

ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

**Unidade curricular:**

História da Alimentação

Curricular Unit:

Food History

**Docente responsável** (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Inês Pádua

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver** (1000 caracteres):

Com o concretizar desta unidade curricular, pretende-se que o aluno seja capaz de:

- Conhecer a história da alimentação e a evolução das práticas alimentares do Paleolítico à atualidade;
- Reconhecer a importância da alimentação no Homem e na evolução da humanidade;
- Identificar a importância da evolução histórica do Homem, da cultura e da tecnologia como determinantes psicossociais dos comportamentos de consumo alimentar;
- Reconhecer a evolução do estudo das Ciências da Nutrição;
- Identificar as implicações afetivas, culturais e sociais da alimentação;
- Perspetivar o futuro papel da alimentação na sociedade.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

With the completion of this course, it is intended that the student is able to:

- To know the history of food and the evolution of Paleolithic eating practices today;
- Recognize the importance of food in the Human evolution;
- To identify the importance of the Human historical evolution, culture and technology achievements as psychosocial determinants of food consumption behaviors;
- Recognize the evolution of the study of Nutritional Sciences;
- Identify the affective, cultural and social implications of food;

- Perspect the future role of food in society.

**Conteúdos programáticos (1000 caracteres):**

1. A História da alimentação e o seu contributo para o conhecimento do comportamento alimentar.
  - 1.1 - Conceitos e definições.
  - 1.2 - O Homem como reflexo da alimentação.
  - 1.3 - As implicações afetivas, culturais e sociais da alimentação.
2. Das manifestações culinárias mais antigas às preparações gastronómicas atuais
  - 2.1 A alimentação do Homem no Paleolítico
  - 2.2 A domesticação da natureza e as transformações alimentares do Neolítico
  - 2.3 As primeiras civilizações e a caracterização dos seus padrões alimentares
  - 2.4. A alimentação em Portugal e no Mundo na idade Medieval
  - 2.5 A Alimentação na Sociedade Europeia nos séculos da expansão (séculos XV a XVIII).  
A influência dos Descobrimentos na alimentação em Portugal
3. A Revolução industrial e a alimentação do Homem na Era Moderna
4. O impacto do contexto social e político na alimentação.
5. A Revolução Científica e a evolução do estudo das ciências da nutrição
6. A Alimentação do Homem na Sociedade Atual. Características e consequências.

Syllabus

1. The History of food and its contribution to the knowledge of human eating behavior.
  - 1.1 Concepts and definitions.
  - 1.2 The Man as a reflection of feeding.
  - 1.3 The emotional, cultural and social implications of feeding.
2. From the oldest culinary events to the current gastronomic preparations
  - 2.1 The Human Feeding in the Paleolithic.
  - 2.2 Domestication and food transformations in the Neolithic
  - 2.3 First civilizations and the characterization of their eating patterns
  - 2.4. The Feeding in Portugal and in the World in the Medieval Period
  - 2.5 The Feeding in the European Society in the centuries of expansion (15th to 18th centuries).  
The influence of the Discoveries in Portugal
3. The Industrial Revolution and the Food in the Modern Age
4. The impact of the social and political context on diet.
5. The Scientific Revolution and the evolution of the study of nutritional sciences
6. The Human Feeding in Present Society. Characteristics and consequences.

**Referências bibliográficas (bibliography)**

(máximo três títulos):

- 1- Falandrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 1. Dos primórdios à Idade Moderna. Terramar Ed., Lisboa 1998
- 2 - Falandrin JL, Montanari M. História da Alimentação - 2. Da Idade Média aos tempos actuais. Terramar Ed., Lisboa 2001
- 3 - Lima Reis JP. Algumas notas para a História da Alimentação em Portugal, Campo das Letras - Editores, SA, 2008 ste

O regente: (data e nome completo):