

FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR
ANO LETIVO DE 2020-2021

CURSO DE CTeSP EM SECRETARIADO CLÍNICO

Unidade curricular:

Higiene e Segurança no Trabalho

Curricular Unit:

Hygiene and safety at work

Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);

1. Explicar os conceitos relacionados com a segurança e higiene no trabalho.
2. Reconhecer a importância da segurança e higiene no trabalho, na melhoria da qualidade do trabalho e na diminuição da sinistralidade laboral.
3. Identificar as obrigações do empregador e do trabalhador de acordo com a legislação em vigor.
4. Identificar os principais riscos presentes no local de trabalho e na atividade profissional e aplicar as medidas de prevenção e proteção adequadas.
5. Reconhecer a sinalização de segurança e saúde.
6. Explicar a importância dos equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual, na prevenção das doenças profissionais e acidentes de trabalho.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

1. Explain the concepts related to safety and hygiene at work.
2. Recognise the importance of safety and hygiene at work in improving the quality of work and reducing the accidents at work.
3. Identify the obligations of the employer and the employee in accordance with the legislation in force.
4. Identify the main risks present in the workplace and professional activity and apply the appropriate prevention and protection measures.
5. Recognize safety and health signs.
6. Explain the importance of collective and individual protection equipment in the prevention of occupational diseases and accidents..

Conteúdos programáticos (1000 carateres):

1. Introdução à Segurança, Higiene do trabalho.
2. Conceitos relacionados com a Segurança e Higiene no trabalho.
3. Enquadramento legislativo da Segurança e Higiene no trabalho.
 - 3.1. Organismos nacionais e internacionais relevantes na gestão da Segurança e Higiene no Trabalho
4. Higiene do trabalho: Riscos químicos, físicos e biológicos.
5. Ergonomia.

6. Acidentes de trabalho
- 6.1 Conceito de acidente de trabalho
- 6.2 Causas dos acidentes de trabalho
- 6.3 Consequências dos acidentes de trabalho
- 6.4 Custos diretos e indiretos dos acidentes de trabalho
7. Doenças profissionais
- 7.1 Principais doenças profissionais
8. Principais Riscos profissionais
9. Equipamentos de proteção coletiva e de proteção individual
10. Sinalização de segurança e saúde

Syllabus (1000 caracteres)

1. Introduction to safety, hygiene at work.
2. Concepts related to Safety and Hygiene at work.
3. Legislative framework of Safety and Hygiene at work.
- 3.1. National and international bodies relevant in the management of Safety and Hygiene at Work.
4. Hygiene of work: Chemical, physical and biological risks.
5. Ergonomics.
6. Accidents at work
- 6.1 Occupational accident concept
- 6.2 Causes of accidents at work
- 6.3 Accident at work consequences
- 6.4 Direct and indirect costs of accidents at work
7. Occupational diseases
- 7.1 Major occupational diseases
8. Main professional risks
9. Equipment for collective protection and personal protection
10. Safety and health signs

Referências bibliográficas (máximo três títulos):

1. Inspeção Geral das atividades em Saúde. (2018). Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. Disponível em: http://www.igas.min-saude.pt/wp-content/uploads/2017/04/Manual_Seguranca_e_saude_no_trabalho.pdf
2. Ministério da Saúde. Direção-Geral da Saúde. (2020) SAÚDE OCUPACIONAL: as vantagens para as empresas – Trabalhadores mais saudáveis, empresas com mais sucesso. Disponível em <https://www.dgs.pt/ficheiros-de-upload-2013/pnsoc-2020-brochura-pdf.aspx>
3. Pinto, A. (2017). Sistemas de Gestão da Segurança e Saúde no Trabalho. Guia para a sua Implementação. (3ªed). Disponível em: http://www.silabo.pt/Conteudos/8872_PDF.pdf