

ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE LICENCIATURA EM CIÊNCIAS DA NUTRIÇÃO

Unidade curricular:

Psicossociologia e Comportamento Alimentar

Curricular Unit:

Psychosociology and eating behavior

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

Maria de Lurdes Teixeira

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Objetivos:

- Saber analisar a influência dos contextos sociais e culturais no desenvolvimento e modificação dos hábitos alimentares;
- Compreender a alimentação enquanto fenómeno social e simbólico;
- Adquirir os instrumentos conceptuais essenciais à compreensão do fenómeno alimentar e comensal.

Competências:

- Mobiliza os recursos cognitivos e analíticos para a compreensão dos fatores influentes nos hábitos alimentares;
- Intervém clínica e profissionalmente de forma adequada, sabendo identificar a diversidade cultural e simbólica de cada grupo;
- Adota metodologias e estratégias adequadas na análise, compreensão e intervenção em sujeitos e grupos sociais.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Knowledge

- Know how to analyze the influence of social and cultural contexts in the development and modification of eating habits;
- Understanding food as a social and symbolic phenomenon;
- Acquire the conceptual tools essential to understanding the food phenomenon.

Skills:

- Mobilizes the cognitive and analytical resources to understand the influential factors in eating habits;
- Intervenes clinically and professionally in an appropriate manner, knowing how to identify the cultural and symbolic diversity of each group;
- Adopts appropriate methodologies and strategies in the analysis, understanding and intervention in subjects and social groups.

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

PROGRAMA TEÓRICO:

1. Psicologia do Comportamento Alimentar
 - 1.1. Campos de atuação da psicologia
 - 1.2. Nutrição e saúde. Aspectos psicológicos e aprendizagem do comportamento. Fatores psicossociais influentes no comportamento alimentar
2. Alimentação e Cultura
 1. Sociologia da alimentação: abordagens e perspectivas para aplicação em nutrição
 2. Doença, saúde e alimentação: fatores socioculturais, modelos sociais e hábitos alimentares
 3. A nutrição e o nutricionista: organizações e profissões de saúde

PROGRAMA TEÓRICO-PRÁTICO

A comunicação e os processos de interação em contexto clínico, organizacional e profissional
A relação paciente/nutricionista.

Syllabus

THEORETICAL PROGRAM

1. Psychosociology of food behavior
 - 1.1. Actings fields of psychology.
 - 1.2. Nutrition and health. Psychological aspects and behavioral learning. Psychosocial factors influencing food behavior
2. Food and Culture
 - 2.1. Sociology of food: approaches and perspectives for application in nutrition
 - 2.2. Disease, health and food: sociocultural factors, societal models and eating habits
 - 2.3. Nutrition and nutritionist: health organizations and professions

THEORETICAL AND PRACTICAL PROGRAM

Communication and interaction processes in clinical, organizational and professional context
The patient / nutritionist relationship

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Giddens, A. (2014). Sociologia. Fundação Calouste Gulbenkian: Lisboa.

Lima, R. S.; Neto, J. A. F. & Farias, R. C. (2015). Comida e cultura: o exercício da comensalidade. Demetra. 10(3), 507-522.

Tavares, D. (2016). Introdução à Sociologia da Saúde. Almedina: Coimbra.

O regente: (data e nome completo):