

# REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL



EM VIGOR



Nível de Qualificação: **4**

## Área de Educação e Formação

## 762 . Trabalho Social e Orientação

### Código e Designação do Referencial de Formação

**762319 - Técnico/a de Apoio Familiar e de Apoio à Comunidade**

### Modalidades de Educação e Formação

**Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências**

### Total de pontos de crédito

**119,00  
(inclui pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)**

### Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) nº 44 de 29 de novembro de 2013 com entrada em vigor a 29 de novembro de 2013.

1ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 17 de 08 de maio de 2014 com entrada em vigor a 08 de maio de 2014.

2ª Atualização em 01 de setembro de 2016.

3ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 8 de 29 de fevereiro de 2020 com entrada em vigor a 29 de fevereiro de 2020.

4ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

5ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

### Observações

## 1. Descrição Geral

Prestar cuidados de apoio direto a indivíduos no domicílio ou em contexto institucional, nomeadamente idosos, pessoas com deficiência e pessoas com outro tipo de dependência funcional temporário ou permanente, de acordo com as indicações da equipa técnica e os princípios deontológicos de atuação.

## 2. Mapeamento de Unidades de Competência

### Unidades de Competência (UC) Obrigatórias\*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
2370	1	Auxiliar o indivíduo com restrição na autonomia na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação	7217	Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia	50
2371	2	Aplicar cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência parcial	7218	Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial	50
2372	3	Auxiliar o profissional de saúde na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência total	7219	Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total	25
2373	4	Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e hidratação	7220	Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação	50
2374	5	Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais do quotidiano	7221	Apoio na realização de atividades instrumentais	50

**Unidades de Competência (UC) Obrigatórias\***

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência			
2375	6	Desenvolver atividades de animação e ocupação de tempos livres	7222	Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres	50
2376	7	Participar na prevenção de acidentes domésticos e nos espaços circundantes	7224	Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional	25
2377	8	Vigiar/controlar o estado de saúde do indivíduo	7225	Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário	25
2378	9	Colaborar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo	7226	Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos	25
2379	10	Gerir resíduos em contexto de prestação de cuidados pessoais e à comunidade	7227	Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional	25

**Unidades de Competência (UC) da Bolsa\*\*\*  
Deverão ser selecionadas 1 UC da área Bolsa**

**Área - Bolsa**

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
2380	1	Gerir a viatura de apoio domiciliário	7237	Gestão da viatura de apoio domiciliário	25
2381	2	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica	7239	Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica	25

Área - Bolsa

Código UC Nº UC Unidades de Competência

2382

3

Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal

7240

Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal

25

### 3. Desenvolvimento das Unidades de Competência (UC)

#### 3.1. Unidades de Competência (UC) OBRIGATÓRIAS

2370

Auxiliar o indivíduo com restrição na autonomia na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação

Associada à UFCD

7217 - Apoio na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com restrição de autonomia</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7217)</li> <li>• Equipamentos de proteção individual (UFCD 7217)</li> <li>• Preparação da prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com restrição na autonomia (UFCD 7217)</li> <li>• Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217)</li> <li>• Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7217).</li> </ul>	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a tomar banho, na casa de banho</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7217)</li> <li>• Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217)</li> <li>• O banho na casa de banho (UFCD 7217)</li> <li>• Cuidados para a manutenção da integridade cutânea (UFCD 7217)</li> <li>• Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217)</li> <li>• Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213)</li> <li>• Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia a realizar os cuidados de higiene e conforto</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7217)</li> <li>• Técnicas e procedimentos para a realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217)</li> <li>• A higiene oral (UFCD 7217)</li> <li>• Outros cuidados de higiene e conforto: barba, cabelo, unhas, olhos e pele (UFCD 7217)</li> <li>• Higiene íntima nos homens e mulheres (UFCD 7217)</li> <li>• Cuidados com higiene em situações especiais (UFCD 7217)</li> <li>• Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Tipologia de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211).</li> </ul>	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Presta apoio ao indivíduo com restrição na autonomia nos cuidados de eliminação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>Âmbito de atuação (UFCD 7217)</li> <li>Técnicas e procedimentos para apoiar o indivíduo na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7217)</li> <li>Cuidados a ter na eliminação (UFCD 7217)</li> <li>Estratégias para promoção da autonomia das pessoas (UFCD 7217)</li> <li>Estratégias para garantir a privacidade e a intimidade das pessoas (UFCD 7217)</li> <li>Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	5
<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir e procedimentos de registo (UFCD 7217).</li> </ul>	4

