

ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

Avaliação Nutricional

Curricular Unit:

Nutritional Assessment

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Hugo Miguel de Sousa Lopes

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

O enquadramento teórico desta unidade no plano curricular da Licenciatura em Ciências da Nutrição fundamenta-se na necessidade e importância de uma correta avaliação dos indivíduos ao nível populacional ou individual, anteriormente ao processo de intervenção.

Para tal, o desenvolvimento de competências práticas, na seleção, utilização, manutenção e interpretação de ferramentas de avaliação nutricional revestem-se de fulcral importância. A articulação permanente entre avaliação e intervenção deve sempre ser tida em conta, nunca olvidando o rigor e a precisão da avaliação.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

The theoretical framework of this unite in the curriculum of the Bachelor of Nutrition Sciences is based on the need and importance of a proper individual or population evaluation of individuals, prior to the intervention process.

For this purpose the development of practical skills in the selection, use, maintenance and interpretation of nutritional assessment tools are of paramount importance. The permanent link between assessment and intervention should always be taken into account, never forgetting the rigor and accuracy of the assessment.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

>Programa Teórico:

Avaliação Nutricional

- Fiabilidade, relevância e interpretação clínicas

Monitorização Piramidal da Avaliação Nutricional: PIVANUT

Exame Físico: Sinais e sintomas - Semiologia nutricional

Avaliação Subjetiva Global

Avaliação Bioquímica

- Interpretação de dados
- Significado clínico: Glicose plasmática, Coagulação, Lípidos plasmáticos, Perfil férrico, Proteínas e enzimas plasmáticas

Avaliação da Ingestão Alimentar

- Nível Nacional, Familiar, Individual

Avaliação da Composição Corporal

- Antropometria - Avaliação e estimação: Peso, Altura, Perímetros, Pregas cutâneas
- Curvas de Crescimento e Pontos de Corte
- Teoria e Métodos da Composição Corporal

>Programa Prático:

Treino de antropometria

Avaliações e interpretação da bioimpedância

Discussão de casos clínicos

Utilização de ferramentas informáticas em avaliação nutricional: Avaliação de Risco Cardiovascular, Food

Balance Sheets da WHO, Data Food Networking (DAFNE)

Inquéritos de ingestão alimentar

Syllabus

>Theoretical Program:

Nutritional Assessment

- Reliability, clinical relevance, clinical interpretation

Pyramid Monitoring of Nutritional Assessment: PIVANUT

Physical Exam: Signs and symptoms - Nutritional Semiology

Subjective Global Assessment

Biochemistry Evaluation:

- Interpretation of analytical data
- Clinical significance: Blood Glucose, Coagulation, Blood Lipids, Iron Profile, Blood proteins and enzymes

Assessment of Food Intake

- National Level, Family Level, Individual Level

Assessment of Body Composition

- Anthropometry - Evaluation and estimation: Weight, Height, Circumferences, Skin folds

- Growth charts and cutoff points
- Theory and Methods of Body Composition
- >Practical Program:
 - Anthropometry Training
 - Evaluation and interpretation of bioimpedance
 - Discussion of Clinical Cases
 - Use of computer software tools in nutritional assessment: Assessment of Cardiovascular Risk, WHO Food Balance Sheets, Data Food Networking (DAFNE)
 - Surveys to assess food intake

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Gibson RS. Principles of Nutritional Assessment. 2nd Edition. Oxford University Press. New York 2005.
Wallach J. Interpretation of Diagnostic Tests. 8th Edition. Lippincott Williams & Wilkins. Philadelphia 2007.
Heymsfield SB, Lohman TG, Wang Z, Going SB. Human Body Composition. 2nd Edition. Human Kinetics Books. Champaign 2005.

O regente: (data e nome completo):