

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Fisioterapia Neuro-Músculo-Esquelética I

Curricular Unit:

Neuro-Musculo-Skeletal Physiotherapy I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

**Objetivos:**

Conhecer as indicações e contraindicações da aplicação das diferentes manipulações de massagem, bem como saber executar as diferentes técnicas de massagem.

Identificar, localizar e palpar estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior.

Conhecer os princípios básicos do movimento articular (passivo e ativo); identificar a sensação de fim de movimento de cada articulação do membro superior.

Conhecer os objetivos, efeitos e técnicas da mobilização passiva fisiológica e acessória sobre os diferentes tecidos.

**Competências:**

Executar as diferentes técnicas de massagem adequando-as à situação clínica do paciente.

Distinguir as estruturas neuro-músculo-esqueléticas do membro superior.

Executar as técnicas da mobilização passiva fisiológica e acessória no membro superior, posicionando-se corretamente.

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

**Objectives:**

Know the indications and contraindications for the application of different massage manipulations, as well as knowing how to execute the different massage techniques.

Identify, locate and palpate neuro-musculo-skeletal structures of the upper limb.

Know the motion basic principles (active and passive); identify the end-feel sensation of all upper limb joints.

Know the purposes and effects of manual passive mobilization and accessory mobilization on physiological structures and different tissues.

**Skills:**

Being able to perform the different massage techniques adapting them to the patient's clinical condition.

Locate and palpate neuro-musculoskeletal structures of the upper limb.

Being able to perform the physiological and accessory passive mobilization techniques in the upper limb.

### Conteúdos programáticos (1000 carateres):

Princípios básicos e efeitos da massagem. Indicações, contraindicações e precauções da aplicação da massagem. Técnicas de aplicação da massagem. Esquemas de massagem adequados a situações clínicas.  
Localização e palpação de estruturas neuromusculoesqueléticas do membro superior (ósseas, musculares, ligamentares, nervos e artérias).  
Princípios básicos e efeitos da mobilização articular passiva fisiológica e acessória; técnicas de mobilização do membro superior.

#### Syllabus (1000 caracteres)

Basic principles and effects of massage. Indications, contraindications and precautions of the application of massage. Application techniques of massage. Schemes massage suited to clinical situations.  
Location and palpation of the neuromusculoskeletal structures of the upper limb (bone, muscle, ligament, nerve, vessels).  
Basic principles and effects of physiological and accessory joint mobilization; mobilization techniques of the upper limb.

### Referências bibliográficas (máximo três títulos):

Salvo, S. G. (2011). *Massage Therapy: Principles and Practice* (4rd ed.). Elsevier Saunders.  
Tixa, S. (2009). *Atlas de Anatomía Palpatoria do Pescoço, do Tronco e do Membro Superior* (2ª ed.). Manole.  
Edmond, S. (2017). *Joint mobilization/manipulation: extremity and spinal techniques* (3th ed.). Mosby.