

REFERENCIAL DE RVCC PROFISSIONAL



EM VIGOR



Nível de Qualificação: **2**

Área de Educação e Formação

761 . Serviços de Apoio a Crianças e Jovens

Código e Designação do Referencial de Formação

761361 - Cuidador/a de Crianças e Jovens

Modalidades de Educação e Formação

Reconhecimento, Validação e Certificação de Competências

Total de pontos de crédito

82,00
(inclui pontos de crédito da Formação Prática em Contexto de Trabalho)

Publicação e atualizações

Publicado no Boletim do Trabalho e Emprego (BTE) nº 6 de 15 de fevereiro de 2018 com entrada em vigor a 15 de fevereiro de 2018.

1ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 38 de 15 de outubro de 2019 com entrada em vigor a 15 de outubro de 2019.

2ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 19 de 22 de maio de 2020 com entrada em vigor a 22 de maio de 2020.

3ª Atualização publicada no Boletim e Trabalho do Emprego (BTE) nº 27 de 22 de julho de 2020 com entrada em vigor a 22 de julho de 2020.

Observações

1. Descrição Geral

Cuidar, apoiar, vigiar e acompanhar crianças e jovens até aos 18 anos, colaborando na execução de atividades ludico-pedagógicas, de vida diária e de lazer, promovendo o seu bem-estar e desenvolvimento integral, no respeito pelos princípios de segurança e deontologia profissional.

2. Mapeamento de Unidades de Competência

Unidades de Competência (UC) Obrigatórias*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
4402	1	Aplicar medidas de segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	9636	Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens	50
4403	2	Aplicar técnicas de animação para crianças e jovens	9851	Técnicas de animação para crianças e jovens	25
4404	3	Apoiar a planificação de atividades educativas com crianças e jovens	9637	Planificação de atividades educativas com crianças e jovens	50
4405	4	Acompanhar e apoiar atividades do quotidiano com crianças e jovens	9639	Atividades do quotidiano com crianças e jovens	25
4406	5	Colaborar na intervenção com crianças e jovens com comportamentos disfuncionais	9640	Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem	50
4407	6	Aplicar cuidados de saúde primários para crianças e jovens	9641	Cuidados de saúde primários para crianças e jovens	25
4408	7	Prestar cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	9852	Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens	50

Unidades de Competência (UC) Obrigatórias*

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência			
4409	8	Prestar cuidados básicos de alimentação e hidratação	8854	Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação	25
4410	9	Colaborar na organização de atividades de expressão musical	9642	Educação artística - música	25
4411	10	Colaborar na organização de atividades de expressão dramática	9643	Educação artística - expressão dramática/teatro	25
4412	11	Colaborar na organização de atividades de artes visuais	9644	Educação artística - artes visuais	50
4413	12	Colaborar na organização de atividades de dança	9645	Educação artística - dança	25
4414	13	Aplicar técnicas de primeiros socorros em casos de emergência	9646	Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens	25

Unidades de Competência (UC) da Bolsa ***
Deverão ser selecionadas 3 UC da área Bolsa

Área - Bolsa

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência	Código UFCD	Unidades De Formação De Curta Duração	Horas
-----------	-------	-------------------------	-------------	---------------------------------------	-------

Área - Bolsa

Código UC	Nº UC	Unidades de Competência		
4415	1	Exercer a atividade profissional de Ama	9182	Enquadramento legal e princípios éticos e deontológicos no exercício da atividade de ama 25
			9183	Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos - iniciação 25
			9184	Saúde, nutrição, higiene, segurança, repouso e conforto da criança dos 0 aos 3 anos – regras básicas 50
			9185	Cuidados de rotina diária e atividades promotoras do desenvolvimento da criança 25
			9186	Modelos familiares e formas de parentalidade 25
4416	2	Aplicar técnicas de intervenção pedagógica com crianças e jovens com necessidades educativas específicas	9647	Intervenção pedagógica com crianças e jovens com necessidades educativas específicas 50
4417	3	Apoiar crianças e jovens com necessidades educativas específicas em rotinas diárias	9650	Interação e rotinas diárias com crianças e jovens com necessidades educativas específicas 25
4418	4	Participar no desenvolvimento de atividades pedagógicas	9651	Intervenção pedagógica em creches e estabelecimentos de educação pré-escolar 50

