

ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

Nutrição e Saúde Pública

Curricular Unit:

Nutrition and Public Health

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Inês Pádua

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Com o concretizar desta UC, pretende-se que o aluno seja capaz de:

- conhecer os conceitos de saúde pública, a sua evolução e a sua interação com a nutrição;
- conhecer o papel do nutricionista como agente de saúde pública e o âmbito da sua atuação nos sistemas de saúde.
- compreender os condicionantes populacionais característicos de cada período do ciclo de vida que irão influenciar os determinantes de saúde, nomeadamente o determinante alimentação saudável.
- reconhecer estratégias de comunicação de nutrição e alimentação no âmbito de saúde pública
- conhecer os principais problemas de saúde pública associados à nutrição, em Portugal e no Mundo, e projetos de intervenção que visam os mesmos
- intervir a nível populacional, identificando e apontando soluções para a resolução de problemas de nutrição e saúde pública.
- desenhar, desenvolver e aplicar projetos de intervenção em saúde pública

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

With the completion of this UC, it is intended that the student is able to:

- To know the concepts of public health, its evolution and its interaction with nutrition;
- To know the role of the nutritionist as a public health agent and the scope of his performance in health systems.

- To understand the population constraints characteristic of each period of the life cycle that will influence the determinants of health, namely the determinant of healthy eating.
- To recognize nutrition and food communication strategies in the field of public health
- To know the main public health problems associated with nutrition, in Portugal and Worldwide, and intervention projects that aim at the same
- To intervene at the population level, identifying and pointing out solutions for solving nutrition and public health problems.
- To design, develop and apply public health intervention projects

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Programa Teórico-Prático:

1. Saúde e Saúde Pública:

1.1 Contextualização e evolução histórica;

1.2. Conceitos e fundamentos base de saúde pública, doença e promoção da saúde

1.3. Nutrição e Saúde pública e o papel do nutricionista em saúde pública

2. Sistemas de saúde.

2.1 Organização de serviços de saúde e o Serviço Nacional de Saúde

2.2 Planos Nacionais de Saúde e respetivos programas

.Análise crítica do Plano Nacional de Saúde;

.Análise crítica do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável;

.Etapas de desenvolvimento de trabalho em Nutrição e Saúde Pública;

.Elaboração de projeto de intervenção na comunidade e respetivo plano de ação e avaliação

3. Comunicação de nutrição e alimentação em saúde pública

4. Questões emergentes em nutrição e saúde pública

Syllabus

Theoretical and Practical Program:

1. Health and Public Health:

1.1 Contextualization and historical evolution;

1.2. Basic concepts and fundamentals of public health, disease and health promotion

1.3. Nutrition and public health and the role of nutritionists in public health

2. Health systems.

2.1 Organization of health services and the National Health Service

2.2 National Health Plans and respective programs

. Critical analysis of the National Health Plan;

. Critical analysis of the National Program for the Promotion of Healthy Eating;

. Stages of work development in Nutrition and Public Health;

- .Elaboration of intervention project in the community and respective action plan and evaluation
- 3. Communication on food and nutrition in public health
- 4. Emerging issues in nutrition and public health

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

- 1 - Gibney MJ, Margetts BM, Kearney JM, Arab L & The Nutrition Society (Great Britain). Public Health Nutrition - The Human Nutrition Textbook Series, Volume 3, The Nutrition Society Textbook. Wiley. 2004.
- 2 - Hughes R, Margetts BM. Practical Public Health Nutrition. John Wiley & Sons. 2010.
- 3 - Majem Lluís Serra 340; Nutrición y salud pública. Masson 2006

O regente: (data e nome completo):