

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisiologia da Dor

Curricular Unit:

Pain Physiology

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Adquirir conceitos essenciais na área da dor; compreender os mecanismos envolvidos na produção de dor; distinguir diferentes tipos de dor; compreender a ação de diferentes modalidades terapêuticas à luz da Fisiologia da Dor. Relacionar os mecanismos neurofisiológicos da dor com situações clínicas e técnicas aplicadas pelo Fisioterapeuta no contexto da sua prática profissional.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Acquisition of key concepts in the area of pain, understanding the mechanisms involved in the production of pain, distinguish different types of pain; understand the action of different therapeutic modalities in the light of Physiology of Pain. It is intended that the student develops knowledge of neurophysiological mechanisms of pain, relating them to clinical situations and techniques applied by the physiotherapist, in the context of their professional practice.

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- Conceito de dor;
- Neurofisiologia da dor: via nervosas envolvidas no processamento da dor;
- Sistemas de analgesia;
- Dor em membros amputados e dor fantasma;
- Avaliação da dor;
- Conceito de placebo e nocebo na gestão da dor;
- Hipoalgesia induzida pelo exercício;
- Hipoalgesia induzida pela estimulação eléctrica transcutânea;
- Hipoalgesia induzida pela terapia manual.

Syllabus (1000 caracteres)

- Concept of pain;
- Neurophysiology of pain: nerve pathways involved in pain processing;
- Analgesia systems;
- Pain in amputated limbs and phantom pain;

- Pain evaluation;
- Concept of placebo and nocebo in pain management;
- Exercise-induced hypoalgesia;
- Hypoalgesia induced by transcutaneous electrical stimulation;
- Hypoalgesia induced by manual therapy.

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Sluka, K. A. (2016). Mechanisms and Management of Pain for the Physical Therapist (2nd ed.). IASP Press.  
Ballantyne, J. C., Fishman, S. M., & Rathmell, J. P. (2018). Bonica's Management of Pain (5<sup>th</sup> ed.). Lippincot Williams & Wilkins (LWW).  
Butler, D., & Moseley, G.L. (2013). Explain Pain (2nd ed.). NOI Group.