3. Desenvolvimento das Unidades de Competência (UC)

3.1. Unidades de Competência (UC) OBRIGATÓRIAS

4402	Aplicar medidas de segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens
Associada à UFCD	9636 - Segurança e prevenção de acidentes com crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Identifica situações de perigo no contexto de intervenção	• Acidentes mais graves e mais frequentes (UFCD 9636) • Tipos de acidentes (UFCD 9636) • Causas dos acidentes (UFCD 9636) • Desenvolvimento da criança e do jovem e relação com ocorrência de acidentes (UFCD 9636) • Desenvolvimento de crianças e jovens (UFCD 9635) • Especificidades do desenvolvimento de crianças e jovens (UFCD 9635) • Modelo de intervenção precoce (UFCD 9632) • Mecanismos de apoio, denúncia e referência de situações de perigo (UFCD 9633).	4
Aplica medidas de redução do risco de acidente	• Medidas de prevenção de acidentes (UFCD 9636) • Estratégias de prevenção de acidentes ao longo do desenvolvimento da criança e do jovem (UFCD 9636) • Desenvolvimento de crianças e jovens (UFCD 9635) • Especificidades do desenvolvimento de crianças e jovens (UFCD 9635).	3

4403	Aplicar técnicas de animação para crianças e jovens
Associada à UFCD	9851 - Técnicas de animação para crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora no planeamento de atividades de animação	• Planeamento de atividades (UFCD 9851) • Perfil do animador (UFCD 9851) • Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Desenvolvimento de crianças e jovens (UFCD 9635) • Respostas sociais e educativas (UFCD 9634).	2

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Organiza e prepara o equipamento, o espaço e o material necessário	• Perfil do animador (UFCD 9851) • Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Equipamentos, espaços, recursos materiais e humanos (UFCD 9851).	3
Aplica as técnicas de animação individual e em grupo	• Perfil do animador (UFCD 9851) • Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Animação individual e de grupos (UFCD 9851) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).	3
Realiza o registo dos comportamentos observados	• Perfil do animador (UFCD 9851) • Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Metodologias e técnicas (UFCD 9851).	3

4404	Apoiar a planificação de atividades educativas com crianças e jovens
Associada à UFCD	9637 - Planificação de atividades educativas com crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora na planificação de atividades educativas	• Modelos pedagógicos em contexto educativo (UFCD 9637) • Planificação (UFCD 9637) • Princípio orientador do planeamento (UFCD 9637) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).	2
Colabora no registo e avaliação das atividades educativas	• Modelos pedagógicos em contexto educativo (UFCD 9637) • Registo e avaliação (UFCD 9637).	4

4405	Acompanhar e apoiar atividades do quotidiano com crianças e jovens
Associada à UFCD	9639 - Atividades do quotidiano com crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Organiza o espaço	• Organização e gestão do espaço (UFCD 9639) • Adaptação da criança e do jovem aos diferentes contextos educativos (UFCD 9639).	4

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Apoia a toma de refeições	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Principais tarefas nos períodos da refeição (UFCD 9639).	5
Presta apoio nos cuidados de higiene	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Principais tarefas de cuidados de higiene e conforto (UFCD 9639).	5
Acompanha os períodos de descanso	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Principais tarefas nos períodos de descanso (UFCD 9639).	5
Acompanha as atividades lúdico pedagógicas	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Principais tarefas das atividades lúdico pedagógicas (UFCD 9639).	5
Acompanha atividades de apoio ao estudo	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Principais tarefas nas atividades de apoio ao estudo (UFCD 9639).	5

4406	Colaborar na intervenção com crianças e jovens com comportamentos disfuncionais
Associada à UFCD	9640 - Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Identifica comportamentos disfuncionais	- Comportamentos disfuncionais na criança e no jovem (UFCD 9640) - Perturbações do comportamento: diagnóstico, avaliação e intervenção (UFCD 9640) - Comportamentos disruptivos e antissociais (UFCD 9640).	2
Colabora na implementação de estratégias de intervenção	- Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) - Estratégias e intervenção (UFCD 9640).	4