2371	Aplicar cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência parcial
<b>Associada à UFCD</b>	7218 - Técnicas de prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas com dependência parcial;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>Equipamentos de proteção individual (UFCD 7218)</li> <li>A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>A preparação dos materiais, equipamentos e utensílios (UFCD 7218)</li> <li>Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218).</li> </ul>	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na casa de banho</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de transferência e mobilização de pessoas com dependência parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de posicionamento (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial: a técnica de banho no chuveiro/banheira (UFCD 7218)</li> <li>• As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação: mobiliário e ajudas para banho assistido (UFCD 7218)</li> <li>• Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).</li> </ul>	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a meios técnicos auxiliares, na cama</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Técnica de banho na cama (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de posicionamento (UFCD 7218)</li> <li>• As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Necessidades humanas básicas (UFCD 7213)</li> <li>• Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</li> </ul>	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Dá banho ao indivíduo com dependência parcial, com recurso a kit de banho móvel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Kit de banho móvel (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de transferência e mobilização em pessoas com dependência parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Técnicas de posicionamento (UFCD 7218)</li> <li>• As ajudas técnicas na realização dos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Regras de segurança na utilização das ajudas (UFCD 7218)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Necessidades humanas básicas (UFCD 7213)</li> <li>• Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Tipologia de cuidados de higiene, conforto e higiene (UFCD 7213)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</li> </ul>	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta cuidados de higiene e conforto específicos ao indivíduo com dependência parcial</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene e conforto específicos - higiene oral, pés e mãos, facial e capilar (UFCD 7218)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• Necessidades humanas básicas (UFCD 7213)</li> <li>• Os cuidados de higiene, conforto e eliminação nas várias fases da vida (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos de funcionalidade e incapacidade (UFCD 7213)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).</li> </ul>	<p>5</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso a cadeira sanitária</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - cadeira sanitária (UFCD 7218)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Cuidados de eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimento e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta apoio ao indivíduo com dependência parcial nos cuidados de eliminação com recurso arrastadeira ou urinol</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação - arrastadeira ou urinol (UFCD 7218)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Cuidados de eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</li> </ul>	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Presta apoio ao indivíduo na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>• A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>• Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Mobiliário e ajudas técnicas para cuidados de eliminação (UFCD 7218)</li> <li>• Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação - sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7218)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Cuidados de eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Substitui fralda a indivíduo com dependência parcial</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>Âmbito de atuação (UFCD 7218)</li> <li>A articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>Cuidados de higiene, conforto e eliminação a pessoas que necessitam de ajuda parcial (UFCD 7218)</li> <li>Ajudas técnicas na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>Técnica de mudança de fraldas (UFCD 7218)</li> <li>Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>Cuidados de eliminação (UFCD 7213)</li> <li>Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223).</li> </ul>	4

<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Articulação com o técnico de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7218)</li> <li>Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados (UFCD 7218).</li> </ul>	4
---	--	---

