

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

Nutrição Hospitalar e Artificial

Curricular Unit:

Nutritional Support in a Hospital setting

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible academic staff member (fill in the fullname):

Luísa Maria Anjos Trindade

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Objectivo - adquirir as competências que são exigidas ao nutricionista clínico.

Competências:

Conhecer os princípios da alimentação/nutrição hospitalar.

Elaborar esquemas alimentares / dietas específicas.

Planear um manual de dietas - ambiente hospitalar.

Saber rastrear e avaliar nutricionalmente o doente hospitalizado.

Conhecer os tipos de suporte nutricional – nutrição entérica e parentérica.

Saber instituir suporte nutricional de acordo com os diferentes grupos de patologia.

Como integrar uma equipa multidisciplinar.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Objective - to acquire the skills that are required of the clinical dietitian.

Skills:

Knowing the principles of food / nutrition hospital.

Prepare food schemes / specific diets.

Planning a diet manual - hospital.

Knowing nutritionally screening and assessment the hospitalized patient.

Knowing the types of nutritional support - parenteral and enteral nutrition.

Knowing how to establish nutritional support , according to different diseases.

How to work in a multidisciplinary team.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Programa teórico:

1. INTRODUÇÃO À NUTRIÇÃO HOSPITALAR – UM MODELO DE GESTÃO HOSPITALAR

- Funções de um Serviço de Nutrição e Alimentação
- Alimentação colectiva
- Nutrição clínica
- O nutricionista clínico numa equipa multidisciplinar

2. ALIMENTAÇÃO EM DOENTES - AMBIENTE HOSPITALAR

- Classificação e cálculo das dietas hospitalares
- Planeamento de dietas específicas para diversas patologias
- Apresentação - modelo de Manual de Dietas

3. NUTRIÇÃO CLÍNICA

- Rastreio nutricional
- Avaliação nutricional
- Cálculo das necessidades E/P em adultos
- Plano de cuidados nutricionais – Nutrição entérica e Nutrição parentérica
- Monitorização clínica e analítica
- Registo no Processo clínico

4. ABORDAGEM NUTRICIONAL – APRESENTAÇÃO DE NORMAS DE ORIENTAÇÃO CLÍNICA

- Doente médico, cirúrgico, oncológico, crítico, paliativo

Programa prático:

- Exercícios - necessidades E/P, encenação e resolução de casos clínicos.

Syllabus

PROGRAM

Theoretical:

1. INTRODUCTION TO HOSPITAL NUTRITION - A MODEL FOR HOSPITAL MANAGEMENT

- Functions of a Food and Nutrition Service
- Food Service
- Clinical Nutrition
- The clinical dietitian in a multidisciplinary team

2. FEEDING IN THE HOSPITAL ENVIRONMENT

- Classification and calculation of hospital diets
- Planning of specific diets for various diseases
- Presentation - Model Manual Diets

3. CLINICAL NUTRITION

- Nutritional Screening
- Nutritional Assessment.

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR

- Calculation of needs of energy and protein in adults

4. NUTRITIONAL SUPPORT IN DIFFERENT CLINICAL SITUATIONS

PRACTICE

How to calculate nutrient needs and clinical cases

presentations.

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

- Krause's Food and the Nutrition Care Process, L. Kathleen Mahan - 14th Edition, 2016.
- Nutrição Oral, Enteral e Parenteral na Prática Clínica, Waitzberg DL - 5ª edição, 2017.
- Basics in clinical nutrition, Espen Bluebook - 5th Edition, 2019.
- ESPEN e ASPEN Guidelines.

O regente (data e nome completo):