4407 Aplicar cuidados de saúde primários para crianças e jovens

Associada à UFCD 9641 - Cuidados de saúde primários para crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Identifica sinais de alterações de saúde	• Conceito de saúde (UFCD 9641) • Sinais de alteração do estado de saúde(UFCD 9641) • Medidas de prevenção e atuação (UFCD 9641).	4
Aciona os meios adequados à promoção da saúde	• Conceito de saúde (UFCD 9641) • Sinais de alteração do estado de saúde(UFCD 9641) • Medidas de prevenção e atuação (UFCD 9641) • Enquadramento legal na proteção de crianças jovens (UFCD 9633) • Sistema Nacional de Intervenção Precoce na Infância (UFCD 9632).	5

4408 Prestar cuidados básicos de higiene em crianças e jovens

Associada à UFCD 9852 - Cuidados básicos de higiene em crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Prepara e organiza os diferentes espaços, materiais e equipamentos	• Higiene básica (UFCD 9852) • Privacidade e integridade (UFCD 9852) • Produtos de higiene, hidratação e conforto (UFCD 9852).	4
Aplica os cuidados de higiene e conforto	• Cuidados de segurança, manutenção e higiene dos materiais, equipamentos e utensílios (UFCD 9852) • Técnicas de cuidados (UFCD 9852) • Cuidados de higiene e conforto (UFCD 9852).	5
Recolhe separa e transporta resíduos	• Recolha, separação e transporte de resíduos (UFCD 9852).	5
Regista e reporta a informação	• Ocorrências e anomalias (UFCD 9852) • Procedimentos de registo e reporte (UFCD 9852).	4

4409 Prestar cuidados básicos de alimentação e hidratação

Associada à UFCD 8854 - Prestação de cuidados humanos básicos - alimentação;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Prepara refeições ligeiras	• Composição e valor nutricional dos alimentos (UFCD 8854) • Regras alimentares (UFCD 8854) • Alimentação (UFCD 8854) • Dietas (UFCD 8854) • Técnicas de confeção (UFCD 8854) • Cuidados de higiene alimentar (UFCD 8854).	2
Administra as refeições	• Cuidados de alimentação antes e após as refeições (UFCD 8854) • Ingestão de alimentos e bebidas (UFCD 8854) • Ingestão de alimentos e bebidas (UFCD 8854).	4
Seleciona e elimina resíduos alimentares	• Eliminação de resíduos (UFCD 8854).	3
Regista e reporta informação	• Ocorrências e anomalias (UFCD 8854) • Procedimentos de registo e reporte (UFCD 8854).	4

4410	Colaborar na organização de atividades de expressão musical
Associada à UFCD	9642 - Educação artística - música;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora na planificação de atividades de expressão musical	• Importância da música para o desenvolvimento global (UFCD 9642) • Dimensões da educação artística (UFCD 9642) • Conceito de Educação musical (UFCD 9642) • Organização e planeamento de atividades de expressão musical (UFCD 9642).	2
Colabora na dinamização de atividades de expressão musical	• Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Animação individual e de grupos (UFCD 3244) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) • Atividades de expressão musical (UFCD 9642).	4

4411	Colaborar na organização de atividades de expressão dramática
Associada à UFCD	9643 - Educação artística - expressão dramática/teatro;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora na planificação de atividades de expressão dramática	• Importância da expressão dramática/teatro para o desenvolvimento global (UFCD 9643) • Dimensões da educação artística (UFCD 9643) • Conceito de expressão dramática/teatro (UFCD 9643) • Organização e planeamento de atividades de expressão dramática (UFCD 9643).	2

Colabora na dinamização de atividades de expressão dramática	• Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Animação individual e de grupos (UFCD 3244) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) • Atividades de expressão dramática/teatro (UFCD 9643).	4
---	--	---

4412	Colaborar na organização de atividades de artes visuais
Associada à UFCD	9644 - Educação artística – artes visuais;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora na planificação de atividades de educação artística	• Importância das artes visuais para o desenvolvimento global (UFCD 9644) • Dimensões da educação artística (UFCD 9644) • Conceito de artes visuais (UFCD 9644) • Organização e planeamento de atividades de artes visuais (UFCD 9644).	2
Colabora na dinamização de atividades de educação artística	• Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Animação individual e de grupos (UFCD 3244) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) • Atividades de artes visuais (UFCD 9644).	4

4413	Colaborar na organização de atividades de dança
Associada à UFCD	9645 - Educação artística – dança;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
---------	---	---------------

