

Unidade curricular:

RELAÇÃO MÉDICO-DOENTE: PSICOLOGIA, COMPORTAMENTO E TÉCNICAS DE COMUNICAÇÃO

Curricular Unit:

DOCTOR-PATIENT RELATIONSHIP: PSYCHOLOGY, BEHAVIOUR AND COMMUNICATION

Docente responsável (preencher o nome completo):

Responsible teacher (fill in the fullname):

JOSÉ CARLOS DA SILVA CALDAS

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 caracteres):

Sensibilização e aquisição de conhecimentos e competências relacionados com:

- Evolução histórica da relação entre medicina e psicologia, concepções de saúde, doença, fatores causais, modelos explicativos
- Psicologia como ciência, diferentes ramos aplicados à área da saúde e contributos para a prática médica,
- Principais obstáculos por parte dos estudantes e profissionais de medicina à integração de conhecimentos e competências psicológicas
- Interação entre fatores biológicos, psicológicos e sociais na génese e na prevenção da doença e na promoção de comportamentos saudáveis (modelo biopsicossocial),
- Contributos da Psicologia para atuação em diferentes sistemas corporais,
- Principais fundamentos da Psicologia aplicada à saúde,
- Contributos da Psicologia para a adesão a tratamentos, estabelecimento da relação e comunicação médico-doente
- Intervenções psicológicas em contextos médicos
- Enquadramento do saber psicológico na prática médica

Objectives of the curricular unit and competences to be developed

Awareness and acquisition of knowledge and skills related to:

- Historical development of the relationship between medicine and psychology, conceptualization of health, disease, causal explanatory models

- Psychology as a science, various branches applied to the area of health and contributions to the medical practice,
- Major obstacles by students and medical professionals to integrate psychological knowledge and skills
 - Interaction between biological, psychological and social factors in the genesis and prevention of disease and the promotion of healthy behaviors (biopsychosocial model),
 - Contributions of Psychology to the explanation of different body systems functioning,
 - Major foundations of psychology applied to health
 - Contributions of Psychology to treatment adherence, establishment of relationship and doctor-patient communication
 - Psychological interventions in medical settings
 - Placement of psychological knowledge in medical practice

Conteúdos programáticos (1000 caracteres):

Teórico-Práticas (TP)

Módulo I Relação entre Medicina e Psicologia: da união, ao afastamento, à reunião

Módulo II Relação entre Medicina e Psicologia: alguns conceitos essenciais

Módulo III Barreiras de Médicos e estudantes de Medicina à aprendizagem da Psicologia

Módulo IV Evolução dos conceitos de Saúde e Doença, do Modelo Biomédico para o Modelo

Biopsicossocial e das concepções de causalidade

Módulo V Psicologia e Saúde

Módulo VI Fundamentos básicos da Psicologia

Módulo VII Sistemas corporais

Módulo VIII Intervenção psicológica

Módulo IX Como se enquadra a prática profissional da medicina em tudo isto

- A experiência dos estudantes de Medicina
- A vida de um médico em treino
- A profissão de médico

Práticas-Laboratoriais (PL)

A prática dos cuidados de saúde

- Medicina baseada na evidência
- Entrevista clínica e comunicação médico-doente
- Entrevista motivacional e mudança de comportamentos: princípios e aplicações
- Adesão tratamentos e prescrições

Syllabus

Theoretical and Practical (TP)

Module I Relationship between Medicine and Psychology: Union, the remoteness, the meeting

Module II Relationship between Medicine and Psychology: some

essential concepts

Module III Doctors and medical students' barriers to learn Psychology

Module IV Evolution of Health and disease concepts, from the biomedical model to the biopsychosocial model and causal conceptions

Module V Psychology and Health

Module VI Psychology Basics

Module VII Body systems

Module VIII Psychological intervention

Module IX How does professional practice of medicine fit all this

Practical and Laboratorial PL)

The practice of health care

- Evidence-based medicine
- Clinical interview and doctor-patient communication
- Motivational interviews and behavior change: principles and applications
- Adherence to treatments and medical prescriptions.

Referências bibliográficas (bibliography)

(máximo três títulos):

Alder, B., Abraham, C., van Teijlingen, E., & Porter, M. (2010). Psychology and sociology applied to medicine. An illustrated colour text. Churchill Livingstone, Elsevier.

Ayers, S., & de Visser, R. (2011). Psychology for medicine. Sage Publications, London.

Cardoso, R. M. (coord.). Competências clínicas de comunicação. Unidade de Psicologia Médica, Departamento de Neurociências Clínicas e Saúde Mental, Faculdade de Medicina da UP. Porto

O regente: (data e nome completo):