2372	Auxiliar o profissional de saúde na realização de cuidados de higiene, conforto e eliminação ao indivíduo com dependência total
<b>Associada à UFCD</b>	7219 - Auxílio ao profissional de saúde na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação em indivíduo com dependência total;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Prepara os materiais, equipamentos e utensílios necessários para os cuidados de higiene, conforto e eliminação a indivíduos com dependência parcial</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• Equipamentos de proteção individual (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219)</li> <li>• Preparação dos materiais, equipamentos e instrumentos utilizados nos cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7219)</li> <li>• Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 7218).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, na cama</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209)</li> <li>• Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219)</li> <li>• A técnica do banho na cama (UFCD 7219)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).</li> </ul>	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Auxilia o profissional de saúde a dar banho ao indivíduo, com recurso ao kit de banho móvel</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209)</li> <li>• Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Técnicas de vestir e despir (UFCD 7219)</li> <li>• A técnica do banho com recurso a meios auxiliares específicos - kit de banho móvel (UFCD 7219)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• Noções gerais sobre a estrutura e as funções da pele (UFCD 7212)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• Técnica de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Alterações músculo-esqueléticas decorrentes do envelhecimentos e da imobilidade - implicações para os cuidados de higiene e conforto (UFCD 7211)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215).</li> </ul>	<p>3</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a arrastadeira ou urinol</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209)</li> <li>• Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Auxilia o profissional de saúde na colocação e substituição de fraldas ao indivíduo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209)</li> <li>• Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219)</li> <li>• Técnica de mudança de fralda (UFCD 7219)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Auxilia o profissional de saúde na prestação de cuidados de eliminação com recurso a dispositivo adequado (saco drenagem, sacos de urostomia, etc.)</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A multidisciplinaridade inerente à prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Papel do técnico na equipa de prestação de cuidados pessoais e à comunidade (UFCD 7209)</li> <li>• Princípios de funcionamento das equipas de trabalho (UFCD 7209)</li> <li>• Atitudes facilitadoras do trabalho em equipa (UFCD 7209)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à infeção (UFCD 7210)</li> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Âmbito de atuação (UFCD 7219)</li> <li>• O auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• Procedimentos específicos de auxílio ao profissional de saúde (UFCD 7219)</li> <li>• A especificidade dos cuidados de eliminação (UFCD 7219)</li> <li>• Técnica de colocação e remoção de dispositivos de eliminação: sacos de drenagem, sacos de urostomia e outros (UFCD 7219)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• A ergonomia e sua aplicação na área dos posicionamentos (UFCD 7223)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais associados à prevenção da infeção (UFCD 7210)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• Tipos e graus de deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Conceitos e princípios fundamentais do sistema urinário e gastrointestinal (UFCD 7212)</li> <li>• Impacto da funcionalidade e incapacidade na prestação de cuidados de higiene, conforto e eliminação (UFCD 7213).</li> </ul>	4

2373	Apoiar o indivíduo nos cuidados de alimentação e hidratação
Associada à UFCD	7220 - Apoio nos cuidados de alimentação e hidratação;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Prepara e confeciona refeições ligeiras e suplementos alimentares</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Conceitos básicos sobre alimentação, nutrição e dietética (UFCD 7220)</li> <li>• A composição dos alimentos e o seu valor nutricional (UFCD 7220)</li> <li>• As necessidades nutricionais nas diferentes fases da vida (UFCD 7220)</li> <li>• Composição da alimentação (UFCD 7220)</li> <li>• Dietas terapêuticas (UFCD 7220)</li> <li>• A confeção de refeições ligeiras (UFCD 7220)</li> <li>• Alterações no padrão alimentar decorrentes do envelhecimento (UFCD 7228)</li> <li>• Hábito de alimentação saudável e plano alimentar adequado (UFCD 7228)</li> <li>• Noções de higiene (UFCD 3296)</li> <li>• Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296)</li> <li>• Noções de limpeza e desinfeção (UFCD 3296)</li> <li>• Introdução à aplicação do HACCP (Hazard Analysis Critical Control Points) (UFCD 3296)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	4
<p><b>Presta apoio ao indivíduo na toma de refeições e hidratação</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoa com restrição de autonomia (UFCD 7220)</li> <li>• A prestação de cuidados na alimentação e hidratação da pessoas com dependência parcial (UFCD 7220)</li> <li>• Formas de promover e incentivar a autonomia das pessoas (UFCD 7220)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	5
<p><b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir</li> <li>• procedimentos de registo (UFCD 7220).</li> </ul>	4
<p>2374</p>	<p>Apoiar o indivíduo na realização de atividades instrumentais do quotidiano</p>	
<p>Associada à UFCD</p>	<p>7221 - Apoio na realização de atividades instrumentais;</p>	

