UFCD 9156)</li> <li>• Massagem da nuca e do dorso (UFCD 9156)</li> <li>• Estiramento do dorso (UFCD 9156)</li> <li>• Envolvimentos globais (UFCD 9156)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	4

4424	Executar massagens em públicos diferenciados
<b>Associada à UFCD</b>	9170 - Massagem em públicos diferenciados;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a execução de uma massagem em públicos diferenciados (idoso, pessoa com necessidades especiais ou grávida)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9170)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente (idoso, pessoa com necessidades especiais ou grávida) para a massagem</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Comportamento psíquico e físico do idoso e da pessoa com necessidades especiais (UFCD 9170)</li> <li>• Protocolo de instalação do cliente idoso, com necessidades especiais e grávidas (UFCD 9170)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Realiza as manobras de massagem do corpo e do rosto ao idoso, à pessoa com necessidades especiais ou à grávida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Massagens de corpo e rosto do idoso, das pessoa com necessidades especiais e da grávida (UFCD 1970)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Nutrição e dietética em cuidados de beleza (UFCD 9138).</li> </ul>	4
<b>Realiza tratamentos vários de estética do corpo e do rosto ao idoso, à pessoa com necessidades especiais ou à grávida</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Cosméticos- princípios ativos para os tratamentos corporais (UFCD 3638)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101).</li> </ul>	4
4425	Executar técnicas de Massagem Shiatsu	
Associada à UFCD	9171 - Técnicas de massagem Shiatsu;	

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a execução da massagem shiatsu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9171)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Instala o cliente para a massagem shiatsu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9171)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Executa a massagem Shiatsu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Preparação da profissional para a atividade a efetuar (UFCD 9171)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Medicina tradicional chinesa (UFCD 9150)</li> <li>• Terapias orientais e sua aplicação aos cuidados de beleza (UFCD 9150)</li> <li>• Conceitos subjacentes à massagem Shiatsu (UFCD 9171)</li> <li>• Metodologia comportamental da relaxação (UFCD 9171)</li> <li>• Movimentos da massagem Shiatsu (UFCD 9171)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101).</li> </ul>	5

4426	Executar técnicas de massagem ayurvédica
<b>Associada à UFCD</b>	9172 - Técnicas de massagem Ayurvedica;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para execução da massagem Ayurvédica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho para a aplicação da reflexologia (UFCD 9172)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Instala o cliente para a massagem Ayurvédica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9172)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Executa uma massagem Ayurvédica</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Medicina tradicional chinesa (UFCD 9150)</li> <li>• Terapias orientais (UFCD 9150)</li> <li>• Aromaterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Fitoterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Conceitos subjacentes à Massagem Ayurvedica (UFCD 9172)</li> <li>• Movimentos de massagem Ayurvedica (UFCD 9172)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101).</li> </ul>	5

4427	Executar tratamentos de Hidroterapia
Associada à UFCD	9147 - Técnicas de hidroterapia;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização dos tratamentos de Hidroterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9147)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9147)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para o tratamento de Hidroterapia num espaço de saúde e bem-estar</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Turismo de Saúde e Bem-Estar (UFCD 9147)</li> <li>• Espaços de Saúde e Bem-Estar (UFCD 9147)</li> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9147)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9147)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Realiza um tratamento de Hidroterapia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Hidroterapia (UFCD 9147)</li> <li>• Técnicas e tratamentos de Hidroterapia (UFCD 9147)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Fisiologia dos sistemas (UFCD 9135)</li> <li>• Matérias-primas para produtos cosméticos - princípios ativos, excipientes e adjuvantes (UFCD 3638)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	4

4428	Executar massagem Lomi-Lomi
Associada à UFCD	9173 - Técnicas de massagem Lomi-Lomi;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem lomi-lomi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho para a aplicação da reflexologia (UFCD9173)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para a massagem lomi-lomi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9173)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Realiza uma massagem lomi-lomi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Aromaterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Fitoterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Preparação da profissional para a atividade (UFCD 9173)</li> <li>• Movimentos da Massagem Lomi-Lomi (UFCD 9173)</li> <li>• Rotina da massagem Havaiana (UFCD 9173)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101).</li> </ul>	5

