

ANO LETIVO DE 2020-2021

**CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO**

**Unidade curricular:**

NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA II

Curricular Unit:

NUTRITION AND DIET THERAPY II

**Docente responsável (preencher o nome completo):**

Responsible teacher (fill in the fullname):

Isabel Maria Pereira Monteiro Castro Ribeiro

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):**

- Conhecer aspetos epidemiológicos e fisiopatológicos das doenças, da sua etiologia, prevenção e da respetiva terapia nutricional;
- Agregar conhecimentos e competências adquiridas noutras UC e aplica-los à Dietoterapia;
- Desenvolver capacidades de interpretação e resolução de casos de nutrição clínica;
- Desenvolver capacidades de comunicar numa linguagem simples e acessível princípios alimentares, nutricionais e relacionados com estilo de vida associados à prevenção e/ou tratamento de determinadas patologias;
- Desenvolver espírito crítico e metodologia de pesquisa bibliográfica

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Know epidemiological and pathophysiological aspects of diseases, their etiology, prevention and the respective nutritional therapy;
- Add knowledge and skills acquired in other UCs and apply them to Diet Therapy;
- Develop skills of interpretation and resolution of clinical nutrition cases;
- Develop skills to communicate in simple and accessible language food, nutritional and lifestyle-related principles associated with the prevention and/ or treatment of certain pathologies;
- Develop critical thinking and bibliographic research methodology

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. Definição, fisiopatologia, aspetos clínicos e terapêutica nutricional (cuidados nutricionais e tratamento dietético) nas seguintes situações clínicas:

- Doenças gastro-intestinais (doenças do esófago, estômago, intestino delgado e cólon)

- Patologia hepática e da vesícula biliar

- Patologia pancreática
  - Hiperuricemia e Gota
  - Osteoporose
  - Alergias e Intolerâncias Alimentares
  - Fibrose Quística e DPOC
  - Anemias e doenças do sangue
  - Doenças neurológicas
  - Doenças Renais
  - Doente crítico ("stress" fisiológico severo)
2. Terapêutica nutricional e dietética em situações de alimentação vegetariana ou macrobiótica
3. Interações fármaco-nutrientes e cuidados nutricionais a ter em consideração na prescrição da terapêutica dietética

#### Syllabus

1. Definition, pathophysiology, clinical aspects and nutritional therapeutic (nutritional cares and dietary treatment) in the following clinical situations:
- Gastro-intestinal diseases (diseases of the esophagus, stomach, small intestine and colon)
  - Pathology of the liver and gallbladder
  - Pancreatic Pathology
  - Hyperuricemia and Gout
  - Osteoporosis
  - Allergies and Food Intolerances
  - Cystic Fibrosis and COPD
  - Anemias and blood diseases
  - Neurological disorders
  - Kidney Diseases
  - Sick critical (severe physiologic stress)
2. Nutritional and dietetic therapy in situations of vegetarian eating or macrobiotics
3. Drug-nutrient interactions and nutritional cares to take into consideration in the prescription of the dietary therapeutic.

#### Referências bibliográficas (bibliography)(máximo três títulos):

- 1- Mahan, L. Kathleen., Raymond, Janice L., Krause's food & the nutrition care process. 14th ed. St. Louis, Missouri: Elsevier, 2017
- 2- Catharine Ross A. Modern nutrition in health and disease. 11th ed., Philadelphia, 2014
- 3- Ruth A. Roth. Nutrition & Diet Therapy, 10th Edition, Delmar, 2011

O regente: (data e nome completo):