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Apoia o indivíduo com restrição de autonomia nas deslocações, dentro e fora de casa</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Regras e procedimentos relativos à realização de atividades instrumentais diárias (UFCD 7221)</li> <li>• Apoio nas deslocações ao exterior (UFCD 7221)</li> <li>• O papel dos meios auxiliares no posicionamento, mobilização e transferência (UFCD 7223)</li> <li>• A utilização de ajudas técnicas de apoio à mobilização e marcha e suas funções (UFCD 7223)</li> <li>• Técnicas de prevenção de lesões músculo-esqueléticas (UFCD 7223)</li> <li>• Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Adquire bens e serviços necessários ao dia-a-dia do indivíduo e família</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Os serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206)</li> <li>• Princípios éticos de atuação do profissional (UFCD 7207)</li> <li>• A aquisição de bens e serviços em representação do utente e da família (UFCD 7221)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Procede à armazenagem e conservação de produtos e alimentos</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Armazenagem e conservação de produtos (UFCD 7221)</li> <li>• Conservação e armazenamento de géneros alimentícios (UFCD 3296).</li> </ul>	<p>3</p>
<p><b>Limpa e organiza o espaço doméstico</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Trabalho de limpeza e manutenção dos espaços domésticos (UFCD 7221)</li> <li>• Materiais e utensílios de higienização (UFCD 7221)</li> <li>• Técnicas de higienização dos espaços (UFCD 7221)</li> <li>• Higienização nos diversos contextos de exercício (UFCD 7221)</li> <li>• Regras básicas de manutenção e limpeza de equipamento e utensílios (UFCD 7221).</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Procede ao tratamento simples de roupas e de cama</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221)</li> <li>• Ficha de arranjos (UFCD 7221)</li> <li>• Tratamento de roupas pessoais e de cama (UFCD 7221)</li> <li>• Procedimentos para fazer a cama (UFCD 7221).</li> </ul>	<p>4</p>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7221)</li> <li>Procedimentos de registo (UFCD 7221).</li> </ul>	4

2375	Desenvolver atividades de animação e ocupação de tempos livres
Associada à UFCD	7222 - Desenvolvimento de atividades de animação e ocupação de tempos livres;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Planeia atividades de animação e ocupação de tempos livres em contexto domiciliário e institucional</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>A animação e ocupação de tempos livres de adultos no domicílio e em instituição: tipologia de atividades, objetivos e benefícios (UFCD 7222)</li> <li>Elaboração de um plano de atividades (UFCD 7222)</li> <li>Estratégias de comunicação (UFCD 7208).</li> </ul>	4

<b>Implementa atividades de animação e ocupação de tempos livres</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>A atividade profissional do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>As diferentes formas de animação e ocupação de tempos livres (UFCD 7222)</li> <li>Técnicas de animação aplicados a diversos públicos (UFCD 7222)</li> <li>Momentos de lazer (UFCD 7222)</li> <li>Rotinas diárias (UFCD 7222)</li> <li>Estratégias de comunicação (UFCD 7208).</li> </ul>	4
--	---	---

<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorrências e anomalias na ocupação de tempos livres: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7222)</li> <li>Procedimentos de registo (UFCD 7222).</li> </ul>	4
---	--	---

2376	Participar na prevenção de acidentes domésticos e nos espaços circundantes
Associada à UFCD	7224 - Prevenção de acidentes em contexto domiciliário e institucional;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Identifica a existência de riscos nos espaços habitacionais e circundantes</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fatores de risco de acidente em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7224)</li> <li>Técnicas de diagnóstico de risco (UFCD 7224)</li> <li>Principais acidentes e doenças decorrentes da atividade do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7223)</li> <li>Alterações na autonomia e funcionalidade e impacto na qualidade de vida do idoso (UFCD 7241)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	4
<b>Propõe medidas preventivas e adaptações no espaço domiciliário para melhorar a acessibilidade e a segurança do indivíduo</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas de prevenção de acidentes (UFCD 7224)</li> <li>Modificação do meio ambiente (UFCD 7224)</li> <li>Técnicas de prevenção de outros acidentes em contexto institucional e domiciliário (UFCD 7224)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	4
<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorrências e anomalias no apoio à prestação de cuidados: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7224)</li> <li>Procedimentos de registo (UFCD 7224).</li> </ul>	4

2377

Vigiar/controlar o estado de saúde do indivíduo

Associada à UFCD

7225 - Estado de saúde - abordagem geral em contexto domiciliário;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Apoia na toma de medicação</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225)</li> <li>Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209)</li> <li>Procedimentos e cuidados no apoio à toma de medicação (UFCD 7225)</li> <li>Precauções sobre o uso de medicamentos (UFCD 7225)</li> <li>Cuidados no armazenamento e administração (UFCD 7225)</li> <li>Procedimentos de registo de tomas (UFCD 7225).</li> </ul>	3