4429	Executar envolvimentos corporais
Associada à UFCD	9174 - Envolvimentos corporais;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização dos envolvimentos corporais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9174)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2
<b>Instala o cliente para os envolvimentos corporais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9174)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Realiza envolvimentos corporais</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Envolvimentos corporais (UFCD 9174), Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Preparação da profissional par a atividade (UFCD 9174)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• .Noções de Aromaterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Fitoterapia (UFCD 9149), Cosméticos-princípios ativos para os tratamentos corporais</li> <li>• (UFCD 3638)</li> <li>• Procedimentos de aplicação dos envolvimentos corporais (UFCD 9174)</li> <li>• Normas e sistemas da qualidade (UFCD 9101).</li> </ul>	4

4430	Executar massagem geotermal
Associada à UFCD	9175 - Massagem geotermal;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem geotermal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9175)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	2

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Instala o cliente para a massagem geotermal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9175)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Executa a massagem geotermal</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Massagem geotermal (UFCD 9175)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Aromaterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Fitoterapia (UFCD 9149)</li> <li>• Normas de aplicação das pedras no corpo (UFCD 9175)</li> <li>• Rotina de massagem geotermal (UFCD 9175)</li> </ul>	5

4431	Executar Massagem no pré e pós cirúrgico
Associada à UFCD	9157 - Massagem no pré e pós cirúrgico;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem no pré e pós-cirúrgico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9157)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9157)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>	3
<b>Instala o cliente para a massagem no pré e pós-cirúrgico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9157)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9157)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>	3

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Executa a massagem no pré e pós cirúrgico</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Processo de cicatrização-cuidados específicos (UFCD 9158)</li> <li>• Estímulo do reforço muscular (UFCD 9157)</li> <li>• Estímulo da circulação sanguínea e linfática (UFCD 9157)</li> <li>• Massagem de relaxamento (UFCD 9157)</li> <li>• Cuidados pós - cirurgia (UFCD 9157)</li> <li>• Massagem periférica (UFCD 9157)</li> <li>• Técnicas complementares (UFCD 9157)</li> <li>• Técnicas inovadoras (UFCD 9157)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>	5

4432	Utilizar a língua Inglesa, a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar	
Associada à UFCD	9146 - Língua inglesa - cuidados de estética e bem-estar;	

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua inglesa, a nível do utilizador independente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9146)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9146).</li> </ul>	2
<b>Executa um tratamento estético utilizando a língua inglesa, a nível do utilizador independente, como via de comunicação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9146)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9146).</li> </ul>	3
<b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua inglesa, a nível do comunicador independente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9146)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9146).</li> </ul>	3
<b>Despede-se do cliente utilizando o inglês, a nível do utilizador independente</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua inglesa (UFCD 9146)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9146)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9146).</li> </ul>	2

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

### 3.2. Unidades de Competência (UC) da Bolsa \*\*\*

4433	Executar massagem na cadeira
<b>Associada à UFCD</b>	9120 - Massagem na cadeira;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem na cadeira</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9120)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>
<p><b>Instala o cliente para a massagem na cadeira</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9120)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9120)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>
<p><b>Executa a massagem na cadeira</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Manobras mais usadas (UFCD 9120)</li> <li>• Pressões digitais (UFCD 9120)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103).</li> </ul>

4434	Executar massagem indiana à cabeça (Indian Head Massage)
<b>Associada à UFCD</b>	9121 - Massagem indiana à cabeça (Hindian Head Massage);

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem indiana à cabeça</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9121)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139).</li> </ul>
<p><b>Instala o cliente para a massagem indiana à cabeça</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9121)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>
<p><b>Executa a massagem indiana à cabeça</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Indicações e contraindicações da massagem indiana à cabeça (UFCD 9121)</li> <li>• Energias subtis (UFCD 9121)Chakras superiores (UFCD 9121)</li> <li>• Principais o«pontos de pressão marma (UFCD 9121)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Técnicas de higienização (UFCD 3629)</li> <li>• Noções de aromaterapia e fitoterapia(UFCD 9149)</li> <li>• Massagem Indiana à cabeça (UFCD 9121)</li> <li>• Introdução às terapias orientais (UFCD 9150).</li> </ul>