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Colabora na planificação de atividades de dança	• Importância da dança para o desenvolvimento global (UFCD 9645) • Dimensões da educação artística (UFCD 9645) • Conceitos de dança (UFCD 9645) • Organização e planeamento de atividades de dança (UFCD 9645).	2
Colabora na dinamização de atividades de dança	• Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Animação individual e de grupos (UFCD 3244) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638) • Atividades de dança (UFCD 9645).	4

4414	Aplicar técnicas de primeiros socorros em casos de emergência
Associada à UFCD	9646 - Medidas de primeiros socorros com crianças e jovens;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais	Ponderação **
Identifica situações de primeiros socorros	• Primeiros socorros (UFCD 9646).	4
Aplica técnicas de primeiros socorros em caso de acidente	• Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Prestação de primeiros socorros (UFCD 9646) • Atitudes e primeiros socorros face a situações específicas (UFCD 9646).	4

3.2. Unidades de Competência (UC) da Bolsa ***

4415	Exercer a atividade profissional de Ama
Associada à UFCD	9182 - Enquadramento legal e princípios éticos e deontológicos no exercício da atividade de ama; 9183 - Desenvolvimento da criança dos 0 aos 3 anos - iniciação; 9184 - Saúde, nutrição, higiene, segurança, repouso e conforto da criança dos 0 aos 3 anos – regras básicas; 9185 - Cuidados de rotina diária e atividades promotoras do desenvolvimento da criança; 9186 - Modelos familiares e formas de parentalidade;

Observações	Autorização do exercício da atividade de Ama emitida pelo ISS, I.P.
--------------------	---

4416	Aplicar técnicas de intervenção pedagógica com crianças e jovens com necessidades educativas específicas
Associada à UFCD	9647 - Intervenção pedagógica com crianças e jovens com necessidades educativas específicas;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
Identifica necessidades educativas específicas ** Ponderação: 2	- Educação de crianças e jovens com necessidades educativas específicas (UFCD 9647) - Conceito de qualidade de vida (UFCD 9647) - Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).
Aplica estratégias pedagógicas adequadas às necessidades educativas específicas ** Ponderação: 3	- Intervenção pedagógica (UFCD 9647) - Comunicação aumentativa e alternativa (UFCD 9647) - Ética e deontologia profissional (UFCD 9631).

4417	Apoiar crianças e jovens com necessidades educativas específicas em rotinas diárias
Associada à UFCD	9650 - Interação e rotinas diárias com crianças e jovens com necessidades educativas específicas;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
Apoia crianças e jovens com dificuldades alimentares ** Ponderação: 4	- Estratégia interativa com crianças e jovens (UFCD 9650) - Crianças e jovens com dificuldades alimentares (UFCD 9650) - Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).
Apoia crianças e jovens nos cuidados de higiene ** Ponderação: 4	- Estratégia interativa com crianças e jovens (UFCD 9650) - Cuidados de higiene e bem estar (UFCD 9650) - Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) - Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).

4418	Participar no desenvolvimento de atividades pedagógicas
Associada à UFCD	9651 - Intervenção pedagógica em creches e estabelecimentos de educação pré-escolar;

Tarefas	Conhecimentos e saberes sociais e relacionais
Participa na planificação de atividades pedagógicas ** Ponderação: 2	• Percursos da educação de infância (UFCD 9651) • Modelos pedagógicos e princípios educativos (UFCD 9651).
Acompanha o desenvolvimento de atividades pedagógicas ** Ponderação: 4	• Atividades pedagógicas (UFCD 9651) • Papel do cuidador (UFCD 9651) • Ética e deontologia profissional (UFCD 9631) • Processos de comunicação com crianças e jovens (UFCD 9638).

Notas:

- * - Unidades elementares que integram a qualificação e, como tal, constituem unidades de validação e certificação obrigatórias.
- ** - A ponderação traduz o grau de importância de cada uma das tarefas no âmbito da UC respetiva. As tarefas com ponderação 5, consideradas fundamentais e imprescindíveis no âmbito da UC, assumem um carácter eliminatório para a sua validação.
- *** - Unidades opcionais que apesar de não constituírem o essencial da qualificação, são necessárias para perfazer a qualificação. Para a obtenção da certificação é fixado um número de UC a selecionar da bolsa.