

ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

**Unidade curricular:**

NUTRIÇÃO E DIETOTERAPIA I

Curricular Unit:

NUTRITION AND DIET THERAPY I

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Isabel Maria Pereira Monteiro Castro Ribeiro

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

- Conhecer aspetos epidemiológicos e fisiopatológicos das doenças, da sua etiologia, prevenção e da respetiva terapia nutricional;
- Agregar conhecimentos e competências adquiridas noutras UC e aplica-los à Dietoterapia;
- Desenvolver capacidades de interpretação e resolução de casos de nutrição clínica;
- Desenvolver capacidades de comunicar numa linguagem simples e acessível princípios alimentares, nutricionais e relacionados com estilo de vida associados à prevenção e/ou tratamento de determinadas patologias;
- Desenvolver espírito crítico e metodologia de pesquisa bibliográfica.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

- Know epidemiological and pathophysiological aspects of diseases, their etiology, prevention and the respective nutritional therapy;
- Add knowledge and skills acquired in other UCs and apply them to Diet Therapy;
- Develop skills of interpretation and resolution of clinical nutrition cases;
- Develop skills to communicate in simple and accessible language food, nutritional and lifestyle-related principles associated with the prevention and/ or treatment of certain pathologies;
- Develop critical thinking and bibliographic research methodology.

**Conteúdos programáticos** (1000 caracteres):

1. Introdução à Dietoterapia: sua aplicabilidade e relevância
2. Modelo e Processo de Cuidados Nutricionais
3. Problemas relacionados com a gestão de energia;
4. Obesidade; epidemiologia e fisiopatologia; intervenção nutricional na prevenção e tratamento da obesidade; técnicas de modificação comportamental adjuvantes; cirurgia bariátrica e terapia nutricional
5. Doenças do Comportamento Alimentar (DCA): Anorexia Nervosa, Bulimia e outras DCA; diagnóstico; fisiopatologia; terapia nutricional
6. Doenças cardio e cerebrovasculares; fisiopatologia (hipertensão, dislipidemia,...); terapia nutricional
7. Diabetes Mellitus; diagnóstico; epidemiologia; fisiopatologia; terapia nutricional
8. Síndrome metabólico; definição; etiopatogenia; terapia nutricional.
9. Malnutrição proteico-calórica; definição; fisiopatologia; terapia nutricional
10. Doença Oncológica; alterações metabólicas e seu efeito no estado nutricional; terapias oncológicas e seu impacto no estado nutricional; terapia nutricional

#### Syllabus

1. Introduction to Diet Therapy: its applicability and relevance
2. Nutritional Care Model and Process
3. Problems related to energy management;
4. Obesity; epidemiology and pathophysiology; nutritional intervention in the prevention and treatment of obesity; adjuvant behavioral modification techniques; bariatric surgery and nutritional therapy
5. Eating Behavior Diseases (ACD): Anorexia Nervosa, Bulimia and other ACD; diagnosis; pathophysiology; nutritional therapy
6. Cardio and cerebrovascular diseases; pathophysiology (hypertension, dyslipidemia,...); nutritional therapy
7. Diabetes Mellitus; diagnosis; epidemiology; pathophysiology; nutritional therapy
8. Metabolic syndrome; definition; etiopathogenesis; nutritional therapy.
9. Protein-calorie malnutrition; definition; pathophysiology; nutritional therapy
10. Oncological disease; metabolic changes and their effect on nutritional status; oncological therapies and their impact on nutritional status; nutritional therapy.

#### Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- 1- Mahan, L. Kathleen., Raymond, Janice L., Krause's food & the nutrition care process. 14th ed. St. Louis, Missouri: Elsevier, 2017
- 2- Catharine Ross A. Modern nutrition in health and disease. 11th ed., Philadelphia, 2014
- 3- Ruth A. Roth. Nutrition & Diet Therapy, 10th Edition, Delmar, 2011

O regente: (data e nome completo):