4435	Executar Massagem TUI NA
Associada à UFCD	9176 - Técnicas de massagem TUI NA;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem TUI NA</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9120)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629)</li> <li>• Espaço do gabinete (UFCD 3629)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139)</li> <li>• Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).</li> </ul>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Instala o cliente para a massagem TUI NA</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9120)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9120)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>
<p><b>Executa a massagem TUI NA</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Manobras mais usadas (UFCD 9120)</li> <li>• Pressões digitais (UFCD 9120)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Técnicas de higienização (UFCD 3629).Introdução às terapias Orientais (UFCD 9150) Massagem TUI NA (UFCD 9176)</li> </ul>

4436	Executar massagem Tailandesa
<b>Associada à UFCD</b>	9177 - Técnicas de massagem tailandesa;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Prepara o local de trabalho para a realização da massagem Tailandesa</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Organização física do espaço de trabalho (UFCD 9157)</li> <li>• Preparação do posto de trabalho (UFCD 9115)</li> <li>• Normas e sistemas de qualidade (UFCD 9101)</li> <li>• Higiene na profissão de esteticismo (UFCD 9103)</li> <li>• Equipamento em gabinetes de estética (UFCD 3629)</li> <li>• Espaço do gabinete (UFCD 3629)</li> <li>• Gestão de stocks (UFCD 9139)</li> <li>• Técnicas de armazenagem (UFCD 3629).</li> </ul>
<p><b>Instala o cliente para a massagem Tailandesa</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Protocolo de instalação do cliente (UFCD 9157)</li> <li>• Comunicação com o cliente (UFCD 9104)</li> <li>• Normas de instalação do cliente (UFCD 9157)</li> <li>• Ética e deontologia (UFCD 9100)</li> <li>• Vendas (UFCD 9139).</li> </ul>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Executa a Massagem Tailandesa</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Manobras de base (UFCD 3642)</li> <li>• Manobras mais usadas (UFCD 9120)</li> <li>• Pressões digitais (UFCD 9120)</li> <li>• Anatomia da pele (UFCD 3623)</li> <li>• Anatomia miológica do corpo e membros (UFCD 9134)</li> <li>• Macro morfologia do sistema nervoso central, periférico e vegetativo (UFCD 9135)</li> <li>• Macro morfologia do sistema cardíaco (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema respiratório (UFCD 9135)</li> <li>• Macro e micro morfologia do sistema urinário (UFCD 9135)</li> <li>• Ergonomia (UFCD 9103)</li> <li>• Segurança no trabalho (UFCD 9103)</li> <li>• Técnicas de higienização (UFCD 3629).Introdução às terapias Orientais (UFCD 9150) Massagem tailandesa (UFCD 9177)</li> </ul>

4437	Utilizar a língua francesa a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9159 - Língua francesa - cuidados de estética e bem estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua francesa, a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9159)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9159).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua francesa, a nível do utilizador independente, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9159)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9159).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua francesa, a nível do comunicador independente</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9159)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9159).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o francês, a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua francesa (UFCD 9159)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9159)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9159).</li> </ul>

4438	Utilizar a língua italiana a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
------	--

<b>Associada à UFCD</b>	9160 - Língua italiana - cuidados de estética e bem estar;
-------------------------	--

<b>Tarefas</b>	<b>Conhecimentos e saberes sociais e relacionais</b>
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua italiana, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9160)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9160).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua italiana, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9160)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9160).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua italiana, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9160)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9160).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o italiano, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua italiana (UFCD 9160)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9160)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9160).</li> </ul>

4439	Utilizar a língua alemã a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar
<b>Associada à UFCD</b>	9161 - Língua alemã - cuidados de estética e bem-estar;

<b>Tarefas</b>	<b>Conhecimentos e saberes sociais e relacionais</b>
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua alemã a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9161)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9161).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua alemã, a nível do utilizador independente, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9161)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9161).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua alemã, a nível do comunicador independente</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9161)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9161).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o alemão, a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua alemã (UFCD 9161)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9161)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9161).</li> </ul>