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<p><b>Identifica alterações do estado de saúde do indivíduo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225)</li> <li>• Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209)</li> <li>• Técnicas de deteção de alterações do estado de saúde (UFCD 7225)</li> <li>• Observação dos sinais vitais (UFCD 7225)</li> <li>• Questionamento acerca de sinais ou sintomas de alerta (UFCD 7225)</li> <li>• Vigilância da toma de medicação e outros cuidados de saúde (UFCD 7225)</li> <li>• Conceito de doença aguda e de doença crónica (UFCD 7216)</li> <li>• Principais doenças agudas e suas características (UFCD 7216)</li> <li>• Principais doenças crónicas e suas características (UFCD 7216)</li> <li>• A especificidade das doenças crónicas incuráveis (UFCD 7216)</li> <li>• Aspectos psicológicos e sociais da pessoa com doença crónica (UFCD 7216)</li> <li>• Alterações físicas, psicológicas e sociais causadas pela doença crónica (UFCD 7216)</li> <li>• Implicações das alterações na prestação de cuidados pessoais (UFCD 7216)</li> <li>• A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216)</li> <li>• Principais alterações biológicas do envelhecimento (UFCD 7214)</li> <li>• Problemas de saúde mais comuns no idoso (UFCD 7214)</li> <li>• Estados da saúde humana (UFCD 4283)</li> <li>• Tipos de deficiência e características de cada grupo (UFCD 7215).</li> </ul>	<p>4</p>
<p><b>Aplica procedimentos em casos de alteração do estado de saúde do indivíduo</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7225)</li> <li>• Atribuições e responsabilidades (UFCD 7209)</li> <li>• Regras de atuação em situações de alteração do estado de saúde (UFCD 7225)</li> <li>• Forma de atuação (UFCD 7225)</li> <li>• Rede de contactos (UFCD 7225)</li> <li>• O sistema integrado de emergência médica (UFCD 4283)</li> <li>• Posição lateral de segurança (UFCD 4283)</li> <li>• A comunicação com o doente, seus familiares e/ou cuidadores (UFCD 7216)</li> <li>• Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229)</li> <li>• Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229).</li> </ul>	<p>3</p>
<p><b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimentos para registo de ocorrências (UFCD 7225).</li> </ul>	<p>4</p>

2378	Colaborar na prevenção da negligência, abusos e maus-tratos sobre o indivíduo
Associada à UFCD	7226 - Prevenção da negligência, abusos e maus-tratos;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Deteta alterações do estado físico, emocional ou psicológico do indivíduo com indicadores de situações de negligência, abusos ou maus-tratos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Conceito de mau trato (UFCD 7226)</li> <li>• Categorias de maus tratos (UFCD 7226)</li> <li>• Fatores de risco (UFCD 7226)</li> <li>• Técnicas de deteção de situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	5
<b>Propõe medidas preventivas de situações de negligência, abusos ou maus-tratos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Formas de prevenção (UFCD 7226)</li> <li>• Estratégias para lidar com situações de negligência, abuso e maus tratos (UFCD 7226)</li> <li>• Princípios e conceitos fundamentais de dinâmica familiar (UFCD 7208)</li> <li>• Estratégias de comunicação (UFCD 7208)</li> <li>• Conceito de inclusão (UFCD 7215)</li> <li>• Papel da família, profissionais e redes sociais na inclusão da pessoa com deficiência (UFCD 7215)</li> <li>• Técnicas de controlo e gestão de stress profissional (UFCD 7229)</li> <li>• Estratégias de gestão das emoções (UFCD 7229)</li> <li>• Entidades que prestam serviços pessoais e de apoio à comunidade (UFCD 7206)</li> <li>• Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>	3
<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Procedimentos para registo e notificação em situações de deteção de maus tratos, negligência ou violência (UFCD 7226).</li> </ul>	3

2379	Gerir resíduos em contexto de prestação de cuidados pessoais e à comunidade
Associada à UFCD	7227 - Gestão de resíduos em contexto domiciliário e institucional;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
<b>Separa os resíduos de acordo com os grupos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Tipologia de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Normas e procedimentos de recolha, separação e transporte de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210)</li> <li>• Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210).</li> </ul>	4
<b>Efetua a recolha e transporte dos resíduos de acordo com os grupos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Âmbito de atuação do técnico familiar e de apoio à comunidade (UFCD 7207)</li> <li>• Etapas do processo de gestão de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Conceitos fundamentais sobre gestão de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Normas e procedimentos de recolha separação e transporte de resíduos (UFCD 7227)</li> <li>• Princípios da prevenção e controlo da infeção, medidas e recomendações (UFCD 7210)</li> <li>• Dispositivos individuais e medidas de precaução individual (UFCD 7210).</li> </ul>	4
<b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir</li> <li>• procedimentos de registo (UFCD 7227).</li> </ul>	4

