

**FICHA RESUMO DE UNIDADE CURRICULAR**  
**ANO LETIVO DE 2020-2021**

**CURSO DE LICENCIATURA EM FISIOTERAPIA**

**Unidade curricular:**

Estudo do Movimento Humano I

Curricular Unit:

Study of Human Movement I

**Objetivos da unidade curricular e competências a desenvolver (1000 carateres);**

Objetivos:

- Relacionar conhecimentos de anatomia, fisiologia, física e biomecânica na compreensão do movimento humano
- Compreender a estrutura e função do sistema musculo-esquelético por região funcional
- Conhecer as estruturas que afetam a função por região
- Descrever forças aplicadas a cada região durante a função

Objectives of the curricular unit and competences to be developed (1000 caracteres)

Objectives:

- Cover the anatomical, physiological, physical and biomechanical basis for understanding human movement in everyday contexts
- Understand the structures of the musculoskeletal system within individual functional regions
- Recognise the structures affect function within each region
- Describe the forces sustained at the region during function

**Conteúdos programáticos (1000 carateres):**

- Introdução ao estudo do movimento Humano
- Mecânica dos materiais
- Biomecânica do osso, músculo esquelético, cartilagem, tendão e ligamento, nervo e articulação
- Mobilidade articular
- Controlo motor
- Características da postura normal e do equilíbrio. Análise da postura anormal

Syllabus (1000 caracteres)

- Introduction of human movement analysis
- Mechanicals properties of materials
- Biomechanical of bone, skeletal muscle, cartilage, tendon and ligaments, nerve, and joint.
- Joint mobility
- Motor control
- Characteristics of normal Posture and balance. Analysis of postural abnormalities

**Referências bibliográficas (máximo três títulos):**

Angin, S., & Simsek, I. (2020). Comparative Kinesiology of the Human Body: Normal and pathological conditions. Elsevier.

Everett, T., & Kell, C. (2010). Human Movement: An Introductory Text (6th ed.). Churchill Livingstone.

Neumann, D. A. (2017). Kinesiology of the musculoskeletal system: Foundations of the rehabilitation. Elsevier.

Apenas Para Consulta