4440	Utilizar a língua espanhola a nível do utilizador independente, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9162 - Língua espanhola - cuidados de estética e bem-estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua espanhola a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9162)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9162).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua espanhola a nível do utilizador independente, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9162)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9162).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua espanhola, a nível do comunicador independente</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9162)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9162).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o espanhol, a nível do utilizador independente</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua espanhola (UFCD 9162)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9162)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9162).</li> </ul>

4441	Utilizar a língua holandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9163 - Língua holandesa - cuidados de estética e bem estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua holandesa, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9163)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9163).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua holandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9163)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9163).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua holandesa, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9163)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9163).</li> </ul>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
---------	---

**Despede-se do cliente utilizando o holandês, a nível do utilizador elementar**

\*\* Ponderação: 2

- Funcionamento da língua holandesa (UFCD 9163)
- Vocabulário técnico (UFCD 9163)
- Funções da linguagem (UFCD 9163).

4442	Utilizar a língua finlandesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9164 - Língua finlandesa - cuidados de estética e bem-estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
---------	---

**Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua finlandesa, a nível do utilizador elementar**

\*\* Ponderação: 2

- Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164)
- Vocabulário técnico (UFCD 9164)
- Funções da linguagem (UFCD 9164).

**Executa um tratamento estético utilizando a língua finlandesa, a nível do utilizador elementar, como via de comunicação**

\*\* Ponderação: 3

- Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164)
- Vocabulário técnico (UFCD 9164)
- Funções da linguagem (UFCD 9164).

**Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua finlandesa, a nível do utilizador elementar**

\*\* Ponderação: 3

- Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164)
- Vocabulário técnico (UFCD 9164)
- Funções da linguagem (UFCD 9164).

**Despede-se do cliente utilizando o finlandês, a nível do utilizador elementar**

\*\* Ponderação: 2

- Funcionamento da língua finlandesa (UFCD 9164)
- Vocabulário técnico (UFCD 9164)
- Funções da linguagem (UFCD 9164).

4443	Utilizar a língua norueguesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9165 - Língua norueguesa - cuidados de estética e bem-estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
---------	---

**Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua norueguesa, a nível do utilizador elementar**

\*\* Ponderação: 2

- Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165)
- Vocabulário técnico (UFCD 9165)
- Funções da linguagem (UFCD 9165).

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua norueguesa a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9165)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9165).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua norueguesa, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9165)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9165).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o norueguês, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua norueguesa (UFCD 9165)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9165)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9165).</li> </ul>

4444	Utilizar a língua sueca a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
<b>Associada à UFCD</b>	9166 - Língua sueca - cuidados de estética e bem-estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua sueca, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9166)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9166).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua sueca a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9166)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9166).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua sueca, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9166)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9166).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o sueco, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua sueca (UFCD 9166)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9166)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9166).</li> </ul>

4445	Utilizar a língua chinesa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
<b>Associada à UFCD</b>	9167 - Língua chinesa - cuidados de estética e bem-estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em mandarim, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9167)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9167).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando o mandarim a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9167)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9167).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9167)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9167).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o mandarim, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua chinesa (UFCD 9167)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9167)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9167).</li> </ul>

4446	Utilizar a língua russa a nível do utilizador elementar, nos cuidados de estética e bem-estar
Associada à UFCD	9168 - Língua russa - cuidados de estética e bem estar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Acolhe e instala o cliente para um tratamento estético comunicando em língua russa, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua russa (UFCD 9168)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9168)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9168).</li> </ul>
<p><b>Executa um tratamento estético utilizando a língua russa a nível do utilizador elementar, como via de comunicação</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua russa (UFCD 9168)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9168)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9168).</li> </ul>
<p><b>Aconselha o cliente quanto à aplicação de cosméticos utilizando a língua russa, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua russa (UFCD 9168)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9168)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9168).</li> </ul>
<p><b>Despede-se do cliente utilizando o russo, a nível do utilizador elementar</b> ** Ponderação: 2</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Funcionamento da língua russa (UFCD 9168)</li> <li>• Vocabulário técnico (UFCD 9168)</li> <li>• Funções da linguagem (UFCD 9168).</li> </ul>

**Notas:**

- \* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.
- \*\* - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um caráter eliminatório para a sua validação.
- \*\*\* - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.