### 3.2. Unidades de Competência (UC) da Bolsa \*\*\*

2380	Gerir a viatura de apoio domiciliário
Associada à UFCD	7237 - Gestão da viatura de apoio domiciliário;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<b>Verifica a conformidade dos alimentos a distribuir</b> ** Ponderação: 5	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regulamentos e normas aplicáveis à viatura de apoio domiciliário (VAD) (UFCD 7237)</li> <li>• O interior da viatura de apoio domiciliário e suas características (UFCD 7237)</li> <li>• Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos: sistema de controlo de temperatura (UFCD 7237)</li> <li>• Condições de higiene (UFCD 7237)</li> <li>• Registo de entregas (UFCD 7237).</li> </ul>

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Efetua a arrumação e gestão do espaço interior da viatura</b> ** Ponderação: 5</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Técnicas de gestão e arrumação do espaço interior da viatura de apoio domiciliário (UFCD 7237)</li> <li>Formas de acondicionamento e arrumação (UFCD 7237)</li> <li>Técnicas de isolamento e separação dos espaços (UFCD 7237)</li> <li>Normas e procedimentos para o acondicionamento e transporte de alimentos (UFCD 7237)</li> <li>Zona de transporte de roupa limpa (UFCD 7237).</li> </ul>
<p><b>Assegura as condições de funcionamento e preservação da viatura e equipamentos</b> ** Ponderação: 3</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Boas práticas de preservação e manutenção (UFCD 7237)</li> <li>Principais órgãos e sistemas a vigiar ao longo do uso (UFCD 7237)</li> <li>Principais ações e procedimentos para uma correta preservação da viatura (UFCD 7237).</li> </ul>
<p><b>Procede ao registo e transmissão de ocorrências ao técnico responsável</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Ocorrências e anomalias na gestão de resíduos: aspetos fundamentais a transmitir (UFCD 7237)</li> <li>Procedimentos de registo (UFCD 7237).</li> </ul>

2381	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica
Associada à UFCD	7239 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
<p><b>Seleciona e prepara os materiais e equipamentos</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>As atividades de animação e ocupação de tempos livres através da expressão plástica em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7239)</li> <li>Atividades de expressão plástica adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7239)</li> <li>Seleção e preparação de materiais e equipamentos necessários às atividades de expressão plástica (UFCD 7239)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>
<p><b>Efetua atividades de expressão plástica de acordo com o proposto</b> ** Ponderação: 4</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Estratégias de motivação e incentivo para a prática da expressão plástica (UFCD 7239)</li> <li>Técnicas de desenho (UFCD 7239)</li> <li>Técnicas de pintura (UFCD 7239)</li> <li>Técnicas de moldagem (UFCD 7239)</li> <li>Estampagem, colagem, impressão, tecelagem (UFCD 7239)</li> <li>Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).</li> </ul>

2382	Aplicar técnicas de animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal
------	--

Associada à UFCD

7240 - Animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal;

**Tarefas**

**Conhecimentos e saberes sociais e relacionais**

**Participa em atividades de expressão musical**

\*\* Ponderação: 4

- Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240)
- Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240)
- Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240)
- Expressão musical (UFCD 7240)
- Canto (UFCD 7240)
- Instrumentos musicais (UFCD 7240)
- Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240)
- Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).

**Participa em atividades de expressão corporal**

\*\* Ponderação: 4

- Objetivos da animação e ocupação de tempos livres através da expressão musical e corporal, em contexto domiciliário e institucional (UFCD 7240)
- Estratégias de dinamização e motivação de grupos e de indivíduos (UFCD 7240)
- Técnicas de expressão musical e corporal adequadas ao contexto domiciliário e instituição (UFCD 7240)
- Expressão corporal (UFCD 7240)
- Expressão dramática (UFCD 7240)
- Dança (UFCD 7240)
- Jogos e outras atividades lúdicas (UFCD 7240)
- Fatores críticos para a implementação das atividades (UFCD 7240)
- Princípios da comunicação na interação com o utente, cuidador e/ou família (UFCD 7208).

**Notas:**

- \* - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.
- \*\* - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um carácter eliminatório para a sua validação.
- \*\*\* - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.